



穿衣指数：

冷



感冒指数：

多发



空调指数：

大部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较弱

今天明天湿冷魔法还在持续

今日多云转阴，气温7-10℃



早说天气

本报讯（记者 刘惠子）气象专家们都讲，今年的冬至不太冷，江南多地近来最高温度都有10℃左右。然而安庆市民对于湿冷的体会依旧深刻，有人开始感叹，“最近内衣，袜子开始告急了。”本周多阴雨天气，26日前后有一股冷空气影响我市，平均气温将下降3-5度，同时东北风力增大至3-4级，阵风7级。

阴雨天虽然不怎么讨人喜欢，但也并非一无是处，至少这波雨水对于缓解各地气象干旱、降低森林火险等级有利。至于阴雨天气何时结束，虽然还要熬上几天，但气象部门表示，这是阶段性的，不必太担心，应该不会像去年那样持续下一个多月的雨。

根据中央气象台的体感温度公式，在5℃时，相对湿度达70%，体感温度为2.6℃。同样是5℃，风力达3级，体感温度为4.3℃。这

样看，同等气温条件下，相对来说南方感觉更冷一些。所以在湿冷的地方，主要是空气水分多，冷的贴在身上，不管穿再厚都会感觉冷。要御寒，首先要保持干燥，被褥要经常晒太阳，衣服最好经常换，每次洗后一定要晒干；可少时间用电暖器，以便于烘干多余水湿气，但需要注意的是，不可长时间用电暖器，因为长时间的烤，身体容易上火。辣椒性热、味辛，具有温中散寒、祛风行血、祛水湿的功效；生姜性温，味辛，有散寒温经作用；胡椒性热、味辛，可暖肠胃，除寒湿；花椒性温、味辛，有散寒、除湿之功。

冬至到小寒、大寒期间是一年中寒冷的时段。因此，朋友们要注意防寒保暖，以防感冒等呼吸道和心脑血管疾病的发生。低温阴雨寡照易造成老年人心血管疾病，呼吸道感染，关节炎等健康影响，相关人群注意防范。

今明两天安庆的具体天气情况为：12月24日，多云转阴7-10℃。12月25日，小雨6-9℃。

天冷餐饮外卖受青睐

本报讯（记者 徐志远）气温逐渐走低了，记者了解到，宜城外卖餐饮服务已进入旺季，商家接单量逐渐增加。很多市民更倾向通过电话及网络进行订餐，外卖受到青睐。

“喂，你好，请问你点什么菜，稍微等下，我记一下，今天中午单子有点多，可能需要你多等一会儿！”12月18日中午，记者在市经开区回祥路附近一家快餐店吃饭，店老板不停的接到顾客打来订餐电话。店老板介绍说：“今天中午餐饮外卖订单量忽然比往常多了十几单，可能是因为今天风大气温低，大家都不愿意出门。”

近日，记者走访看到，宜城街头一些小饭店一到中午聚集了很多外卖小哥，他们身穿工作服，戴着帽子，拿着外卖箱都在饭店门口排

队候单。家住迎宾西路附近的外卖小哥程飞，从事这行二年多了。他告诉记者，“特别是下雨气温低的时候很多市民愿意叫外卖，我们从上午11点左右开始接单，12点左右达到高峰，这两天送的外卖单数比以往多了近两倍。”

“这两天又下雨又降温，想想就没了出门的动力，一般就宅在家或公司里，吃饭还是叫外卖比较方便。”刘女士在开发区一家企业工作，她说，原本每天的晚餐，她都是和朋友一起出去到饭店吃，这两天温度下降了不少就不想出门了。

在市立医院上班的护士小王，平时工作都比较忙，中午吃饭一般都很少出去，点外卖成了她主要吃饭的方式。

采访中，记者了解到，除了上班族点外卖比较多，大学生也是外卖订餐的主力军。

周边城市天气预报

合 肥	阴转小雨 7~11℃	上 海	小雨 10~12℃
芜 湖	阴转小雨 8~11℃	南 京	阴转小雨 8~11℃
马鞍山	小雨 6~11℃	武 汉	小雨 6~12℃
黄 山	阴转小雨 7~15℃	九 江	小雨 8~12℃

高压电种菜能增产？

有传言称，定期对植物施放高压电，能够杀死空气和土壤中的细菌和病毒，增加植物对二氧化碳的吸收，可以显著增产，无需太多的化肥农药。那么，这是真的吗？

实际上，无论高压电还是低压电，对于植物生长都没有明确的效应。高压电若能够杀死空气和土壤中的细菌和病毒，电路中的电流也足以杀死植物或植物种子。而

且，高压电下二氧化碳浓度并不会增加，高压电也不会改变植物气孔的开闭。因此，高压电种菜并不能增加产量。



不要走进种植牙的误区



误区一：种植牙是一劳永逸的

很多患者会问：“种植牙这么贵，用的材料这么好，是不是一辈子都不坏了？”的确，种植牙被誉为人类的第三副牙齿，是当今比较好的牙齿修复方式。研究表明，种植牙手术的人5年存留率在95%以上，10年存留率在90%左右。所以，理想状态下种植牙是可以终身使用的。

但是很多患者忽略了一个现实问题，每一颗种植牙的使用寿命不仅与我们接受治疗的好坏相关，还与种植牙之后种植者的身体情况及日常护理相关。所以说，种植牙吃不坏的观点是存在误区的，种植牙并不是吃不

坏，关键还要看你保养它，呵护它，那么使用的时间才会相应的长久。

误区二：如果牙齿掉了很多，需要满口种植？

很多人觉得自己牙齿都快掉完了，这样是不是只能全口种植？大家

都知道全口种植的价格相当昂贵，这往往也是很多人担忧的问题，特别是老年人。

真的是这样吗？其实不然。口腔医师指出，对于掉了很多牙齿的患者，种植牙也只采取少量种植，作为其固定支持，然后进行搭桥手术，可以保证整排假牙在这些少量支持下牢固地行使功能。

误区三：一有问题就拔牙种牙

很多人牙齿一疼就急着去拔牙，然后再种牙，其实这样的做法是非常草率的。种植牙虽然优点良多，但专家不支持随便拔牙，仍以积极治疗保住真牙为主，万不得已再考虑拔牙。



安庆渡江口腔医院

ANQING DUJIANG DENTAL HOSPITAL

地址：安庆市华中路40号 咨询电话：0556-5206191

（宜）医广【2019】第06-18-016号