



穿衣指数：

冷



感冒指数：

多发



空调指数：

少部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较弱

晴雨相间的天气来了



本报讯(记者 刘惠子)最近天天泡在雨里,太阳不见踪影。宜城的天气可谓茫茫烟雨,微风习习,雾气朦胧。家中的长椅、凳子上想必摆放了不少将洗的衣物吧,只等老天赏脸,太阳回归。见阳光最大的希望就在今明两天了,多云的天气,阳光有可能破云而出,哪怕时间短暂,也会好好珍惜,家中大洗之日可以安排上了。

北方中等强度冷空气昨天起影响我市,且兵分两路先后抵达,气象专家们说,这波冷空气属于“偏北干冷”型的,所以它的“计划”不止于降温,还要“风干”水汽!。预计26日和30日前后有两次冷空气过程,受冷空气影响,宜城平均气温将有所降低,同时东北风力增大至3-4级,28-29日高海拔山区有雨夹雪或雪,最低温度降至0℃以下。冷空气也带来了太阳的消息,受到两股冷空气连环击,天气也将由连续阴雨转为晴雨相间。也就是说,虽然雨水不会完全告退,但是晴天会间歇出现,算是好消息。

象专家们说,这波冷空气属于“偏北干冷”型的,所以它的“计划”不止于降温,还要“风干”水汽!。预计26日和30日前后有两次冷空气过程,受冷空气影响,宜城平均气温将有所降低,同时东北风力增大至3-4级,28-29日高海拔山区有雨夹雪或雪,最低温度降至0℃以下。冷空气也带来了太阳的消息,受到两股冷空气连环击,天气也将由连续阴雨转为晴雨相间。也就是说,虽然雨水不会完全告退,但是晴天会间歇出现,算是好消息。

防寒保暖是冬日关键词,穿衣要注重“三暖”。背暖。保持背部

的“适当温暖”,可以预防疾病、减少感冒。“适当温暖”就是不可过暖,否则背部出汗多,汗水变凉后容易因背部湿凉而患病。肚暖。肚子是脾胃之所,保持肚暖即是保护脾胃。特别是老人和孩子常脾胃不足,当冷空气直接刺激腹部,就会肚子疼,从而损伤脾胃,影响消化吸收。脚部是阴阳经络交会之处,皮肤神经末梢丰富,是对外界最为敏感的地方。双脚保持温暖,才能保证身体适应外界气候的变化。

今明两天安庆的具体天气情况为:今日多云到晴,0-8℃;明日多云,2-9℃。



腊味摊前销售遇冷

本报讯(记者 徐志远)气温逐渐降低,近期许多腊味也陆陆续续摆上了城区各大超市和农贸市场的货架。记者走访我市各大商场超市看到,腊味专区售卖的各式腊肉、腊肠、腊鸭、腊鸡、腊鱼等品种繁多,但销售冷清。

12月23日,记者来到天柱山西路一家超市看到,各种腊货已摆在显眼位置上,腊味价格却不便宜,其中,家乡风干肉58元/斤,汤汁腊鸭48元/斤,咸味肠45元/斤,切肉手工肠39.5元/斤,汤汁猪蹄36元/斤……据销售人员介绍,腊味价格普遍上涨了,价格比以往贵了10%左右,虽然有人购买,但销量不高。随后,记者来到湖心中路另一家超市,不同超市同种腊味的价格还是有差异的,但总体都比往年贵。

当日在市经开区东方虹城农贸市场,一位正在灌腊肠的摊主告诉记者,今年的腊味生意不好做,买的人不多。

采访中,大部分市民表示,目前来看,买现成的腊味价格贵,自己做比较划算,另一部分市民表示要是实在想吃腊味,那就少买点,够吃就行。

游灵山石树 饱览山水无限风光



□ 记者 徐志远 文/图

灵山石树景区,是大龙山风景名胜七个景区之一,以石奇、洞幽、水秀为特色,共有景点30余处。

进入石树大门,沿曲折西行至石桥,见一光滑巨石卧于溪潭之中。这便是卧牛潭。相传上古,太白金星的座驾——青牛贪念龙山物华天宝,在此地常留化为巨石。

山脚有一石洞,上刻“通幽”。洞内巨石堆砌错综复杂,近百个洞室相连,直达山顶。室内常年温度保持在26摄氏度左右。洞中泉水淙淙,清澈明亮,在石缝中忽隐忽现,常年不涸。

沿洞深入,洞巷错落曲折,或豁然开朗,或狭窄低矮。洞中有洞,洞洞相连,近百个洞室或高或低,忽明忽暗,小者仅容一人,大者可纳百客。穿行约1500米,不知不觉已达



灵山石树风景

山顶。

远远望去,高处有一横卧巨石,凌空峭立,名飞来石。石上刻有“石树耸云”四个大字。周围怪石林立,形态各异,有的像天狗吃月,有的如白莲吐蕊,或像仙人对弈,或像情人夜话,各尽其妙。沿山脊西行,山后有悬崖,中

开一缝,高约15米,宽仅容一人侧身而过,极为险要,名曰一线天。

漫步灵山石树的登山石阶,则将沿途精美的自然景致一一映入眼帘。而灵山石树脚下萧谦中故居罗汉松见证了千百年风云变幻。传承着千年奇松、万年石树的不朽传奇。

骑电动车出行戴头盔很有必要

本报讯(记者 徐志远)电动自行车因快捷方便,易操作,已成为很多人的出行代步工具,然而,骑电动车不戴安全头盔的现象非常普遍。殊不知,骑电动车出行不带头盔非常危险。

近日,记者走访发现,城区道路上很少有骑电动自行车的驾驶人戴了头盔。12月22日,在湖心北路路口,记者观察了十几分钟,只发现几名外卖小哥戴了头盔,不少车主都没有戴头盔,有的车主还不遵守交通规则,或逆行,或直接骑到机动车

道上,非常不安全。

11月28日,在太湖某地,一男子骑着一辆电动自行车从道路西侧一小区驶出,在机动车道内逆向行驶到了路口,随后闯红灯骑行。一辆正常通行黑色轿车避让不及,将男子连人带车撞倒在地。该男子也没有戴头盔,幸好并无大碍。

“现在电动车安全事故比较多,佩戴头盔能增加一道安全保障,还是很有必要的。”家住菱湖北路黄先生说,他骑电动车已经有几年了,他觉得冬天戴上头盔既有

安全感还能保暖。

不少市民表示,自己骑电动车非常的小心,驾车技术也很娴熟,抱着不会出事的侥幸心理,觉得戴头盔不方便,所以平时基本不戴头盔。

市公安局交警支队秩序科一名姓朱的负责人介绍说,骑电动车戴头盔是很有必要的,遇到交通事故时可起到缓冲受力作用,所以电动车驾驶人,为了自己和家人着想,骑车时建议佩戴头盔,同时,要遵守各项交通规则。



随着气温不断降低,江水变成了低温低浑浊度的状况,水质变得更加难以处理。近期,安庆三水厂在加大助凝剂投加量的同时,又冒着低温,组织技术人员对卧式搅拌器进行了彻底的修理,增强了混凝效果,从而使出厂水水质大大优于国标。徐平 摄