



穿衣指数：

冷



感冒指数：

多发



空调指数：

大部分时间



运动指数：

较适宜



紫外线指数：

较弱

冷空气伴随我们一同跨年

今日多云,气温0-4℃



本报讯（记者 刘惠子）站在2019的最后一天，对未来你许下了什么愿望，准备好了和谁一起跨年。冷空气已经准备好了，目前北方的较强冷空气已经抵达宣城。预计日平均气温过程降温幅度5-8℃左右。无论如何冷空气会伴随我们一同跨年了，2020年第一天，记得要多穿点。

今天是“二九”的第一天，都说“一九二九不出手，三九四九冰上走”。这波实力派冷空气的确让安庆市民瑟瑟发抖，拿不出手。安徽气象台说，受冷空气影响，12月31日全省平均风力逐渐增大到4级左右，阵风7-8级，冷空气过后全省平均气温将下降8℃左右，31日早

晨最低气温：沿淮淮北-4~-6℃，江淮之间北部-1~-3℃，江淮之间南部0℃左右，沿江江南0~2℃。

冷空气过境，常会发布寒潮预警。那么这二者之间的关系是怎样的。根据中国气象局发布八个国家气象新标准，新发布的冷空气等级标准表示，冷空气是指使所经地点气温下降的空气。其划分原则是受冷空气影响的地区，在一定时间段内日最低气温下降的幅度以及日最低气温值两个指标。冷空气等级共分5级。将冷空气分为五个等级：弱冷空气、中等强度冷空气、较强冷空气、强冷空气和寒潮。寒潮的标准是，某一地区冷空气过境后，气温24小时内下降8℃以上，且最低气温下降到4℃以下；或48小时内气温下降10℃以上，且最低气温下降到4℃以下；或72小时内气温连续下降12℃以上，并且最低气温

在4℃以下。由此可见，寒潮是有一定的“门槛”的，只有那些足够冷的冷空气才能达到寒潮的标准。

今明两天安庆的具体天气情况为:12月31日多云，0-4℃。1月1日多云到晴，0-6℃。

周边城市天气预报			
合 肥	晴 -4~2℃	上 海	阴转多云 3~6℃
芜 湖	多云转晴 -2~3℃	南 京	晴 -3~3℃
马鞍山	多云转晴 -2~4℃	武 汉	多云 0~6℃
黄 山	晴 -2~7℃	九 江	多云 -1~8℃

市民健身意识增强 健身房也越开越多

本报讯（记者 柯慧敏）近几年，市民的健身意识逐步增强，健身会所也越开越多。

“我应该算是有健身意识比较早的那一批人吧，十年前，就在人民路附近的一家健身房办了卡。”有着十余年健身经验的冯海告诉记者，当年大家健身意识还没有这么强，去健身房健身都算是高消费的事情，有点规模的健身房也不多。但是这几年，发现身边的健身房是越来越多，每半年都会新开一到两家。小区附近几乎都会有家健身房，价格也很亲民。

12月底，走访中记者了解到，仅人民路沿线的健身会所就多达十余家。目前我市常见的健身房主要分为

三类，一种传统健身房，消费者需要办月卡、季卡或者年卡，可以免费上团体课、跳操、使用器械或者购买健身教练“一对一”授课；第二种是舞蹈室、瑜伽室等面向特定人群的会所。第三种就是专门进行私教课程的健身工作室，不必办卡，只需要购买一定数量的私教课程就可以“一对一”或者“一对二”上课。采访中，很多前台销售人员都表示，哪里人气旺哪里就会出现健身房，这几年健身房数量增加，原因其实就是跟着市民需求走的。来健身房的会员大部分都是以减脂塑形为目标，另一部分则是想通过运动释放工作压力，年龄层以20岁-50岁为主。

车厘子单价贵 市民组团整箱购买

本报讯（程呈）车厘子多由外国进口，颜色深紫，由于其含有丰富的维生素和酸酸甜甜的口感，价格虽高仍然赢得了人们的喜爱。由于车厘子价格贵，一些喜爱者选择“拼团”整箱购买。

“车厘子单卖一斤是36.9元，十斤装一箱却只卖279元，实惠很多。”12月29日，家住迎江区人民路的市民小徐说，她很喜欢吃车厘子，由于车厘子太贵而舍不得买。有一回她逛家附近的水果超

市，无意间发现如果车厘子整箱买价格会便宜很多，她便和几个同样喜欢吃车厘子的朋友组团，3个人一共分了一箱10斤的车厘子。算下来，比起直接按单价买，她组团买的3斤车厘子一共便宜了27多元钱。

据一位水果商家介绍，一般情况下，由于水果不易储存，整箱卖的价格是比单卖便宜，整箱卖不仅能保证销量，还能避免单卖时水果腐烂变质产生的损耗。



“定产业、定专业” 特色招聘促就业

本报讯（记者 刘惠子）记者12月30日从安庆市人社局获悉，“经开区—安庆师范大学物理和电气工程学院”定向招聘宣讲会如期顺利举办。当日，市经开区8家重点企业参加，提供岗位132个，专业涉及机械、电气、电子、光电等行业领域。

根据定向招聘安排，下半年市人社局与安庆师范大学合作，组织举办了“高新区—安

庆师范大学化学化工学院”定向招聘宣讲会、2020届毕业生秋季双选会、“经开区—安庆师范大学物理和电气工程学院”定向招聘宣讲会等多场综合类、专业类招聘活动，通过市校合作的品牌影响力和吸引力，拉近产业、企业、毕业生之间的距离，引导和促进更多毕业生在本地就业创业，助力安庆经济高质量发展。

工伤保险协议机构专项检查开展

本报讯（记者 刘惠子）记者30日获悉，为进一步规范工伤医疗、康复、辅助器具配置机构服务行为，切实履行监管职责，保障工伤保险基金安全，市人社局在全市范围内组织开展了为期一个月的工伤保险协议医疗机构、康复机构、辅助器具配置机构专项检查活动。

此次专项活动采取实地检

查方式，共检查了53家协议机构。其中对安庆市第一人民医院、安庆市中医院、南京鼓楼集团安庆市石化医院、合肥维亚达医疗器械有限公司等11家协议机构进行了重点检查。针对检查中发现的问题，检查组及时向协议机构进行了反馈，要求协议机构采取得力措施，及时整改到位，并进一步规范服务行为，保障工伤保险基金安全。