

老人、孕产妇、儿童等特殊群体如何战“疫”？

眼下正处在“大隔离、大消毒”发挥作用的最佳窗口期，也是遏制疫情蔓延的关键期。老人、孕产妇、儿童等需要我们格外呵护的特殊群体，如何战“疫”？

养老院能做好疫情防护吗？孕妇能放心去医院生孩子吗？在家“憋”急了的孩子怎么带？记者展开调查。

面对疫情，“易感、易重”老年人应怎么防？

此次疫情的危重症人群中以老年人人居多。对此，在31日国家卫健委的新闻发布会上，中日友好医院肺炎防治专家组组长、呼吸4部主任詹庆元说，因为老年人抵抗力较弱，所以面对疫情呈现“易感、易重”的特点。

他建议，如果老人在家里，家人要更加关注老人的日常生活。“有一点需要大家高度关注，就是一定要询问老人的饮食情况、睡眠情况和精神情况。因为老年人发病可能和年轻人发病不一样，主要就表现为日常生活状态的变化。”

早晚测体温，出门戴口罩，日常要洗手——除此之外，专家还建议老人应减少外出、聚会，在不受凉的情况下多通风等。

“我还建议先别跳广场舞了，因为可能会增加交叉感染的发生率。”詹庆元说，戴着口罩跳广场舞也更容易缺氧，尤其对有基础疾病的老年人具有一定风险。

养老机构是老年人密集的场所，如果一个老人发生感染就不得了。近日，北京市、浙江省等多地民政部门陆续要求养老机构实施封闭式管理，家属探视、老年人集体活动内容全部停止。

“加强养老机构防控是我们目前的首要工作。”国家卫健委31日举行的新闻发布会上，民政部养老服务司副司长李邦华表示，民政部在1月28日下发了养老机构的疫情防控指南第一版，总的来讲就是“外控输入、内防感染”。目前全国近4万家养老机构总体防控情况平稳。

独居、空巢、农村留守的老年人也不留“防控死角”。民政部、国家卫健委已联合下发关于进一步动员城乡社区组织开展防控工作的紧急通知，强调对承担隔离治疗任务的医务人员家庭、有成员接受隔离治疗的家庭、特别是生活不能自理且子女亲属已接受隔离治疗的老年人等，加强关

心帮扶，帮助他们解决实际困难，提供必要的心理疏导。

隔离封闭中的北京市平谷区吉祥老年公寓，工作人员帮老人录制小视频传给家人，或帮着视频聊天；尽力满足家属送药或者其他物品的要求，在收到后用紫外线杀毒。

“面对疫情，老人们难免有些紧张情绪，多方给予关爱同样是一种防护。”院长吉二龙说，让老人们充分了解防疫知识，不传谣不信谣，可纾解他们的焦虑恐惧情绪。

感染孕妇由谁收治？产检生娃安全吗？

近日，多地出现孕产妇感染新型冠状病毒的情况。浙江大学医学院附属第一医院感染病科主任黄建荣说，孕妇病例的出现表明，免疫力低下的人群都是易感的，其中包括孕妇群体，所以应重视对这一群体的防护。

湖北武汉市民曾迹的爱人怀孕38周加6天，在经常产检的医院检查出胎心不正常、体温38摄氏度。定点医疗机构主要针对新型冠状病毒感染的肺炎患者，没有产科，收治不了。最终，曾迹的爱人被中南医院收治并紧急剖宫产，生下了一个女儿。接受记者采访时，产妇和家属在被隔离治疗中。

“对于单纯的呼吸道症状合并发热，没有产科因素，建议到指定医院的发热门诊就诊，该医院最好有产科。合并产科因素者，建议产科首诊。”复旦大学附属妇产科医院副主任医师肖喜荣给出建议。

疫情当前，很多孕妇担忧是否会因为正常产检而感染病毒。

“医院已经通过多环节、全方位的布控减少交叉感染风险，设置了发热门诊和发热病房，启用了负压手术室，所有可疑患者均进行了严格隔离；加上自我防范意识强的孕妇，头戴口罩、手戴手套，只要在离开医院前洗个手，感染风险是极低的。”肖喜荣表示，如果孕妇实在难以消除顾虑，有些28周之前的检查是可以

适当后推；但已经预约了NT、胎儿畸形筛查、妊娠28周之后的检查，以及具有高危因素的孕妇，仍建议按时产检。

在家待不住了，带娃“透风”怎样才安全？

当前出现了多例儿童感染的情况。截至目前，年龄最小感染者仅8个月大。这让家长们很是担心，很多人选择把娃“关”在家里。

中国疾控中心副主任、国家卫健委专家组成员冯子健日前表示：“从目前疫情监测情况看，确实发现一些儿童和婴幼儿的病例，但这些病例的临床症状、临床病情都比较轻。”

据了解，目前对于儿童患者的治疗和成年患者原理一样，都是对症支持治疗。儿科、呼吸科等不同学科专家进行会诊，并根据病情提出具体的治疗方案。“目前还没有专门针对儿童的治疗方案，主要是因为儿童感染者的样本太少。”北京佑安医院感染中心副主任梁连春说。

冯子健说，在疫情防控过程中，特别是疫情发生强度较高地区，孩子还是要减少外出，特别是减少到人员密集的场合去活动。“如果家里人出现了相应的上呼吸道感染的疾病，要特别注意做好对儿童和幼儿的保护。”

四川成都高新区许女士的孩子今年3岁，为避免感染，已在家待了七天没有出门。“宅家里确实也没有什么玩耍的，感觉儿子已经快不耐烦了。”许女士说。

如何带娃“透风”才安全？浙江大学医学院附属儿童医院呼吸内科专家陈志敏指出，1岁以下的孩子不适合戴口罩，好多年龄比较小的孩子也确实戴不住口罩，这时孩子主要以被动防护为主，看护人要做好自己的防护来间接保护孩子。看护人外出必须戴好

老年人防控指南



一 确保老人掌握预防新冠肺炎的个人防护措施、手卫生要求、卫生和健康习惯，避免公用个人物品，注意通风，落实消毒措施，倡导老人养成经常洗手的好习惯。



二 老人出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等可疑症状时，应采取以下措施：



- 01 自我隔离，避免与其他人员近距离接触。
- 02 由医护人员对其健康状况进行评估，视病情状况送至医疗机构就诊，送医途中应佩戴医用外科口罩，尽量避免乘坐公共交通工具。
- 03 曾与可疑症状者有无有效防护的密切接触者，应立即登记，并进行医学观察。
- 04 不参加聚会、聚餐等群体性活动，不安排集中用餐。
- 05 若出现可疑症状的老人被确诊为新冠肺炎，其密切接触者应接受14天医学观察。病人离开后（如住院、死亡等），应及时对住所进行终末消毒。具体消毒方式由当地疾控机构的专业人员或具有资质的第三方操作或指导。没有消毒前，该住所不建议使用。

图片来自国家卫健委官网

口罩，不要亲吻孩子，不要对着孩子咳嗽、打喷嚏、呼气。

对于比较大的孩子，专家建议说，一定要做好个人防护，并且多到通风、人少、空旷的户外场所进行活动。同时，不要用不干净的手触摸眼口鼻，用嘴舔一些物品，也需要制止。回到家后第一件事就是将手洗干净。

（新华社电）