

新一代父母喊话子女

你只欠自己一个幸福的模样

有对象了吗？什么时候结婚？距离春节还有10天，未婚青年们又在苦恼，该如何承接来自七大姑八大姨的“灵魂拷问”。铁打的“关心”，流水的适婚青年，年轻一代在承受工作和生活压力的同时，往往还需消化“个人问题”带来的焦虑。“父母就爱逼婚”“亲戚就爱胡乱介绍”等等，常常挂在年轻人的嘴边。

但这一刻板印象该改一改了。随着社会不断进步、观念不断开放，越来越多的父母开始转变态度。尤其是65后、70后父母，他们本是改革开放的弄潮儿，接受新鲜事物的能力强，他们认为，世俗的眼光、背后的流言，远没有孩子自己觉得幸福重要。

本版图片来自网络



做一辈子开心的女儿也挺好

近日，一则网络热帖引起网友轰动。姑娘小芸与相恋两年的男友意外分手，原本打算2019年结婚的计划落空，本已很难过的她在家族微信群里向父母道歉，认为这个“意外”会让父母丢脸。

“每次回家过年，一大堆亲戚围着问我何时结婚，我总觉得别人在给你们看脸色。”小芸向父母坦言，“你们承受很多外来的压力，我只是想争气一点，不丢你们的脸。”

小芸的母亲葛女士却不慌不忙地安慰女儿：“你独自一个人在外地工作，压力已经够大的了，实在没必要再为这些琐事烦恼。”

“面对外人的‘问候’和‘关心’，我和你爸真的都没带怕的。”葛女士霸气地摆出了自己的观点，她说，用孩子婚姻来炫耀和讽刺别人的人，都是

缺乏对生活的尊重，只要一个家庭有足够的资本，根本无需担心这些问题。“女儿，你并不欠谁一段爱情，也不欠谁一个孩子，你只欠自己一个幸福的模样。”

期间，小芸的父亲一直在和妻子打配合，他也豪气地喊话女儿：“如果没有遇到合适的人，如果不结婚觉得更快乐，那就做一辈子开心的女儿吧。”

无独有偶，浙江丽水姑娘小石也是大龄未婚，时不时被亲戚朋友问起个人问题。有次新搬来的对门邻居问她怎么天天回娘家，不去婆家，小石的母亲还在做着饭就冲过来替女儿解围：“这里是她的家，怎么就不能回了。要找合适的对象，可不得仔细挑？”

小石说，父母是她最温暖的港湾，他们不会因为面子挂不住，就把女儿匆忙嫁掉。

新一代家长愿意接纳孩子

俗话说：男大当婚，女大当嫁。做父母的忙着替孩子相亲和各种张罗操心，又总吃力不讨好，孩子说不得碰不得，一不小心就关系紧张，还被扣上“逼婚逼嫁”的帽子。

杭州市葵巷社区婚恋心理咨询师李瑛建议，父母的心态要放松，更要尝试接纳孩子。

有一个宁波的姑娘，30岁

出头，自身的条件很好，就是不愿意找对象，在七姑八姨的眼里，这简直是不可思议。还有一个杭州的男子，年届四十了还是孑然一身，父母急得跳脚，但他依然觉得做“钻石王老五”挺好的。

李瑛表示，孩子不愿意结婚的理由有很多：有的人不愿意将就，有的人在交往异性时

不够自信，也有的人曾经遭遇了情感创伤，有着不安全感，还有的人心理年龄与实际的年龄不符，甚至还有人存在着婚姻恐惧等。无论是孩子存在着什么样的“症结”，做父母的都不妨先倾听一下孩子的心声，切忌不问情由一味地逼婚，否则容易酿成悲剧。

李瑛给记者举了一个例子，有一个姑娘25岁就被家里人各种“花式”催婚，她一气之下随便和家里安排的一个相亲对象结了婚。没过两年，孩子刚刚呱呱落地，她就铁了心要和丈夫离婚。家人一了解，原来她因为赌气匆忙步入婚姻殿堂，根本不知道她

的丈夫是个沉迷网络游戏的人，结婚之后不关心家庭，缺乏责任担当。结果可想而知，虽然两人离婚容易，却留给小孩破碎的家庭。像这样的例子，在现实生活中并不少见。

“孩子的个人问题不能操之过急，不能因为年纪原因就蒙蔽双眼。”李瑛说，她发现越来越多的父母正在改变，在婚恋观念上，90后年轻人的父母比80后的父母更加开放，包容性更强，“作为过来人，他们更明白经营婚姻的不易。一辈子太长，遇见错的人远比孤独更可怕，而失败的婚姻远比不婚对孩子伤害更大。”

他（她）来或不来我都过得很好

前段时间，“自杀式”单身一词火了。区别于真正享受单身的“贵族”们，“自杀式”单身形容的是一直单身又不主动扩展社交范围，却每天幻想拥有爱情的行为。这类单身人群，大多有以下几个特点。

总觉得还能遇见更好的。随着社交软件的普及化，年轻人变得不着急了，他们对待每一个异性都很挑剔。这类人大多不敢轻易恋爱，因为一旦恋爱就意味着要放弃“森林”，宁可单着慢慢筛选，却错过了一个又一个机会。

不知道该怎么恋爱，失去了爱人的能力。一边幻想着自己有电视剧里浪漫邂逅的运气，一边在现实世界中基本接触不到新的异性，却在内心罗列出一大堆的条条框框，把自己禁锢在单身的牢笼里。又或是曾经经历过失败

的恋情，觉得内心非常“受伤”，对所有的陌生异性都心怀戒备，觉得自己再也无法全身心投入新感情。

享受死宅单身，不愿磨合性格。外卖能续命，游戏供娱乐，有坏情绪就睡觉。孤独的时候靠“吸猫”遛狗来打发，不出门时油头垢面无人管。虽然看到心动的人，但想到要失去单身自由，花费大量时间磨合，最后可能还没有结果，就从内心喊出了拒绝。

“未婚青年最好的状态应该是：他（她）来了，给我锦上添花；他（她）不来，我依旧过得很好。”李瑛认为，“自杀式”单身青年，还是应积极调整主观能动性，多和拥有正能量的人交朋友，单身或不婚应该是一种人生选择，而不是迫不得已。

来源：浙江老年报