



未来三日 气温无明显回升

本报讯(记者 刘惠子)季节交替,暖湿气流和冷空气活跃频繁,二者“交手的回合”会比较多,天气切换频繁之下,未来三日我市以阴天为主,多弱降水过程。4日受弱冷空气影响,偏北平均风力可达3-4级,没有明显的气温回升迹象。

从2月底到3月的开头,宜城的天气就像是按下了循环键,阴阴雨雨,太阳很少露脸,这都是因为北方冷空气和南方暖湿气流相互PK了好几个回合,接下来这场拉锯战还会继续。中央气象台专家说了,本周南方将有两轮降雨过程,江南、华南多个城市雨水“超长待机”,几乎天天“打卡”,由于阴雨频繁,未来几天长江中下游到江南、西南东部一带最高温普遍不足15℃,不少地方甚至只有10℃出头,体感湿冷。

连续的低温阴雨,容易诱发心脑血管疾病。阴雨天气会导致气压低,人在气压低的环境中会感觉不舒服,尤其是心脏病患者。此外阴雨连绵的天气,为细菌和病毒活跃提供了条件,要注意做好防护,预防呼吸道疾病。

春季阴雨天可以吃些除湿的食物。菌类是祛湿好食材,如木耳、银耳、蘑菇以及竹荪等。如果你觉得自己身体有湿气,薏米是您最好的帮手。据《本草纲目》记载,薏米健脾胃、消水肿、祛风湿、舒筋骨、清肺热,它还有美容功效。体内有湿,水液不能随气血流动,滞留在人体细胞之间,使人体迅速膨胀起来,造成水肿虚胖。红豆含有的石碱成分可增加肠胃蠕动,减少便秘促进排尿,消除浮肿。

今明两日,安庆的具体天气情况为:3月4日阴天,5-12℃。3月5日多云,5-11℃。



较冷



较易发

112家预防接种门诊开诊

实行分批预约接种



本报讯(万江顺 记者 柯慧敏 文/图)受疫情影响,前段时间我市部分预防接种门诊暂停,许多等着给孩子打预防针的家长都挺着急的。目前,安庆市预防接种门诊开放情况如何?采取什么方式接种?

3月2日,记者来到新河社区卫生服务中心预防接种门诊,看到一楼导诊台前,工作人员正在为前来接种儿童疫苗的人员及家属进行体温检测并做登记。再往上走,三楼候诊室、接种室内,接种的儿童家长彼此之间保持着一米多的距离,在工作人员指引下,有序地候诊、接种。

“由于社区人口较多,原先一天要接种一两百人,现在为避

免人员扎堆,采取预约的方式,每15分钟安排一人接种。”公共卫生医师王其林说,原则上,我们建议一个孩子就一个家长陪同,家长和孩子均要做好个人防护,合理安排出行到达时间,尽可能减少现场等待时间。

记者从安庆市疾病预防控制中心免疫规划科了解到,截至3月2日,我市136家(不含宿松)预防

接种门诊中已有112家开诊,其余24家也将于近期复诊。为方便市民,接种量大的部分接种门诊还适时增加常规运转天数。

市疾控中心提醒,疫情防控期间,前往预防接种单位前,一定要事先和接种单位联系,主动预约取得接种门诊的认可后再前往接种,各门诊联系方式可在“安庆疾控”微信公众号查询。



婚姻登记逐步恢复

新人可电话咨询预约 尽可能错开疫情期

本报讯(记者 程呈)受疫情影响,安庆各县、区婚姻登记处一度暂停办理婚姻登记业务。近日,记者从安庆市民政局获悉,为满足疫期防控期间群众婚姻登记办理的需求,我市各县、区婚姻登记处结合本地实际,逐步有序恢复婚姻登记办理。

3月2日上午,记者在大观区婚姻登记处看到,大门外设置了一张登记台,所有人内办理业务的市民必须规范佩戴口罩,在登记台测量体温、登记个人信息后才能进入办公区。两对新人互相之间保持1米以上的安全距离,正站在办事厅外,等候办理婚姻登记业务。

90后市民陈先生和王小姐是今天第一对来这儿领证的新人。“我们本来打算二月二‘龙抬头’那天领结婚证的,因为防控疫情,当天婚姻登记处没有开门,计划就被打乱了。”陈先生对记者说,得知婚姻登记处已经“开张”,他和女朋友发现今天日子也很好,便和老婆向单位请了假,携带了证件和材料来登记结婚。

大观区民政局副局长郑丽萍表示,2月25日起,大观区婚姻登记处恢复正常。“眼下疫情防控特殊时期,为了避免扎堆登记,减少人员逗留时间,结婚登记实行分时段电话预约,每

半小时办理一对结婚登记,每小时办理一对离婚登记。有需求的市民应至少提前1天,通过电话预约婚姻登记服务。”

记者后从安庆市民政局社会福利科获悉,由各县、区婚姻登记处自行决定恢复业务办理时间。目前,除了迎江区、经开区和宿松县婚姻登记处,其他各县、区婚姻登记处已经恢复正常,市民可通过电话咨询和预约。

市民政局提醒广大新人,只要感情深厚,哪一天登记都是好日子,请大家尽可能错开新冠肺炎疫情期,推迟登记日期,减少婚姻登记场所人员往来和聚集。

电子客票退票手续又有优化

本报讯(记者 雷琳琳 通讯员 王伟)记者从铁路部门了解到,为适应疫情防控需要,回应广大旅客诉求,提升旅客购票体验,自2月28日起,进一步优化电子客票退票手续。

据了解,使用电子支付方式购买电子客票,且未领取报销凭证的旅客,通过铁路12306网站(含手机客户端)在线办理退票手续,票款将原路退回旅客购票时使用的支付账户,非常方便。但是依据国家发票管理及支付管理相

关办法,已领取报销凭证或使用现金购买电子客票的旅客,需到车站办理退票,并交回报销凭证。

为适应疫情防控要求,铁路部门针对这两类情况,对退票办理流程 and 系统方案进行了优化。

具体退票方式为:已领取报销凭证或现金购买电子客票的旅客,可通过铁路12306网站(含手机客户端)办理退票(具体办理流程按网站提示操作),自办理之日起180天内,持购票时使用的乘车人身份证件原件前往铁路

任一火车站窗口办理退款手续(票款为现金支付的,退款仍为现金;票款为电子支付的,退至旅客购票时使用的支付账户),已领取的报销凭证需一并交回。旅客们一定要妥善保管报销凭证,如有遗失、污损、票面不完整等情况,铁路部门将无法退款。

据悉,受疫情影响,目前安庆火车站共开行33趟列车,主要发往合肥、上海、南京、北京等方向,日均发送旅客3200人次,预计因疫情停运的列车将在3月份逐渐恢复运行。