

让孩子受点气也是必要的教育

【镜头一】一辆出租车在大桥中段停了下来，一名年轻的男子下车后，一言不发，越过栏杆，跳进江中。紧接着，一个年轻的女子也跟着跳了下去。一对吵嘴的小夫妻走了，留下双方的老人和一个没长大的孩子；【镜头二】某男子拿刀捅伤他人，在派出所交代的起因是：小时候，那人欺负过他；【镜头三】某学校禁止男生留长发，某男生剪了两次发还不合格，第三次哭着剪了头发，然后跳河自尽；【镜头四】某女生主动将自己的钱借给丢钱的同学，反被怀疑是她偷的，便从楼上跳下，以死证明清白；

现在的人怎么这么冲动、这么脆弱呢？由此，想到一个问题：人的气量。俗话说：宰相肚里能撑船；大人有大量；量大福大！这些话还真有道理！

就说克林顿吧，克林顿是什么人？美国总统。美国总统是什么人？是全世界关注的焦点。“拉链门”事件曝光之后，全世界的闪光灯天天对着他，私生活的点点滴滴，被掀了个底朝天，各种议论铺天盖地，不是几天，不是十几天，而是将近一年，神经稍微脆弱一点的人，早崩溃了！想想普通人，做了一点不好的事，见到邻居、同事、熟人都敢抬头，哪经得起如此巨大的压力？

假如克林顿为此自杀了，那么，他就会被定格为一个失败而窝囊的总统，以后的历史，只要提到他，就会跟“拉链门”连在一起。但他活了下来，他依然是最受美国人欢迎的总统之一，而所谓的“拉链门”事件，只不过是整个政治生涯中的一段小插曲而已。

大人物果真都有超乎寻常人的承受力。忍人之所不能忍，方能为人之所不能为。如果都这么脆弱，勾践早上吊了，韩信早跳河了。性格决定命运。气量大的人，成就也大；气量小的人，为小事所拘，故难成大事。

小两口吵架。男人说：“老人送的是一片心意，无论送的是什么，你都应该笑嘻嘻地接着，怎么挑肥嫌瘦，你怎么不懂事啊？”然后，越吵越激烈。过了一会儿，就听女的哭着说：“从小我妈都没大声吼过我一句，你凭什么对我这么凶？”

唉！问题就出在“从小我妈都没大声吼过我一句”。你妈宠你如公主，于是你习惯了凡事以自我为中心，从不顾及别人的感受，如今虽已身为人妻，却还生活在公主的童话中。该醒醒了！

生活条件越好，受到的呵护越多，人就越自我、越虚荣，因此，也就越挑剔、越狭隘。

有个小女孩，每次买了新衣服、新玩具等，都会跑到邻居家挨个地问：“我有漂亮衣服，你有吗？”“我有新玩具，你有吗？”如果别人说没有，她就特

别高兴；如果别人说：“我有啊，比你的还漂亮呢，我的这个玩具你没有吧？没见过吧？”

小女孩马上就跑回家，哭着吵着要买，家长则说：“宝贝，别哭，别哭，咱们去买个更大更好更漂亮的，好不？”于是，小女孩破涕为笑了！——看到没？虚荣与脆弱就是这么养成的！

古人说：“苦其心志，劳其筋骨，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”意思是：使他内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他所做之事不能轻易如愿，通过逆境的磨砺，使他的性格坚定，增加他不具备的才能。

而现在的家长，正好相反。他们对待孩子：悦其心志，只求孩子开心；舒其筋骨，生怕孩子累着；事事顺其所为，遂其意愿，所以，孩子因宠而娇，缺乏忍耐之性。如此，遇事有各种冲动之举也就不足为怪了！

有个中学生在贴吧里说：“他们要是不给我买苹果手机，搞烦了，我就跳楼！让他们伤心一辈子，后悔一辈子！”

盯着这句话，我琢磨了半天：原来，孩子知道他是你的最爱，他就是你的软肋、你的命门，最有效的挟持就是将你最宝贵的东西毁给你看！

原来，跳楼是报复父母的一种方式，一种让他们伤痛得最彻骨、最持久的方式。死者忍一时之痛，生者此恨绵绵无绝期。

因为我的要求一贯都得到满足，所以，这一次你也必须满足我的要求。

别人一直将我当宝，你凭什么当我当草？

别人一直夸我，你凭什么来损我？

——这就是心理惯性！惯性大到一定程度时，就拐不过弯来了。顺境中待久了，就适应不了逆境的反差。

对于孩子能不能责罚？长期的责罚会影响孩子的心理健康与人格成长。这里有一个关键词：“长期的”。即长年累月的批评、



图片来自网络

指责、打骂，才有可能导致孩子的心理扭曲。偶尔的责罚，不但需要，而且必不可少！

国外的一家教育研究机构最近发表文章称：过度地赞扬孩子也有负面影响！所以，凡事不能走极端。

十之七八的鼓励，十之二三的责罚，这样的比例最有利于塑造孩子健康的人格。时不时地让孩子受一点小气，受一点小委屈，其实是一种心理上抗挫折的锻炼。老话说：受得了气，才得了人。

有一些家长，因为孩子顽劣难得地发了一回火，过后心里还忏悔不已：唉，我实在不够冷静，真的太不应该了，下次一定忍住！

有家长说：我都忍出内伤了！何苦呢？该发的脾气不妨发点，只要不过分就行了。如此，家长不会憋出病来，孩子也知道问题的严重性。发完脾气后，把道理及时讲清楚，再做点开心的事，一切都烟消云散了，孩子也得到了磨炼。

现实生活中，由于父母娇惯，而成为败家子的也屡见不鲜。有这样的真事儿：有一个母亲离异后，把希望都寄托在唯一的儿子身上，把儿子当成了“宝贝”疙瘩，儿子要星星恨不得登天梯给他去摘，儿子要月亮恨不得上月球给他去抱。即使儿子有了过错，也任其所为，从没动过儿子一个指头，没打过儿子一次屁股。可后来怎么样呢？宝贝儿子天天跟母亲要钱，给少了就和母亲顶撞，因母亲不能满足他的要求，后来就经常打娘骂娘。他的母亲后悔莫及。

《颜氏家训》中有段话大致的意思是：世上有一些人，对子女不加管教，而是一味溺爱，本来该劝诫反而去鼓励，该斥责却笑着表示赞同，以至于子女长大后不良习惯已经形成，那时再去管教他们，就是打死他们，也不害怕。

（来源：新浪）

学生睡眠不足问题依然普遍存在

近日，教育部基础教育质量监测中心发布了《2018年国家义务教育质量监测——数学学习质量监测结果报告》和《2018年国家义务教育质量监测——体育与健康监测结果报告》。结果显示，我国学生睡眠不足问题依然存在，学生发育整体情况虽好，但肥胖率和视力不良的检出率较高。这是我国首次发布分学科的义务教育质量监测结果。

从体育与健康监测结果报告来看，四年级和八年级学生发育整体较好，但存在学生肥胖率、视力不良检出率较高的情况。另外，69.2%的学校四年级和51.9%的学校八年级体育课程开设情况能够达到教育部要求（每周3节），分别比2015年上升了13.5个和12.7个百分点。

监测结果显示，四年级学生睡眠时间达10小时及以上的比例为22.2%，比2015年下降8.5个百分点；八年级学生睡眠时间达9小时及以上的比例为19.4%，比2015年上升2.8个百分点。中、东、中、西部四年级学生睡眠时间达标比例差异不大，而在八年级学生中，西部地区的学生睡眠时间达标比例最高，东部地区次之，中部地区最低。

教育部相关负责人介绍，我国2018年开始第二周期国家义务教育质量监测，首年监测的学科是数学、体育与健康。此次监测在全国31个省（区、市）及新疆生产建设兵团抽取了331个样本县（市、区）、6680所中小学，对近20万名四年级、八年级学生进行现场测试，对6000余名中小学校长，3万余名数学、体育教师开展问卷调查。

（来源：中国青年报）