

别乱用 抗菌药不是“万能药”

我市严控药品使用率和使用强度 细菌耐药性逐年下降

□ 记者 白萍

人吃五谷杂粮,生病吃药在所难免。目前,抗菌药物被广泛应用于各种感染性疾病的治疗和预防,是临床最为常用的药物之一。但是,抗菌药真的可以“包治百病”吗?

自抗菌药物问世以来,病原菌对抗菌药物逐渐产生了耐药性,细菌耐药会导致一系列问题,如耐药细菌感染的患者会面临更复杂的治疗,使得住院时间延长,病死率增加,个人和社会经济负担加重等。规范合理使用抗菌药物,不管是个人还是医疗机构都责无旁贷。

抗菌药要凭处方购买服用

这个月初,家住东部新城的程女士鼻塞喉咙痛,全身没劲,于是就近在家门口的药房买了一盒感冒药,外加一盒“可消炎”的头孢胶囊,吃了四五天后,程女士的病情不仅没有得到缓解,还发起了高烧。

在丈夫的陪同下,程女士还是来到诊所寻求专业医生的救治,经过诊断,医生初步确定程女士的“感冒”症状是由于细菌感染引起的,在连续三天输入抗菌药物后,程女士的病情得到了控制,发烧症状也消失了。“以前流点鼻涕,都是去药房买点药吃吃就好了,没想到这次会这么严重。”程女士对记者说。

程女士绝对不是“偶然”个案,记者经过调查发现,不少市民都存在感冒或者身体某个部位发炎,不愿意去医疗机构问诊,凭着主观臆断自行去药房购买服用“消炎药”的习惯。“但广大市民并不知道,诸如头孢等老百姓口中常说的消炎药其实是抗菌药物,也是处方药,而处方药是必须要凭医生的处方才能购买和服用的。”安庆市立医院药事管理科主任药师齐腊梅表示。

在位于宜秀区七街的某个大药房,记者向店员表明自己想买一盒阿莫西林胶囊消炎,店员从一个标注有“处方药”的柜子里给记者拿了一盒阿莫西林胶囊。“这个药是处方药,我没有医生的处方也可以吃吗?不会有什么影响吧?”记者问,店员答说:“并不是所有的处方药都要凭处方购买,感冒消炎的话,大家都买这个药吃。”

齐腊梅介绍说,大家熟知的青霉素类(比如阿莫西林)、红霉素、头孢(头孢菌素)、环丙沙星、左氧氟沙星等都是抗菌药物。抗菌药物是用来治疗细菌真菌感染的一类药物,它们可以杀灭细菌真菌或抑制细菌真菌生长。但是抗菌药物不

于消炎药,很多炎症并不是细菌真菌感染引起的,关节炎、过敏性鼻炎等不是细菌真菌感染引起的炎症,使用抗菌药物治疗是无效的。

“服用抗菌药物前,务必要咨询医务人员,经过医生的专业诊断才能确定是否需要抗菌药物、需要哪一种抗菌药物。”安庆市立医院感染管理科副科长张林表示,尤其感冒后不要自行购买抗菌药物,约90%的感冒由病毒引起,用抗菌药物是无效的;对少数由细菌引起的感冒,也需要检查后,使用合适的抗菌药物才最有效。

我市细菌耐药情况良好

进入冬季,安庆市立医院呼吸内科门诊量有所增加,因为所诊疗疾病的特点,该科室也是抗菌药物使用量较多的科室之一。“我对头孢一代二代都免疫了,你给我直接用头孢三代。”“孩子太小,能不能不用抗菌药物。”……在日常接诊过程中,该科室副主任何实总是被各种各样的“用药要求”弄得哭笑不得。

“治病救人是我们的专业,国家卫健委对每种疾病都有专门的治疗指南,什么样的细菌感染应该用什么抗菌药物,都是有明确规定的。”何实表示,并不是价格贵就是好药,药品的治疗效果不存在贵贱之分,贵的药不一定是最好的,适合自己病情的药才是最好的。即使病情好转,也要按照完整的处方服药,足量足疗程使用抗菌药物,避免细菌耐药。

齐腊梅表示,抗菌药物的出现,对治疗各种感染性疾病起到了至关重要的作用,但随着滥用抗菌药物现象的加剧,细菌耐药性问题越来越严重,最终可能导致我们无药可用。规范合理使用抗菌药物,降低细菌耐药性是我们医疗机构目前非常重视的事情。

记者从市卫健委了解到,近年来,我市不断加强抗菌药物管理,严格控制医疗机构抗菌药物使用率和使用强度,细菌耐药性呈逐年下降趋势,总体情况良好。

“各医疗机构要按照相关要求,规范使用抗菌药物。要加强对医务人员的培训,经培训合格的医师,方可授予相应的抗菌药物处方权,不得单纯依据医师职称授予处方权限。同时,医疗机构应当根据临床实际,及时启动抗菌药物供应目录调整,将耐药率高、不良反应多、违规使用突出的药品,清退出供应目录。要根据抗菌药物使用监测结果,采取针对性措施,减少不合理的预防性使用和静脉注射抗菌药物等。”市卫健委相关负责人表示。

启用新管网、开辟新水源……

为居民和田地送上“解渴水”



本报讯(金明明 记者 李渊文/图)11月21日,宜秀区杨桥镇破罡湖社区居民潘光辉拧开水龙头,洁净透明的自来水“喷涌而出”。“这下夜里我不用再起来接水了。”潘光辉说。潘光辉所在的破罡湖社区处于杨桥镇的供水末端,连日来的干旱天气,加上该社区原先的自来水管网老化等,导致近一段时间以来,该社区出现了自来水压力不足、水损较大等问题。潘光辉等居民的生活因此受到影响,经常要夜里起来接水保障日常用水。不过,现在新管网启用了,这些问题都得到了解决,该区域居民也可以继续安心用水了。

不仅仅是破罡湖社区。从10月中旬开始,每天下午3点,送水车都会准时出现在鲍冲湖村新塘组。送水车一来,居民们纷纷提着水桶前去接水。村民张玉峰说,“今年这个大旱真是罕见。烧饭洗菜要到很远的河里去挑水。因为缺水浇灌,家里菜地里的菜都蔫了。要不是村里给送水,日子真不知道怎么过。”

该镇宣店社区长久以来依靠天堂水库生产生活,长久干旱导致水量逐渐减小,当地群众用水困难。面对旱情,宣店社区新增了12个临时供水点,并在与安庆供水集团协调后紧急启用新管网及时供水,大大缓解了群众缺水问题。

杨桥镇背山面水,总体呈“七山两

水一份田”,水田面积15783.69亩,水田以圩田为主,少数坡梯田,旱地面积2758亩,均是山坡地,地势较高。从7月开始的持续干旱的高温天气导致杨桥镇大部分水库、塘坝干涸,多条小河流断流,田地干裂,到今年的8月初塘坝、水库蓄水量较往年同期减少50%,造成部分地区农作物受灾、人畜饮水困难,旱情严重。

面对多年不遇的旱情,设备维修、改造管网、人工送水……自今年7月份以来,杨桥镇尽最大努力缓解旱情,保障群众日常生活和农业生产。同时,投入各类抗旱资金80余万元,全面开展生产自救。对抗旱渠道进行排查并清淤疏浚,对具备农业灌溉条件的地块充分利用水库、河流储水进行提水灌溉,及时地为数千亩受旱田地送去“解渴水”。

针对部分山区村民缺水严重,加强饮用水水源科学调度,积极开辟新水源,采取应急调水、拉水送水、对口帮扶等措施,每天对无水户进行送水。全线采取设置集中供水点应急措施,共设置应急集中供水点30多个,并组织14台送水车对山区居民定时送水。

关注·旱情

兴业装饰

质量是根, 信誉是本
包清工180元每平, 全包480每平!

地址: 光彩四期精品装饰建材城13幢8层11-12号
电话: 8731238 13063283488

生活服务

广告专栏
★源于生活 ★服务百姓 ★贴近民心

小投资 大回报

欢迎刊登报花 报眉 中缝
联系电话: 5325901
地址: 安庆市湖心北路88号安庆日报社

办公楼出租

安庆日报社现有位于湖心北路88号办公楼整层招租, 分别位于六楼(面积795.3m²)、七楼(面积936.5m²)、十楼(面积936.5m²)、十一楼(面积936.5m²)。

联系人: 周先生
联系电话: 5325940
13956498108