

消毒卡、银离子喷雾、乳铁蛋白…… 这些防疫“神器”靠谱吗？

新华社太原3月10日电 随着各地复工复产有序推进，一批号称可以抵御病毒、预防新冠肺炎的商品在网络和实体店热卖，有的打着“高科技”旗号，有的则是人们熟悉的“老面孔”。这些防疫“神器”靠谱吗？

是“黑科技”还是忽悠人？

最近，一种声称佩戴在身上就可杀菌防病毒的“消毒卡”成了“网红”。记者在一家淘宝店看到，一款来自日本的“消毒卡”月销量达到3368件。记者了解到，这种“消毒卡”又叫“杀菌卡”“防护卡”，有多种牌子，价格在100元左右，大多是卡片状，号称佩戴在胸前或装在口袋内，可持续散发二氧化氯，随时随地净化使用者周围半径50厘米内的空气，隔离细菌、病毒、雾霾、烟味、花粉等，一张卡片有效期30天。

这种“消毒卡”真的有用吗？山西大学环境科学研究所所长董川说，二氧化氯是一种氧化消毒成分，可以杀菌消毒，但前提是要达到一定浓度。在脖子上挂个消毒卡，生成一点低浓度二氧化氯随风飘散，作用非常有限。如果浓度达到能把病毒杀死的程度，则消毒卡需要很大，并且那时高浓度的二氧化氯对环境，特别是人体的上呼吸道、眼结膜等都是不利的。

一种名为“三价银离子消毒喷雾”的产品也受到追捧。这种产品声称，三价银离子杀菌效率是酒精的60000倍，同时具备长久抑菌和抗病毒作用。一喷即成膜，和口罩搭配使用，喷于口罩内外侧，紧急情况下可直接喷口鼻。

“目前市面上还没有见到真正与三价银离子相关的产品。”科学松鼠会会员、清华大学化学博士孙亚飞告诉记者，银离子确实有一定的抑菌、杀菌效果，但病毒与细菌不同，杀菌并不等同于能够杀灭病毒。目前，尚无权威机构证实银离子对新冠病毒的作用。

石墨烯口罩、随身空气净化器……众多“高科技”产品令人“大开眼界”。对此，专家表示，这些产品打着“高科技”的旗号，有的是纯忽悠，有的具有一定科学性，但实际效果非常有限，有的甚至会对人体产生不良影响。



一种声称佩戴在身上就可杀菌防病毒的“消毒卡”成了“网红”(资料图片)

“老面孔”卷土重来

一些“老面孔”也借着疫情卷土重来：乳铁蛋白、益生菌、精油……这些打着“提高免疫力”“预防新冠”旗号的商品到底作用几何？

“抗冠状病毒”“战疫抗疫防病毒”“防范病毒除菌杀菌”……在淘宝网上搜索关键词“精油 病毒”，会跳出众多打着“抗病毒”广告语的产品。对精油抗病毒功效，不少网友表示质疑。一位网友说，身边一群人天天在家里熏精油，口罩上抹精油，说是精油小分子能穿透病毒包膜杀死病毒，总觉得是在收“智商税”。

“有一些精油确实有杀菌抑菌的作用，但没有任何证据表明其对病毒有效。”孙亚飞告诉记者。

益生菌也成为不少人追捧的“防疫灵药”。记者在太原一家药店看到，一位戴口罩的顾客正在咨询益生菌产品。这位顾客表示，益生菌可提高免疫力，吃了也没有副作用，赶上疫情期间，多备一些，全家人都吃上。

对此，中国营养学会常务理事、山西医科大学公共卫生学院副院长邱服斌表示，人体胃肠道也是免疫器官，如果胃肠道菌群失调，会引起免疫力下降，服用益生菌可以起到一定的作用。但如果人体没问题，也没有服用的必要。

此外，乳铁蛋白提高免疫力也是一大防疫热门。邱服斌表示，乳铁蛋白是母乳的核心免疫蛋白，确实能提高宝宝免疫力，但这和额外

补充的乳铁蛋白不是一回事，后者进入人体后会水解成蛋白和铁，可对人体起到补铁的作用，对于缺铁人群有好处。对于成人来说，不要把乳铁蛋白作用神化。

浙江省市场监管局近日公布了新冠肺炎疫情防控违法广告典型案例。其中提到，浙江省嘉兴市海宁市长安镇舒贝母婴用品商店在其店铺微信朋友圈中销售“澳奇达乳铁蛋白粉”，宣传“乳铁蛋白、益生菌、VC可以有效抑制SARS冠状病毒感染”等内容，涉嫌违反广告法相关规定，被海宁市市场监督管理局立案调查。

破“神器”需监管和科普双管齐下

专家表示，一些商家搭上预防新冠肺炎的顺风车，夸大产品功效，误导消费者购买使用，在一定程度上会对消费者的身体健康产生威胁。对此，各地市场监管部门对疫情防控期间广告发布加强了监管。

记者了解到，一些产品明显违背专业知识、生活常识，但往往有人“病急乱投医”，有的只求心理安慰，还有的信以为真。

对此，长期致力于科普工作的孙亚飞表示，现在科普有时不及谣言跑得快，公众的科学素养还有待提高，科普还有很长的路要走。对此，相关政府部门可加强与科普人的联动，一方面加大权威信息发布力度，提高公众辨别力；另一方面，可发挥各自优势，合作建立快速有效的监管机制。

者，建议密切接触者最好单独使用卫生间。如果没有条件，每天要用含氯消毒剂，比如84消毒液清洁厕所，并且用消毒液擦拭马桶的按钮、垫圈、内部以及厕所门把手等比较容易接触到的部位。

冯录召提醒，84消毒液的原液不能直接使用，需要进行稀释之后再使用。84消毒液的常见浓度是2%到10%，具体配比要按照说明书进行操作。“还要注意消毒剂的作用时间，说明书写20分钟的作用时间，指的是擦拭20分钟后才能达到有效的效果，然后再用清水擦拭物体表面。”

贵州多措并举
确保初高三毕业班
3月16日平安顺利开学

新华社贵阳3月10日电 9日，贵州省人民政府召开的全省2020年春季学期高三初三三年级开学工作部署会议提出，将从“控源头”“管过程”等多方面着手，按照“一校一策”“一地一案”要求，多措并举确保初高三毕业班3月16日平安、顺利开学。

在会上，贵州省教育厅厅长邹联克说，全省教育系统将从“控源头、严规范、管过程、压责任、保质量”多方面抓好开学前、后的各项工作。在控源头上，将对重点人群做好情况摸排。同时，做好学生和教师在假期间、返校前后等全过程管理。

开学前，贵州要求各学校要组织教职工开展一次实效性强的实战演练，熟悉各项制度、流程，掌握防护、登记等工作，做好应对突发情况的准备。决不允许教职员工带病返校，更不允许未解除医学观察的教职员工学生返校。

学校师生员工的医用口罩，由省级统筹保基本，市(州)根据情况进行补充调剂，鼓励社会捐赠和家长自备。开学第一周，保障每个学生5个口罩。随后，根据疫情形势进行调整。测温、洗手液、消毒等防控物资由市县负责落实。

同时，各校要设立位置相对独立的临时隔离室、回收废弃口罩专用垃圾桶以及红外测温仪。提前对教室、食堂、宿舍、卫生间等公共场所进行全覆盖消毒。

开学后，各学校要按照全寄宿、部分寄宿、走读三种方式分别制定管理方案。在校期间，无特殊情况，未经批准，学生一律不得离开学校。严格落实师生体温每日晨、午、晚检制度，入校人员均需接受体温检测。

此外，加强协调卫健部门落实好校医配备和培训，确保每所学校至少有2名校医，并以学校为单位，制定具体、可操作的“一校一策”应急预案。

疾控专家解读

家庭卫生间清洁消毒要点

新华社北京3月10日电 国家卫健委发布的最新版新冠肺炎诊疗方案中明确，由于在粪便及尿中可分离到新型冠状病毒，应注意粪便及尿对环境造成气溶胶或接触传播。那么如何避免粪尿污染造成病毒传播？中国疾病预防控制中心研究员冯录召说，普通家庭做好卫

生间一般清洁即可。

冯录召9日在相关新闻发布会上表示，目前新型冠状病毒的传播途径仍以近距离呼吸道飞沫传播和接触传播为主，如果家中没有新冠肺炎确诊患者、无症状感染者或密切接触者，不需要对卫生间进行特殊消毒。

他说，如果家里有密切接触

兴业装饰

质量是根，信誉是本
包清工180元每平，全包480每平！
地址：光彩四期精品装饰建材城13幢8层11-12号
电话：8731238 13063283488

生活服务

广告专栏
★源于生活 ★服务百姓 ★贴近民生
小投资 大回报
欢迎刊登报花 报眉 中缝
联系电话：5325901
地址：安庆市湖心北路88号安庆日报社