



穿衣指数：

凉



感冒指数：

多发



空调指数：

少部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较强

这一周天气继续晴朗



本报讯(记者 柯慧敏)刚刚过去的周末,天气好得没话说。新的一周,天气继续表现出温柔的一面。市气象台说,未来几日都没有特别强的冷空气活动,即便偶尔窜下来的几股弱冷空气,也成不了气候,几乎感觉不到,大家基本可以无视它,我市以晴到多云的天气为主,气温将会明显回升,最高气温有望升到15℃上下。这样两位数的气温,让冬天多了一丝春的意味,大家的心情也不由自主地愉悦起来。想要给生活增加点情调的话,可以去花卉市场买些水仙球养养。这周充足的太阳光,配合5—12℃的气温环境,再记住常换清水,就能让水仙生根发芽,现在买一盆水仙来养,刚好可以赶在元旦期间开花。

眼下,城区不少人家都开始忙着腌制腊货迎接农历新年了。虽然现在不少饭店也都会开卖腌肉、酱

鸭,有些市民索性买现成的来吃。但是,老安庆人的家里,还保留着自己动手的习惯。这几天,去部分小区里逛逛,还能发现不少人家的阳台上,又开始挂着油光闪闪的腊货了。腌制食物是传统食品,很多家庭都有腌菜的习惯。但腌制食品多吃、偏吃对人的身体则不利。

腌制食物在腌制过程中,常被微生物污染,如果加入食盐量小于15%,蔬菜中的硝酸盐可被微生物还原成亚硝酸盐,亚硝酸盐在人体内遇到胺类物质时,可生成亚硝胺。亚硝胺是一种致癌物质,故常食腌制品容易致癌。

所以,腌制品营养受损且有害,不是人们的理想食品,以少吃为宜。

另外,这一周可能出现静稳天气,地面的风不大,不利于污染物扩散,大家外出小心雾霾趁机出没,该把口罩准备起来了。

今明两天我市的具体天气情况为:今天多云,气温4℃~12℃,东北风2~3级;明天晴天,气温5℃~15℃,东北风2~3级。



12月7日上午,迎江区双莲寺社区党委联合市城市绿化管理大队党支部开展“修剪树枝,美化家园”志愿服务活动。10余名绿化党员志愿者利用专业吊车,对健康路存在安全隐患的3棵大树进行修剪,社区党员职员志愿者在旁维持现场秩序和协助修剪工作。通过一上午的修剪清理,为居民消除了安全隐患,为社区营造了天蓝、树绿的宜居环境,此举受到广大居民一致称赞。 记者 黄有安 通讯员 江莉萍 摄

安庆移动加快5G网络建设



日前,从安庆移动公司获悉,为实现5G规模商用,该公司以“5G精品网”为目标,加快推进5G基站建设,预计在2020年春节前建成75个5G基站,实现安庆市主城区、车站以及高校等重点区域5G成片覆盖。

据了解,安庆移动公司于今年3月7日在公司总部成功开通安庆首个移动5G基站,测试速率下行达到1.7Gbps,揭开了安庆移动5G网络发展的序幕。10月12日,公司完成中国天柱山2019木风国际长板速降赛5G网络远程全景直播。目前,公司已在人民路商区、环新集团和安庆智慧产业园等区域开通了5G实验网,通过



现场测试及优化,5G网络实时速率可达到每秒1GB以上,标志着我市5G建设及应用迈上了新的台阶。

下一步,安庆移动公司将持续保持自身高质量发展,实现网络规模不断扩大,着力推动核心城区5G网络连续覆盖,为安庆5G商用夯实网络基础,面向全市用户提供5G技术的先行体验;同时公司还将积极推进“5G+”业务,为政府、医疗、制造等多个行业提供5G场景应用,打造精品5G示范应用项目,实现以5G网络建设支撑5G应用、以5G应用带动网络建设的双向驱动,为安庆市经济社会发展添砖加瓦,为加快建设更美丽更富裕更文明的现代化城市不懈奋斗。 (汪叶林 江超)