

国家发改委发文明确到2022年绿色生活方式得到普遍推广 出行、居住、生活，都将是绿色的！

“绿色生活”有了新目标。国家发改委日前印发《绿色生活创建行动总体方案》（简称《方案》），统筹开展节约型机关、绿色家庭、绿色学校、绿色社区、绿色出行、绿色商场、绿色建筑等重点领域的创建行动。《方案》明确，到2022年，绿色生活创建行动取得显著成效，生态文明理念更加深入人心，绿色生活方式得到普遍推广。

近年来，全国多地积极推进绿色建筑行动，绿色建筑正走近人们生活。

《绿色生活创建行动总体方案》提出，到2022年，城镇新建建筑中绿色建筑面积占比达到60%，既有建筑绿色改造取得积极成效。

具体看来，新建建筑和改扩建建筑将按照绿色建筑标准设计、建设和运营，提高政府投资公益性建筑 and 大型公共建筑的绿色建筑星级

标准要求。既有居住建筑将开展节能改造，积极采用合同能源管理、合同节水管理，引导用户合理控制室内温度。建筑施工本身，将提高绿色建材应用比例，积极引导超低能耗建筑建设。

中国建筑集团有限公司有关负责人向记者介绍，中国建筑行业已具备大规模承建绿色建筑的实力，并拥有许多全球领先的创新成果。

绿色出行，是绿色生活的重头戏。《方案》明确，直辖市、省会城市、计划单列市、公交都市创建城市及其他城区人口100万以上的城市是创建对象，鼓励周边中小城镇参与创建行动，力争到2022年，60%以上的创建城市绿色出行比例达到70%以上，绿色出行服务满意率不低于80%。

绿色出行什么样？《方案》强调，加强城市公共交通和慢行交通

系统建设管理，加快充电基础设施建设；提升交通服务水平，实施旅客联程联运，提高公交供给能力和运营速度，提升公交车辆中新能源车和空调车比例，推广电子站牌、一卡通、移动支付等，改善公众出行体验等。

记者了解到，解决公共交通可达性难题的“动态公交”已开始试行。动态公交有三大特点：一是预约出行，随叫随到。提前或实时接受乘客出行请求，按照乘客需求安排车辆、规划路径，实现“预约出行，随需而至”；二是一站直达，无需换乘。根据乘客需求科学合理规划路径，实现起始点乘客和中途上车乘客全部点到点一站直达，无需换乘；三是全域动态，集约出行。将乘客数量、乘客位置、车辆座位、路程时间、运行区域等要素，依照动态优化算法进行全域精准匹

配，实现乘客出行与车辆运营的高效利用，满足集约共享出行需求。

中国的绿色社区建设由来已久，此次绿色社区创建行动，以广大城市社区作为创建对象，涵盖了社区居民生活的方方面面。包括：促进社区节能节水、绿化环卫、垃圾分类、设施维护等工作有序推进；社区基础设施绿色化，采用节能照明、节水器具；营造社区宜居环境，优化停车管理，规范管线设置，加强噪声治理，合理布局建设公共绿地，增加公共活动空间和健身设施；培育社区绿色文化，开展绿色生活主题宣传，贯彻共建共治共享理念，发动居民广泛参与。绿色社区的创建规划是，到2022年力争60%以上的社区达到创建要求，基本实现社区人居环境整洁、舒适、安全、美丽的目标。

人民日报海外版

本月这些“进口”谣言 谁中招了？

大闸蟹和西红柿同食等于吃砒霜？妈妈们给宝宝精挑细选的婴儿奶粉，检测机构宣布含有矿物油，还能否放心吃？吃坚果好处多多，近日又被传出有溶栓功能？每隔一段时间，一些披着科学外衣的谣言就会沉渣泛起，入冬了，天气渐冷，本月这些谣言却还没有“凉凉”。

日前，有媒体报道，德国“食品观察”组织近日对奶粉进行抽检，发现有8种奶粉含有芳香烃矿物油，含量为每公斤0.5毫克至3毫克，并强调该含量不会引发健康问题。但不少妈妈仍然很是担心，矿物油究竟是什么东西，真的不会危害宝宝健康吗？

“矿物油是一大类脂溶性物质，它可以作为加工助剂使用，可用于油墨中，食品中也普遍存在。基于目前的科学数据，食品中可能存在的矿物油对于健康的风险很低，各国也都没有制定它在食物中的限量标准。因此，不用太担心。”食品与营养信息交流中心科学技术部主任阮光锋说。

阮光锋表示，在食品工业中，矿物油一方面是作为食品添加剂，再就是在包装材料中也广泛使用。国际上，欧盟允许矿物油使用于可可、巧克力制品以及其他糖果制品，包括口气清新类糖果、口香糖；美国也允许矿物油在糖果、烘焙食品、大米等食品中使用；中国允许矿物油作为加工助剂使用，常作为消泡剂、脱模剂、防粘剂、润滑剂等用在发酵食品、糖果、薯片和豆制品的加工中。

“奶粉中有矿物油，最可能是印刷油墨通过包装材料进入到食品

原料和食品中的。”阮光锋说，由于食物中矿物油含量对于健康的风险很小，所以各国也都没有制定其在食物中的限量标准。

“检测中芳香矿物油含量最高的奶粉含量是3毫克/公斤，按照这个量推算，可以得出，通过奶粉摄入的矿物油，并不比纯母乳的婴儿摄入的更多。所以说，可以认为这点矿物油并不会对宝宝的健康产生危害。”阮光锋强调。

又到了吃大闸蟹的季节，在大快朵颐的同时，一些关于大闸蟹的陈年老谣又趁着热点刷存在感。近日有消息宣称：螃蟹不能跟西红柿一同食用。这是因为西红柿的维C会把螃蟹中的有机砷，转化成有毒的无机砷，把低毒的五价砷还原成高毒的三价砷。人们恐惧的砒霜，就属于三价无机砷，事实真的是这样吗？确有少数人吃了某两种食物之后感觉不舒服，对此，中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红曾表示，这是因为一方面，海鲜河鲜含有致病菌的比例很

高，如果没有充分加热，极易出现细菌性食物中毒；另一方面，还有胃肠功能问题。体质弱、消化不良、怕冷、容易腹泻的人，应当注意少吃它们。所以，我们应当按身体状况和消化能力选择食物，注意饮食的营养平衡。迷信各种食物相克，反而会误导我们偏离健康饮食的大方向。

吃核桃能补脑、吃腰果能补肾……在网上，吃坚果的好处被说的神乎其神。最近有传言表示吃坚果还可以溶血栓。坚果真的有如此神奇？多位医学及营养专家告诉记者，这种说法是错的，坚果本身并没有溶栓的作用。首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马青峰认为，坚果能够溶栓是一个伪命题，虽然坚果对血管疾病有一定的预防作用，但是这种作用无法达到避免心脑血管疾病发生的程度，也不能避免血栓的形成。人们每天可以适量摄入一些坚果，但是不能把坚果作为一种治疗、预防以及避免血栓形成的食物。科技日报

“神州第一街”沿线实现5G网络连续覆盖

新华社北京11月27日电 记者从中国移动北京公司了解到，有着“神州第一街”美誉的北京长安街沿线目前已实现5G网络连续覆盖。

据了解，目前实现5G网络连续覆盖的长安街及其延长线是东起国贸桥、西至公主坟桥路段，这段路全长约14公里，横跨北京市朝阳区、东城区、西城区、海淀区四大行政区。中国移动北京公司在这段路上共计规划建设了50余个5G双频基站，形成沿线5G信号连续覆盖。

她手绘不同时期的父母 感慨对父母关注太少

本周四是一年一度的感恩节，父母是感恩节永远的主角。记者11月26日从扬州大学园艺与植物保护学院获悉，该院大二女生姜玫澈，晒出了自己手绘的父母在人生不同时期的速写图，用自己的方式表达对父母的感恩，引起了周围人的关注。

姜玫澈说，给父母画速写，每一笔都不马虎，尽可能细致地表现出父母容貌的变化。

记者了解到，姜玫澈的专业是风景园林，她有扎实的绘画基础。姜玫澈告诉记者，在绘画时，有时候还是会觉得无从下手，因为平时对父母关注太少。“我们对父母的样貌、神情关注得太少了，很多年轻人总是关注自己的内心，却忽略了他人，尤其是父母。”扬子晚报



网络图片