



穿衣指数：

凉



感冒指数：

多发



空调指数：

少部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较弱

冷空气发货

气温急剧下降

今日小雨

气温7-14℃



本报讯(记者 刘惠子)北方的冷空气已在南征的道路上,打前站的今天起已经对我市有所影响。预计本周多阴雨天气,17-18日有一股冷空气影响我市,平均气温将下降6-8摄氏度,18-19日高海拔山区有雨夹雪或雪,同时东北风力增大至3~4级,阵风7级。

过去一周全市无降水,森林火险气象等级较高,气温回升明显,12月9-15日安庆站平均气温达10.9℃,较常年同期异常偏高3.8℃。

昨天上午出门,有小伙伴倔强地没有穿棉衣,看着这暖暖的气温,是不是感觉遇上了一个假冬天。可别高兴得太早,人家可是在厚积薄发呢,今天开始本地天气转雨,冷空气也将前来报

到。温暖的冬日,总是让人心情不错。不过,天气连晴也带来了一些副作用,首当其冲的就是空气污染。能把雾霾赶走的,还是要靠冷空气,气象台预计,本周二中午前后,新一波冷空气将到达宜城,会打破持续多日的晴暖。缓解干旱的雨水也会露面,而且此次雨量比较明显。至于大家盼望的雪花,本次冷空气没给我们安排上,不过高海拔地区还是会有雨夹雪或雪。

天气寒冷的时节,饮食也要做出适当改变。适当增加高蛋白质食物的摄入,比如畜禽肉、鱼肉和鸡蛋等,吃饭前喝碗热粥或热汤,零食首选坚果,多吃黑色食物。中医提倡冬天补肾,而黑色入肾。多吃黑豆、黑米、黑芝麻、紫甘蓝、紫薯、蓝莓等。

今明两日安庆的具体天气情况为:12月17日,小雨,7-14℃。12月18日,小雨,4-9℃。



为帮助企业更好地了解政策,扫除政策盲点。近期,迎江区孝肃路街道办事处向辖区企业推荐安徽省“四送一服”双千工程综合服务平台APP,通过平台传递最新政策及解释。同时利用街道税收代征点,向居民及企业宣传最新减税降费政策,多途径提高企业负责人对政策的认识和理解。通讯员 方杰 摄

周边城市天气预报

合 肥	小雨转多云 4~10℃	上 海	小雨 9~15℃
芜 湖	小雨转多云 6~10℃	南 京	小雨 6~12℃
马鞍山	小雨转多云 5~10℃	武 汉	小雨 5~9℃
黄 山	小雨转中雨 7~15℃	九 江	小雨 6~12℃

“剪刀手”拍照会泄露指纹?

有传言称,拍照时如果镜头距离够近,“剪刀手”照片通过照片放大技术和人工智能增强技术,就能将照片中人物的指纹信息还原出来。那么,真的是这样吗?

实际上,比“剪刀手”拍照确实会有泄露指纹信息的可能,不过也受到拍照清晰度以及上传照片是否被压缩等因素的影响,只有在手离相机足够近、相机分辨率足够高,以及上传的是原始照片的情况下,才有可能泄露指纹。而且,想获得指纹是很容易的一件事(手摸过的地方都会留下指纹),拍剪刀手并没有

实质性地增加指纹泄露的风险,对安全负责的公司都不会把生物识别技术作为唯一验证手段。因此,日常拍照不用过多担心。需提醒大家的是,在平时生活中,还是要注意保护个人生物信息(指纹、面部特征、视网膜虹膜等)的安全,尤其是在公共场所,要给予更高的警惕和保护。



牙周病影响健康，防和治都重要！

今年9·20爱日牙主题是“口腔健康,全身健康”。口腔疾病是影响我国居民健康的常见病和多发病,其中牙周疾病是口腔两大疾病之一,调查显示,80-90%的成人患有不同程度的牙周疾患。

牙周疾病不仅危害口腔局部,如破坏牙齿周围支持组织,导致牙齿“早早下岗”,使咀嚼器官失去完整性并破坏其功能,还与全身健康有着密切的关系。

牙周病与糖尿病的关系

对于糖尿病患者,如果牙周病不能得到良好的控制,等于是一边采取降糖手段、一边还在产生较高的血糖,牙周病是除了心、脑、肾、眼、

足以外,糖尿病的第六大并发症。

牙周病与心脑血管疾病的关系

牙周病造成的大面积感染和牙龈溃疡,可以作为病菌的大本营扩散到心脑血管里。据资料显示,在排除心脏病的其它易感因素后,牙周病患者患心脏病的危险性是牙龈健康者的2倍,患牙周炎者发生冠心病的几率为牙周正常者的1.5倍,发生中风的几率则是牙周正常者的2.1倍。

牙周病与消化系统疾病的关系

食物在进入胃之前,都要在口腔里接受充分的研磨、搅拌。尽管胃里是强酸性环境,具有抵抗病菌入侵的能力,可是日复一日的病菌入侵一旦

攻破胃的防线,就会给健康的胃带来伤害。牙周病作为病菌大本营,其中的幽门螺杆菌(Hp)是慢性胃炎、消化性溃疡等病的重要致病因子,而且与胃癌的发生密切相关。

牙周病与早产低体重儿的关系

研究显示,患严重牙周病的孕妇发生早产低体重儿的机率是牙周健康孕妇的7.5倍,推测认为牙周病的致病

菌通过血液传播和胎盘感染羊水,引发的系统炎症反应最终造成了早产。

健康的牙周不仅可以使牙齿“益寿延年”,也可以为全身健康保驾护航。牙周病可防可治,定期检查、做好预防、及早治疗是关键,建议成年人每半年进行一次口腔检查和洁治。



(宣)医广【2019】第06-18-016号

安庆渡江口腔医院

ANQING DUJIANG DENTAL HOSPITAL

地址: 安庆市华中路40号 咨询电话: 0556-5206191