

医护人员的温暖 让她放下负担重拾信心

□ 张冰 记者 刘惠子

治愈者“说”

小薇：安庆一家医院的护理人员
1月25日入院 2月9日出院

38岁的小薇(化名)是安庆一家医院的护理人员，因为陪伴丈夫去武汉求医，而感染了新型冠状病毒。2月9日是小薇治愈出院的日子，她有太多感受和经历想和大家分享。“我很庆幸自己是安庆人，安庆的诊疗水平和医疗服务，都让我们患者收益。”

>>>突如其来的病毒感染

2019年10月30日，家住安庆市迎江区的市民小薇陪伴丈夫去武汉同济医院看病治疗，这一去需要三个多月的时间。“起初去到武汉并没有关于病毒的消息，冬季呼吸道疾病多，我们身在外地，丈夫身体不好，我们也做好了个人防护，也很注意各方面的卫生。”小薇告诉记者，她至今都不明白自己是如何被传染的，“我没有去过华南海鲜市场附近，更不会吃野味，出门也都是佩戴好口罩，洗手消毒就更不用说了。”

1月16号做完最后一次门诊随访，1月19日，小薇陪伴丈夫随弟弟私家车回到安庆家中打算过年了。回家后的第三天，面对妈妈精心准备的菜肴，小薇一点食欲也没有，还出现了乏力的症状。“我觉得自己可能是在武汉累到了。”小薇说，那时她没有多想，因为除了乏力，没有其他任何症状，体温也都正常。1月22日，小薇在医院检查血常规等各指标正常，随后又去做了CT检查。第一次CT是1月23日拍的，结果显示肺部有炎症，她请教了安庆多家医院专家和武汉的专家看片，得到的回答都是不像新型冠状病毒感染。即便如此，1月24日下午，她还是做了咽拭子核酸检测。1月25日大年初一凌晨一点，小薇接到电话她被确诊为新冠肺炎，第一时间被接往安庆市立医院北院区隔离就诊。

>>>来自医护人员的温暖不断

“虽然从事医护工作，但当疾病发生在自己身上时还是有些难以接受。”小薇说刚刚进入病房，她心理负担很重。“我们被隔离治疗，每天唯一能接触到的就是为我们治病的医护人员，他们给了我们很多信心。”小薇回忆，她和一位宿松的病友合住一个病房，一天晚上，病友身体不适，小薇帮忙叫来了隔离病房里的值班男护士王敏。处理好病人之后，王护士也没着急离开，陪着他们聊天。“你赶紧出去吧，别离我们太近！”小薇说。可王护士却安慰道：“没关系，哪有那么恐怖，你们的病情都不重，只要配合治疗很快会好的。”

还有王安娜副护士长每天下午都要到病房里来看望病人，询问他们的状况。小薇说，病房里的日子，医护人员一个真诚的眼神，一个不回避的举动，都让她感动，她很快放下心理包袱，树立了信心。

>>>调整饮食配合治疗

“我会用心记录当天的自身感受，和前一天做对比，哪些症状有好转，哪些地方还有不适都一一告诉主治医生。”小薇说，为了缓解个别药物服用后的不适反应，她调整饮食时间安排，利用喝牛奶等方法缓解胃部的不适症状，渐渐地她的食欲好了，身体状况也在慢慢好转。“医护人员很注意我们的营养状况，经常根据情况安排食堂给我们加餐，增加营养。”小薇说自己每天都要吃一个很大的苹果，她觉得这些都是配合治疗，促进自己康复的方法。

安庆市立医院感染性疾病科刘贞君副主任告诉记者，因为前期药物的副作用，小薇出现过消化道的不适反应，期间治疗方案里还加用了中药治疗。对于不同的病人和病情，医院都会安排有针对性的对症处理。

2月9日上午，小薇康复出院了。她说最值得庆幸的是目前家里人都安好，没有被传染。“我们家向来很注重室内卫生，开窗通风，经常利用紫外线灯消毒。就餐时也是每位家人都有自己的专属碗筷，餐桌上公筷夹菜。”小薇说，良好的卫生健康习惯也是保护家人的一种重要方式，她希望与更多人分享。

24小时战“疫”状态 他们是最美“战士”

□ 记者 汪秀兵

新冠肺炎疫情来势汹汹，刻不容缓。作为抗击疫情的前沿阵地，安庆市第一人民医院龙山院区发热病区于正月初二启用，目前已有6个发热病区。由于疫情在不断变化，他们的治疗方案也在不断调整，但是他们的工作状态却始终如一。

筛查患者 不断调整治疗方案

作为安庆市防治新冠肺炎疫情的定点后备医院，安庆市一院龙山院区发热病区负责收治武汉及其周边回宜和其它4类有发热症状的患者，进行隔离治疗，待确诊后转到安庆市定点医院继续治疗。

从正月初二起，该院发热病区负责人李乾兵副主任便寸步不离地在此战斗着。市区医院发热门诊接诊患者后，会进行相关的检查，这些检查数据再传给李乾兵，由他根据患者医学检查得出的多项数据，判断是否需要转至一院龙山院区发热病房。每日筛查大量患者本身就是一项繁重的工作，但他还要进驻隔离病房进行治疗。

“穿隔离衣、戴口罩和护目镜，每天工作长达12至20小时不等。为了避免更换隔离衣，更不愿延误诊治护理时间，发热病房的值班医护人员更是不敢喝水，不敢上厕所。”李乾兵说。

每天的睡眠时间只有三、四个小时。即使躺下了，脑子里还在想患者的病情，一时难以入睡。发热病房的医生们每天连轴转，重复着同样的生活。

做好身体护理 也要做好心理疏导

发热病区的护士们工作也十分繁忙，厚厚的防护服让贴身的衣服湿了又干、干了又湿，却没有一个人叫苦。“来到发热病区十几天了，每天我都会给自己一个微笑说：加油！因为病人需要我们，家人在期盼我们回家……”护士许芳说。

“记得那天病区里来了一位有武汉接触史的一岁发热小宝宝，夜里高烧到39度，小宝宝喝不下水。”许芳立马想起自己孩子小时候也是这样，就让孩子妈妈放了两勺奶粉，兑150毫升的水，小宝宝一下就喝完了，烧退下去了点，可是很快又高烧到40度。许芳向医生报告的同时，又担心小孩高热惊厥，去药房拿药会耽误治疗。她想到16床也是小朋友，已经退烧了，有多余的药，于是赶紧拿药，并用酒精擦拭了外包装，给小宝宝喝了下去。经过几个小时细心照料，小宝宝体温终于降至正常了，许芳心里也松了一口气。“小宝宝睡着了，看到小宝宝熟睡的脸，我想起了自己的孩子，不知道他晚上睡觉有没有盖好被子，心里很不是滋味……”许芳说。

发热病区除了儿童，大部分病人都是成人，独立单间隔离，没有家人的陪伴难免心里会害怕。为了减轻病人的焦虑，每次进病区，护士们既要照顾好病人的身体健康，也要做好病人的心理疏导。

据了解，从进驻发热病区，该院的11名医生、61名护士始终坚守一线。他们没有抱怨，没有退缩，互相鼓励，接力战斗。他们是距离疾病最近的人，也是患者的希望所在。



2月10日，怀宁县小市镇的巾帼志愿者在良湖村进行巡查。连日来，怀宁县各级妇女干部和巾帼志愿者主动走上一线，她们之中有镇村干部、普通妇女，也有幼儿园教职工、假期返乡大学生，他们来自各行各业，为疫情防控工作增添了一抹“巾帼红”。
钱续坤 黄珏珺 摄