



穿衣指数：

冷



感冒指数：

多发



空调指数：

部分时间



运动指数：

较不宜



紫外线指数：

弱

集赞的礼品质量你还满意吗？

本报讯（程呈）“集赞免费送精美礼品”、“58个赞加邮费就能免费领取……”一些微商为了吸引顾客，常常在微信朋友圈里举行类似的转发集赞送礼品的活动。近日，市民方女士也参与了某家销售母婴产品的微商举办的活动，却没想到礼品的质量太差，让她十分不满。

11月18日，在迎江区先锋巷附近居住的市民方晓来电向记者反映，“双十一”前后，不仅是淘宝、电商，微商平台也举办了各式优惠活动吸引消费者参与。她于上周参加了一个朋友圈的转发活动，活动说明中称，只要将活动推文转

发到微信朋友圈，集满28个赞后，加30元的邮费，就能免费得到一辆儿童手推学步车。

“我当时想，这不就等于花30元买了一辆学步车，还是挺划算的，就集满了28个赞，向平台支付了邮费，坐等收货。”可在18日当天，当方女士收到货后，心情却失落到谷底，原来方女士发现这辆塑科学步车的质量非常差，不仅材质很薄很脆，做工也十分粗糙，塑料边缘还有不少毛刺，根本不敢给孩子玩，方女士觉得自己“上当受骗”了。

方女士坦言，她在网上查过学步车的价格，最便宜的也要50多

元，看到这个转发朋友圈的活动优惠大，她一时冲动才掉入了商家的陷阱。方女士还告诉记者，由于微商平台不给退货，最后她只好当花钱买教训，并呼吁广大消费者购物时千万别盲目。

朋友圈集赞领奖品，商家应该遵守诚信，不能侵犯消费者的知情权。借此提醒广大消费者，朋友圈集赞也是商家的一种营销手段，市民一定要理智、谨慎参与。如果要参与，最好事先向活动主办方进行求证，咨询相关细节，遇到问题时注意留存证据，向工商相关部门进行投诉。

天冷吃火锅 小心这种病找上来

本报讯（记者 徐志远）天气转冷，下班后约上朋友去吃一顿热腾腾的火锅，是一件多么惬意的事情。但很多人吃完火锅后经常会出现腹痛的情况。医学专家认为，吃火锅很容易让人“暴饮暴食”，这种饮食习惯往往会导致胰腺炎发作。

家住经开区竹苑小区的王先生告诉记者，他晚上也喜欢和朋友在一起吃火锅，既省心又省力，吃完还可以随时加菜，又方便又快捷，和朋友吃火锅肯定少不了鸡鸭鱼肉，有时候点多了不能退的时候，不吃完又感觉浪费，自己就硬撑下去了。

本月初的时候就和朋友在人民路附近一家店吃了一次火锅，吃完火锅过了一两个小时之后，王先生突然就觉得腹部剧痛，开始恶心、呕吐，感到明显不适。朋友急忙把王先生送往医院。后来医院确诊王先生为急性胰腺炎，是吃得过饱过油腻所致。确诊医生说，现在天气越来越冷了，市民都喜欢吃火锅，难免吃下很多高脂肪、高蛋白的食物。这些油腻的东西刺激胰液过量分泌，胰液排泄不通便会往外溢出，大量的胰酶被激活后通过腹膜吸收入血液，这些胰液导致肝、肾、心、脑等器官的损害。

11月13日，记者来到了安庆市立医院，据医院消化内科陈燕主治医师介绍，目前来医院确诊是胰腺炎的病人也比较多，每周都有这样的病人，有时候一天就有四五个，一般有胆结石和高脂肪的人患胰腺炎概率比较大，另外，平时暴饮暴食也会患胰腺炎。重度胰腺炎主要症状为剧烈腹痛，像刀割样痛或绞痛，多数来势汹汹，一般止痛剂不能缓解，且伴显著而持久的恶心、呕吐。轻度胰腺炎病人有中度发热，经过及时的治疗之后可以治愈。

除此之外，胰腺炎的患者平时一定要注意保证良好的情绪，同时也要注意不能够暴饮暴食，注意不能够喝酒，主要是避免引起病情发作。平时也要注意保证良好的生活习惯，不要经常性的熬夜，要保证良好的休息和睡眠。少吃动物油和油炸食品，尤其是不能一次性吃大量高蛋白、高脂肪食物。

气温走低 入冬提上日程

本报讯（记者 刘惠子）本周，气温将会维持偏低状态。这次冷空气的影响范围还是挺大的，合肥、南京、长沙、南昌、杭州等地25日气温骤降，纷纷创新低，与上周末的温暖形成巨大反差。

每年的11月底到12月初，是宜城入冬的日子。气象台专家说，目前寒潮和冷空气活动已经明显频繁，北方已经下起了鹅毛大雪，南方虽然没开始飘雪，但随着气温走低，入冬也已经提上了日程。

要说这次大幅度降温带来的唯一好处，就是降水条件增加适当缓解旱情。今天小雨转阴天，明天多云局部有小雨，27-28日全市有一次小雨天气过程。预测12月上中旬雨雪量接近常年（全市常年降水气候平均值为24.2毫米），但总体降水量偏小，对气象干旱缓解效果有限。

“小雪”之后要注意防寒保暖，特别是头部和脚部的保暖，因为当头部受到风寒侵袭时，血管收

缩、肌肉紧张，很容易引发伤风感冒、头痛、面瘫，甚者引发心脑血管病。另外，每晚睡前建议用热水泡脚，有助于改善睡眠。

今明两天安庆的具体天气情况为：11月26日小雨转阴天，5℃-10℃。11月27日多云，局部地区有小雨，6℃-9℃。

周边城市天气预报

合 肥	小雨 5~11℃	上 海	阴转小雨 11~14℃
芜 湖	阴转小雨 6~11℃	南 京	多云转小雨 5~12℃
马鞍山	多云转中雨 6~11℃	武 汉	小雨 4~6℃
黄 山	多云 7~13℃	九 江	小雨 6~10℃

安庆社会保障卡可以在线申请

本报讯（记者 刘惠子）记者11月21日从安庆市人社局获悉，即日起，我市在省内首家实现微信公众号申领社保卡。

申领社保卡已告别窗口提供照片、填写数据采集表的繁琐时代，直接在“安庆社保卡”微信公众号进行在线申请，上传本人照片和身份证后，选择银行，即可完成社保卡的在线申请。审核通过后，申领人会收到提示消息，就可立即到相应的银行对应网点制卡、领卡，制

卡周期缩短到一天以内，真正达到效率最高、服务最优、材料最少。

通过公众号后台服务，由专员对采集的信息做及时审核工作，对符合制卡标准的个人信息进行“通过”操作，对不符合制卡标准的个人信息进行“驳回”操作系统会对已采集人群个人信息进行后台审核，审核结果将通过“安庆社保卡”进行信息推送。

审核通过，系统提示用户需根据“安庆社保卡”公众号推送的通

知提示，在指定工作日内携带个人有效身份证件前往个人选择的银行网点进行制卡。审核失败，系统提示用户需根据“安庆社保卡”公众号推送的通知提示，进行二次重新申请的操作。通过选择“已采集人员查询”可快速查询自己上传的个人信息审核结果。

