

养老产业再迎密集新政

预计未来相关产品及服务市场将快速增长

近段时间特别是11月以来，养老产业再迎密集新政。从扩大养老服务供给、促进养老服务消费到产业结构调整指导目录，从人口老龄化中长期规划到新版市场准入负面清单等，均对鼓励养老产业发展作出新部署。

“养老产业支持政策正呈现一些新特点。一是政策站位更高，如应对人口老龄化的顶层设计，为养老服务业更高质量发展提供了中长期政策依据。二是政策延续性更强，放开养老服务机构设置许可等措施体现了贯穿‘十三五’时期‘全面放开养老服务市场’

的基本理念。三是政策联动范围广，深入推进医养结合发展等都体现出对养老领域宽口径的政策支持。”中国宏观经济研究院副研究员关博对记者表示。

记者从有关部门获悉，下一步还将加快调整与养老机构许可相关的扶持优惠政策。对同类养老服务，逐步做到营利性、非营利性养老服务机构同等享受运营补贴待遇。完善政府购买、委托、PPP等方式，引入市场机制，培育一批具有影响力和竞争力的养老服务企业。支持“养老服务”+老年人用品产品、“养老服务”+金融、“养

老服务”+教育、“养老服务”+文化、“养老服务”+旅游、“养老服务”+餐饮等服务，推进融合发展。

在业内人士看来，随着政策利好密集释放，养老产业新一轮投资窗口期将开启。

“中国即将进入深度老龄化社会，这既是挑战也是机遇。近年来，我国人均GDP提升较快，已经接近一万美元，国民消费需求和经济结构也进入转型期。这为发展银色经济提供了一定基础。”在日前召开的第五届中国银色经济与健康财富论坛上，清华大学公共管理学院副院长邓国胜表示。

中国老年学和老年医学学会副会长巴曙松认为，随着社会经济生活水平、医疗卫生水平的提高，国民平均预期寿命不断提高。2035年，中国60岁以上老龄人口将达到4亿左右，这将成为影响国内消费结构的主要力量。健康医疗、养老产业等与老年人相关的消费领域比重将持续上升。

有关预测显示，2019年我国银色经济相关产业规模为4.3万亿元，2020年为4.9万亿元。预计未来养老产品及服务市场将快速增长，2021年总体市场规模达到5.7万亿。

经济参考报

“雪龙2”号完成首向和尾向破冰试验

中国首艘自主建造的极地科学考察破冰船“雪龙2”号26日完成首向和尾向破冰试验(如图,11月26日无人机拍摄)。破冰试验在中山站附近的普里兹湾海域进行,从北京时间16时52分开始,持续约3.5小时。 新华社11月28日发



宁要风度不要温度? “时尚”害女性落下病根

走在马路上，总能看到有小姑娘把裤脚卷得高高的，露出脚踝，据说这是一种冬日时尚。还有人喜欢外披长风衣，内搭露膝短裙。

59岁的刘女士爱打扮，看起来比实际年龄年轻不少。她的女儿小菲在这方面也随了刘女士，母女俩出街十分惹眼。最近，刘女士却对女儿的穿着总是持反对意见。

刘女士退休前从事文艺工作，身材好，喜欢穿短裙，哪怕大冬天也很少穿长裤。年轻时没感觉，大约十年前开始，夏天在空调房里待久了，或者一到冬天，她的两个膝盖和脚踝就会隐隐作痛，别说高跟鞋穿不了，严重时就连正常走路都困难。到医院检查才知道，由于长期不保暖，她的双腿膝关节和踝关节受损严重，被诊断为关节炎。

宁波市中医院骨伤科主治医师张辽告诉记者，每天门诊中这样的患者总能遇上几个，上了年纪的阿姨和年轻小姑娘都有。而且来看的，病情基本上已经不轻了。“从症状上来看，膝关节、踝关节的关节炎急性期发作时会有明显的按压痛，露脚踝还有可能导致跟腱炎，也就是说后脚跟也会痛。这样的患者还有一个共同点，他们的小腿都是冰冰凉的。”

张辽说，除了爱美人士，还有不少人是由于职业原因造成的。脚部被称为人体的“第二心脏”，脚踝是联系两个心脏之间的重要接通枢纽，分布着淋巴管、血管、神经等重要组织，外部却只覆盖了一层单薄的软组织，极易受凉。长期受冻，就会造成关节损害、关节炎。一旦脚踝受凉，寒气侵入体内，就可能使人发生感冒等病症。如果女性正处在经期，冬春露脚踝，会导致女性痛经加重。甚至有的人因体内受寒严重，还会增加其他身体组织功能受损的风险。

中国青年报

宁波晚报

中外科学家发现6.1亿年前胚胎化石

新华社南京11月28日电 记者从中科院南京地质古生物研究所获悉，该所研究人员与英国、瑞典、瑞士学者合作，在我国贵州瓮安生物群中发现一类6.1亿年前的胚胎化石。这是迄今人类发现最古老的与动物相关的胚胎化石，为揭开动物起源之谜提供了重要新线索。

现代多细胞动物包括30多个门类，有研究表明，多细胞动物的祖先由更古老的单细胞生物演化而来。然而这一关键变化如何发生，一直没有确凿答案。科学界普遍认为，对动物早期胚胎的研究或将成为解开这一谜团的钥匙。

此次发现的胚胎化石名为“笼脊球”，化石整体呈球形，单个直

径不足1毫米，保存了精美的多细胞结构。研究人员采用三维成像技术，重构出数百个笼脊球标本的立体结构。结果显示，这些笼脊球在充满营养物质的厚壁囊包中发育，发育过程既类似动物的单细胞近亲，又更为复杂，显示出有规律的细胞迁移、重组等动物胚胎特有的发育机制。

亲！你敢不敢看自己的体检报告

六成受访者坦言怕体检查出问题

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对1979名18—35岁的青年进行的一项调查显示，63.6%的受访青年有过害怕看体检报告的经历。62.6%的受访青年表示平时压力大，怕体检查出问题，60.9%的受访青年坦言生活方式不健康，“作”得太多，已经给身体造成了损害。

受访青年中，男性占45.0%，女性占55.0%。来自一线城市的占32.5%，二线城市的占44.7%，三四线城市的占19.7%，县城或城镇的占2.7%，农村的占0.3%。

90后程序员汪克（化名）这几

年的体检结果中，一直有异常的指标，他坦言，每次拿到体检报告翻看，内心总是很忐忑。“今年主要是血液检查结果有异常，还有的看不太懂，报告上建议我去相应科室进一步检查”。

调查显示，63.2%的受访青年每年都会体检。63.6%的受访青年有过害怕看体检报告的经历，36.4%的受访青年没有。

在北京某私企工作的吴峰说：“平时上班，我一到办公室就坐下忙工作。常常一坐就是一上午，也就喝水、上厕所才起来活动一下。”吴峰觉得，快节奏的工

作和生活，导致他无暇顾及自己的身体健康，体检时就容易查出各种问题。

关于不敢看体检报告的原因，62.6%的受访青年表示平时压力大，怕体检查出问题；60.9%的受访青年坦言生活方式不健康，“作”得太多，已经给身体造成了损害；56.7%的受访青年觉得自己缺乏健康生活的意识；38.2%的受访青年觉得缺少医学常识，会导致人们对体检报告中一些并无大碍的“异常数据”感到恐慌。