

对话安庆一线呼吸科专家施炜：

全员防控很重要 但不必恐慌

日前，市立医院呼吸内科主任施炜，在结束会诊、查房等工作后，在电脑上敲下了几行字：“全员防控极为重要，但没必要过度恐慌……”

记者见缝插针，就目前大家关心的几个问题，采访了这位曾经参与过非典、禽流感等战“疫”，现在坚守在抗击疫情一线的呼吸科专家。

记者：全员防控，作为普通市民应该怎么做？

施炜：需要提醒大家的是，新型冠状病毒的主要传播途径是近距离飞沫传播，但也可以通过接触传播。所以大家务必要少出门，尽量减少与人接触，出门要戴口罩，与人握手等接触后要勤洗手，不要用手去触摸自己的鼻子嘴巴，最大限度避免感染。

记者：临床上怎样识别新型冠状病毒肺炎病例？

施炜：需要同时符合2个条件：一个是有流行病学史，就是发病前两周内武汉市旅行史或居住史，或发病前14天内曾经接触过来自武汉的发热伴

有呼吸道症状的患者，或有聚集性发病。一个是发热，具有肺炎影像学特征，发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细

胞计数减少。

记者：如果接到疾控部门通知，你是一个密切接触者，应该怎么办？

施炜：按照要求进行居家医学观察，不用恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访。如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾病预防控制机构报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

记者：如果感觉自己感染了新型冠状病毒，应该怎么办？

施炜：应该及时到我们的指定医疗机构进行排查、诊治。就医时，要如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。特别应注意的是，诊疗过程中应全程佩戴外科口罩，保护自己，也保护他人。

记者：您这些天在疫情防控一线，有什么感受？有没有什么需要提醒大家的？

施炜：一个很大的感受就是，现在大家有恐慌心理。很多有发烧感冒症状的市民全部到发热门诊就诊，要求做检测，导致我们的发热门诊压力很大，这完全没有必要。在此，我也提醒大家，没有相关流行病学史的病人，千万不要恐慌，最好依照就医流程，不要都挤去发热门诊，而是去其他科室求诊，保护自己，也是对社会负责。

施炜最后说，大家要按照要求做好防护，同时不要过份紧张。相信我们一定能打赢这场战役。

记者 江月



相信科学不信谣

——对话市立医院急诊科、重症医学科(ICU)主任方长太

1月30日上午，记者就如何切断传播途径、保护易感人群等问题采访了市立医院急诊科、重症医学科主任方长太。

记者：像新型冠状病毒肺炎这种传染病，有哪些传染途径？

方长太：治疗传染病的三个途径是：管理传染源、切断传播途径、保护易感人群。现在我市传染源管理很严格也有成效。传播途径主要是呼吸道传染，通过飞沫传播，还有接触传染，所以出门要戴口罩、手套，勤洗手，做好自我防护，千万不要去人群聚集地。

记者：那易感人群是哪些人呢？怎样保护他们？

方长太：我们所有人都是易感人群。新型冠状病毒肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。大家不要以为自己年轻、免疫能力强就不会被感染。但是对于免疫功能较差的人群，比如老年人、孕妇或存在肝肾功能障碍、有慢性病人，感染后其本身的病情更重，所以这些人群更要待在家里，增强抵抗力，保持空气流通。

记者：网上说新型冠状病毒肺炎除了发热的症状，还有拉肚子、头痛等症状，是真的吗？

方长太：患者有拉肚子、食欲不振的症状很少，新型冠状病毒肺炎的主要症状是发烧、乏力、肌肉酸痛、干咳。临床表现有三点，一是发烧，二是肺部影像改变，三是血象，白细胞减低，淋巴细胞计数减少，以上临床表现达到两点就是疑似病

例，如果两次核酸检测（检测时间间隔24小时）为阳性就是确诊病例。

记者：勤洗手有什么讲究吗？哪些时刻需要洗手？

方长太：要使用肥皂水或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。正确洗手需要掌握六步洗手法。一般在传递文件、咳嗽或打喷嚏、吃饭前、上厕所后、接触他人、接触过动物、外出回来等，都需要洗手。

记者：口罩怎么选择？

方长太：大家可以选择一次性医用口罩或N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或者潮湿后立即更换。棉布口罩、海绵口罩均不推荐。我看到很多人戴口罩不规范，口罩颜色深的是正面，正面应该朝外。戴之前要先将手洗干净，再将两端的绳子挂在耳朵上，口罩不留有褶皱，覆盖住鼻子和嘴巴。

记者：您对广大市民有哪些忠告？

方长太：大家不信谣，要相信科学。一方面不能过分恐惧，大家只要做好自我防护措施是可以预防的。而且现在医疗技术水平很高，大家要早发现、早隔离、早治疗，没必要恐慌。另一方面也不要无所谓，要听从医院的安排。这次新型冠状病毒感染的肺炎是乙类传染病，但采取甲类传染病的预防、控制措施。如果隐瞒病史就是违反了《中华人民共和国传染病防治法》，国家会强制执行。我们疑似病例是一人一个房间，隔离的，不用担心自己会被传染。

记者 雷琳琳

抗击疫情 如何消毒才靠谱？

——对话市疾控中心

消毒杀虫科科长胡治国

疫情持续，居家和公共场所消毒十分重要。那么，怎样的消毒方式才是正确有效的？对此，记者采访了市疾控中心消毒杀虫科科长胡治国。

记者：家庭消毒需要准备哪些工具？

胡治国：要准备喷壶、含氯消毒液(84)、干净的抹布和拖把。

记者：家庭环境怎么进行消毒？

胡治国：预防性措施应以清洁为主，消毒的意义有限。正常家庭空气环境是安全的，平时注意加强开窗通风，每次时间不少于1个小时，早中晚各一次。室内地面每天至少湿拖1次。经常接触的物体表面，如门把手、手扶梯扶手、桌椅、柜台等表面每天至少消毒1次，玩具至少每周消毒一次，可用浓度1:500的84消毒液擦拭消毒，作用15~30分钟；卫生间地面、墙面要用浓度1:200的84消毒液进行擦拭消毒。

记者：公交车、出租车要怎么消毒？

胡治国：一般情况下，车内的空气可采用开窗通风的方法。建议关闭公共交通工具空调系统、低速慢行开窗通风。对车厢门把手可用浓度1:500的84消毒液喷洒后擦拭。

记者：餐具怎么消毒？

胡治国：最好采用煮沸的方式，至少15分钟。消毒后的餐饮具不可再用抹布重新擦抹，要存放在清洁密封的容器内，以免再次污染。

胡治国还表示，近日我市天气晴好、阳光充足，市民朋友可以把家中的被子、衣服尤其是外套，放在阳光下晾晒一个小时，利用紫外线杀菌。

记者 江月

