

居家隔离的14个日日夜夜

在安庆,有一部分人员,他们有的是从武汉回老家省亲,有的是返乡过年,有的是放寒假的大学生,有的是确诊患者的密切接触者……为了防疫的需要,这群人必须自行观察14天后才能解除隔离。眼下,其中一部分人已经过了隔离期,记者走进他们,听听他们这14天来的感受。

检测体温成了每天的“必修课”

□ 记者 杨宏伟

“感谢你的配合,你居家隔离观察期已满,体温正常,无咳嗽、无咳痰、无呼吸困难,从今天起,你可以解除居家隔离。但是疫情尚未过去,不可放松警惕,请你和家人继续做好自我防护,尽量避免去人群密集场所,外出时请戴好口罩,保持健康的生活方式!”2月4日下午,迎江区宜城街道天后宫社区主任高永健和社区服务站医生上门为居家隔离14天的公交车驾驶员王师傅送上了《解除医学观察告知书》,解除隔离。

1月20日下午1时40分,王师傅驾驶24路公交车停靠在政务中心。这时上来一名女性乘客,隔着驾驶员防护栏向王师傅打听自己要下车的路线。

1月28日,王师傅突然接到迎江区疾控中心的电话,称那名女性乘客被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎。“接到这个电话后,我十分紧张,立即前往医院进行检查,结果身体一切正常。”

虽然没有症状,但考虑到病毒有14天的潜伏

期,为了自己和他人的健康和安全,王师傅在辖区天后宫社区工作人员和医护人员的引导下,自觉居家隔离。

“刚开始在家隔离时,我确实有些紧张,怀疑自己是不是还在病毒潜伏期中?会不会被感染?夜里睡不着觉。”王师傅告诉记者,天后宫社区工作人员和社区医护人员做了细心周到的安排,不仅向他夫妻俩科普相关疫情防护知识,还上门送来了口罩、消毒液、温度计等医学用品,并详细交待居家隔离的注意事项。

在谈到居家隔离14天的日子里,王师傅说,他特别感谢他的妻子。“这些天来,她除了生活上照顾我,为我做营养餐之外,还时时安慰我,减轻我的身心压力。另外,她每天还要与社区服务站的赵俊妍医生进行沟通,将我的身体状况及时反馈。”

王师傅说,按照赵医生教给的方法,他们经常用消毒液拖地、抹桌子、椅子,每天开窗通风。即使在家不出门,他和妻子也都戴好口罩。

居家隔离的日子很单调,平时很少看电视的

王师傅,每天基本上与电视机为伴,也经常通过手机上网看看新闻。特别关注我市新型冠状病毒感染肺炎的疫情新闻。

检测体温也是王师傅每天的“必修课”,社区服务站的赵俊妍医生每天两次的准时电话,成了他排解情绪的方式之一。

“别担心,很快就要解除隔离了。”赵俊妍医生的这句话,成了王师傅和妻子最想听到的话。

隔离期间体温均正常,健康状况良好。2月4日下午,迎江区宜城街道天后宫社区主任高永健和宜城街道社区卫生服务中心主任刘一正、天后宫社区服务站赵俊妍医生上门为王师傅送上了《解除医学观察告知书》,解除其14天的居家隔离。

王师傅说,他是这场疫情中“幸运”的密切接触者。

赵俊妍医生也对王师傅进行了细心的叮嘱:“注意勤洗手,注意个人卫生,别去人多的地方,在这段时间学到的知识,可以多和朋友分享。”

“咱们安庆人特别温暖”

□ 记者 程呈 文/图

“本来计划在安庆只待一周左右的,现在不知道什么时候能回武汉。”80后孟先生是土生土长的安庆小伙儿,和妻子在武汉工作。2018年,儿子出生后,孟先生的父母也从安庆前往武汉帮忙小两口照顾孩子,目前5人都在武汉长期定居。

1月18日小年,孟先生一家5人从武汉自驾返回安庆。大年初一下午,孟先生及家人正在家中休息,楼下却传来了动静,原来是社区工作人员看到孟先生的鄂A车牌照,正在挨家挨户敲门寻找车主,孟先生马上戴上口罩下楼,主动说是自己是车主,并配合社区进行了登记。“虽然我们都没有感觉身体哪里不舒服,但还是听从社区安排,自觉隔离观察了14天。”

“新年好,一家人都在家吧?没有不适吧。”

“新年好,都在家,平安,谢谢!”

“好的,有事找我!”

这是孟先生和社区工作人员在微信上的日常对话。隔离的14天内,社区工作人员与孟先生每天保持1至2通电话,微信随时联系,隔空发来问候。

“我在安庆几位要好的同学知道我被列为‘重点关注对象’后,非常担心我们一家人,都说要来给我送些菜和生活用品,都被我一婉拒了。”孟先生说,他挺感动的,“咱们安庆人特别温暖。”

由于计划只在安庆待一周,衣物和日常生活用品备得并不多。14天不出门,孟先生一家如何解决生活问题呢?“办法总会有的。之前儿子的尿不湿快用完了,奶粉也见底了,我老婆就通过网购,让快递员将货放在家门外,这样就能避免和外人接触。”孟先生说道。



图为社区工作人员对孟先生的“隔空”问候。

“宅”在家 多陪陪爸妈也不错

□ 记者 程呈

“我女儿在武汉上大学,1月9日就从武汉返回安庆了,早就过了14天的观察期,但是为了避免造成左邻右舍的恐慌,我们一直让她待在家,不出去添乱。”

李女士说,对于大学生来说,在家隔离无非等于“宅”在家,看书、看电视、玩手机,一个都不耽误。

虽然整日待在家挺无聊的,女儿小余却又庆幸,“难得在家放这么多天假,趁着这个事情被隔

离在家,多陪陪爸妈也不错。”

不单如此,1月28日上午,家住迎江区华中东路某小区的李女士还特意找到社区办事员,主动“举报”从武汉返乡的女儿。

“孩子在武汉,我们对疫情一直很关注。女儿自从9日回家后,都老老实实待在家里,没有串门和拜年。”李女士说,幸运的是女儿没有发烧和咳嗽,也没有其他明显症状,一切都很正常,这让他们一家人都很安心。

“我自己都快一星期没下楼了。”这些天来,李女士一家四口人都主动待在家,减少外出次数,不

和外人接触。

“我们不扎堆,前期口罩买了近100个,我女儿返程的路上也一直戴着口罩。”李女士一家隔离工作做得到位,针对疫情防控反应也很迅速。

“女儿回来得早,在家观察也快1个月了。本来不需要报备的,但是考虑到小区现在是半封闭管理,最近几天新增病例又很快,就想着还是主动说一下。”

李女士告诉记者,虽然不想在这个特殊时期让别人“另眼相看”,但是为了顾全大局,还是主动向社区登记了关于女儿的详细信息。

“家里吃、用暂时都不缺,就是日子挺闷的,哈哈。”李女士和小余很乐观,他们希望大家不要有色眼镜去看待武汉返乡人员。