



穿衣指数：

冷



感冒指数：

多发



空调指数：

部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较强

新一股冷空气即将到货

天空中云系会有所增多



本报讯（记者 柯慧敏）这大冬天的，冷已经不是什么新鲜的事情，大家心里都是有准备的。大家最关心的问题倒是一旦连续晴天，真不知道这良好的空气质量，能支撑几天？在这样的天气状况之下，只要雾霾不来“打扰”，基本是美好的日子。

根据最新气象资料显示，接下来，有一股冷空气将影响我市，带来3~5℃的降温，虽说降幅赶不上上一波的冷空气，但是冷空气的叠加效应，威力还是让人敬畏。尤其平均风力还会增大至3~4级，阵风7级。想想都冷啊。除了冷，大风还意味着危险，高楼建筑之间风力只怕会更大，所以大家看到广告牌的话，千万千万要绕着走。12月份，本身

就是冷空气活跃的时候，所以大家最好就别问“冷空气具体什么时候来”之类的问题了，因为它随时都会来，而且一波接着一波。早晚出门，必须要穿得厚实些，感冒才不会找上门。未来几天的天气格局，只能用四个字来概括晴多雨少。虽然阳光一直很努力，怎奈平均气温不争气，一蹶不振。接下来的日子，虽然会被寒冷持续包裹，但有阳光开道，我们还是能享受到属于冬日的温情。趁着阳光好，抓紧拿出棉被、垫被，晒满太阳的味道吧！这样低迷的气温，很多人都会觉得手脚冰凉，尤其是女性朋友特别怕冷。建议可以多吃点牛肉、羊肉这些温性食品，核桃、大豆等也可以帮助身体产生些热量。

今明两天我市的具体天气情况为：今天多云，气温3℃~13℃，东北风2~3级；明天多云到阴天，气温5℃~10℃，东北风2~3级。



合 肥	晴转多云 1~12℃	上 海	多云转阴 8~13℃
芜 湖	晴 5~12℃	南 京	晴 4~13℃
马鞍山	晴 3~12℃	武 汉	多云 1~12℃
黄 山	多云转阴 1~15℃	九 江	多云 5~12℃



冬季鲜美蘑菇受欢迎

本报讯（记者 徐志远）冬季餐桌上，少不了会出现一些菌菇类的食物。蘑菇是既健康又美味的菌类，尤其是秋冬季，更是非常好的应季食物。近日，记者走访市区农贸市场和超市了解到，菌菇类食物深受市民欢迎。

12月3日，记者在天柱山西路一超市看到，各种菌类应有尽有，最常见的有平菇4.98元/斤，香菇9.8元/斤，杏鲍菇4.98元/斤。记者现场看到前来购买菌菇类消费者都拥挤在一起挑选自己最爱的蘑菇。据销售人员介绍，冬天历来是蘑菇销

售旺季，无论是搭配蔬菜还是放到火锅里煮着吃都是非常的美味。

家住湖北路附近的丁女士告诉记者，她平时吃饭的时候都少不了菌菇类食物，菌菇类食品大部分营养丰富、味道鲜美，口感极好，经常食用还可以增进食欲、促进消化、增强人体免疫力，具有很高的营养价值。

接着，记者又来到市经开区东方虹城农贸市场，记者看到农贸市场每个摊位都挤满了人，前来买菜的消费都货比三家，看看哪家菜性价比高就在哪里买。正在购买香菇的蔡女士向记者介绍，她每到秋冬季都会买香菇搭配其它的菜一起炒，其味道鲜美、营养丰富，家里人都特别爱吃。



资料图片



你知道吗,电热毯“寿命”为6年 使用前要先“体检”再上岗

本报讯（程呈）天气转冷，一些市民开始将家中的电热毯找出来铺在床上取暖。虽然电热毯很实用，但若未经“体检”直接上岗，或者“超龄服役”，则很容易造成安全隐患。

最近，家住宜秀区的林女士想把家里的电热毯拿出来使用，女儿却不同意，让她把用了第七个年头的电热毯给扔了，可林女士认为电热毯并没坏，还能正常工作，所以不舍得扔。女儿却说电热毯有使用年限，过了再用就有安全隐患。于是林女士向记者咨询，电热毯到底有使用年限？超过年限使用真得危险吗？

12月2日，记者来到迎江区皖江大道附近一家超市内，销售人员在推销时打开一款电热毯的包装盒，记者在说明书上看到，上面标注了电热毯的使用年限为6年。不过，多数消费者并不知道电热毯还有寿命这一说法，认为只要没坏就可以一直用下去。实际上，电

热毯的发热线保护绝缘层使用6年后容易老化、开裂，绝缘性能会大大下降，使用年限过长，容易出现安全事故，有“超龄”电热毯的家庭建议及时更换。而且根据2008年国家出台的《电热毯、电热垫及类似柔性发热器具的特殊要求》规定，不管是什么品牌的电热毯，自生产日期开始计算，安全使用年限为6年，产品须附有安全使用年限的文字或符号标志。

此外，旧电热毯在重新使用前，要先通电“体检”彻底清除霉去湿气。电热毯虽然保暖效果好，但是毕竟是通电使用，为了安全起见，应该在睡前提前打开电热毯，将被褥烘热之后，上床睡觉时关闭。不用、或没人看护时要切断电源，通电时间最好控制在20分钟以内。打开电热毯的时候，最好不要再放置热水袋等其他取暖用品，以防电热毯局部温度过高。