

七成受访青年疫情期间与父母培养共同兴趣

两代人之间爱好并无年龄界限

不少年轻人觉得父母和自己是两代人，兴趣爱好有很大差别。不过最近，很多人待在家里，跟父母有了更多交流的机会，忽然发现原来父母跟自己一样，喜欢刷刷、研究美食。自己也在不经意间做着父母喜欢做的事，品茶、唱戏……

本版图片来自网络



近日，有一项调查显示，这段时间，71.9%的受访青年会和父母培养更多共同爱好。培养和父母的共同爱好，73.5%的受访青年觉得亲子之间可以拥有更多话题，69.2%的受访青年觉得可以营造更和谐的家庭氛围。

72.8%会向父母介绍爱好

今年27岁的袁迪在天津从事财务工作，这段时间她帮父母“解锁”了一些新技能，她的妈妈不仅学会了用手机做视频，还喜欢上了

在手机上K歌。“妈妈喜欢旅游和拍照，这段时间我教她把照片做成视频，现在她已经对此着迷了。”

在读研究生胡晓阳前一段时间玩一款棋牌类手游，还向父亲介绍了玩法。“说实话，我没想到他会对我玩的东西感兴趣，但这次交流很愉快。”

调查还显示，92.2%的受访青年最近有了更多陪伴父母的时间。72.8%的受访青年会向父母介绍自己的爱好。

交互分析发现，与父母同住的受访青年中，这样做的人更多

(77.1%)，比例高于不与父母同住的受访青年(57.9%)。

78.1%愿意接触父母爱好

北京的90后方雨溪，喜欢唱KTV、看美剧、买潮牌，而她的妈妈喜欢京剧。方雨溪坦言自己以前总觉得父母的爱好很“老套”，和父母玩不到一块。“这段时间，我和她一起看了一些老剧《霍元甲》《大明王朝》，没想到竟然能看到一块去。”方雨溪说。“我平时工作比较忙，没太留意父母的喜好，最近工

作之余会陪他们喝喝茶、聊聊天。”刘雯说，她最近和妈妈学了一些做菜的手艺，“我妈妈非常喜欢做菜，我最近跟她学做硬菜，还一起做了甜点”。

调查显示，78.1%的受访青年愿意接触父母的爱好，受访男青年这一比例(78.8%)高于受访女青年(77.4%)。

袁迪觉得，教父母学习新技能、尝试新事物，可以帮助他们跟上时代步伐，“很多爱好并没有年龄的界限”。

来源：老年日报

全国众多老年学校停课不停学 老人“宅”家接受线上教育

打开智能手机、登录微信、进入微信群、点击课程视频……3月7日，黑龙江省哈尔滨市72岁的孙女士在家经过一番操作开始在线学习声乐课。

因为新冠肺炎疫情，三月初，中小学延期开学，同样延期的还有老年大学。

记者了解到，面对突如其来的疫情，全国各地众多的老年学校停课不停学，为了满足学员的精神文化需求，及时地开发了优质线上资源，让广大老年人安心地宅在家中，线上教育正在有条不紊地进行。

89岁英语教师线上授课

“同学们好，上课了”“洪老师好!”这是黑龙江省哈尔滨市南岗区花园办事处老年学校的线上英语课堂上熟悉的情景，讲课的老师就是今年89岁高龄的洪慧娟。疫情初期，洪慧娟主动向学校的领导请缨，要求开展线上授课，她说，“现在学校虽然停课了，但是学生们的学习不能停，我们不但可以在线上教学生学习英语、练习口语，还可以增加大

家的生活乐趣。”

记者了解到，新冠肺炎疫情期间，全国各地老年学校的老师们纷纷推出网络课视频，涵盖了众多课程。

山东老年大学的老师利用QQ群、微信群，采用音视频、直播及互动交流等形式，进行线上教学。

四川省成都市锦江区的老年大学则开展了“全时段线上授课”，为了让学生能够适应新的教学方式，老师们都与时俱进，在不断地研究和改进授课的方式，灵活地采用QQ直播、抖音软件直播、播放录制视频和课件等方式进行授课，受到了学员的好评。

互联网+联欢会

线上课堂不仅是学习的平台，还是学员们欢乐的海洋。

3月8日，黑龙江省老干部大学依托互联网，举行了庆祝“三八妇女节”文艺联欢会。老师和学员们热情洋溢，激情奔放，在两个多小时的活动时间里，大家按照事先报名的节目有序进行，

让广大妇女在“疫”样的“三八妇女节”，度过了一个不一样的节日。

黑龙江省老干部大学副校长杨锐表示，新冠肺炎疫情期间，该校停课不停学，老师主动在自己的家里录制了一些视频发到所在的班级群里，使学员们能够及时在各自的家里与老师进行视频互动。据统计，近期黑龙江省老干部大学共组织线上教学510多场，共有12000余人次参加了线上学习。

创作文艺作品为抗疫加油

这段时间，虽然黑龙江省北安市老年大学没开学，可该校的广大学员们却没闲着，每天在微信群内相互交流切磋。当看到广大医护人员舍生忘死，战斗在抗疫第一线时，令学员们肃然起敬。学员们利用手中的剪刀和笔，创作出了上百幅剪纸、书法、漫画等抗疫作品。71岁的吴丽芬是剪纸班年龄最大的学员，她感动之余，一气呵成完成了剪纸《中国平安!武汉加油!》。

来源：老年日报

用微波炉自制双皮奶

疫情之下，“深居简出”的人们开启“厨神”模式。被“禁足”的日子里，吃货们纷纷踏上了掌勺之路，其实看似复杂的甜品也能自己在家做。

首先要记住，做双皮奶一定要选用全脂纯牛奶，这样更容易起皮。

具体做法：一盒250毫升的牛奶可以做两份，把牛奶平均分到2个碗里，放入微波炉高火加热1分钟。过1分钟取出碗，奶皮就出来了。在奶皮边缘挑一个小洞，把牛奶慢慢倒出来，注意要留一点牛奶在碗底，防止蛋奶衣变干。将两个鸡蛋打在碗里，准备一个塑料瓶，捏住塑料瓶的瓶身，瓶口对准蛋黄，松手，蛋黄就被吸出来了。将蛋黄倒入牛奶里，加1小勺白糖搅拌均匀。蛋奶液混合均匀后，将泡沫过滤掉，这样做出来的双皮奶就不会有气泡。用小勺子沿着刚才挑起来的小洞，把蛋奶液灌回碗里，这样奶皮就浮起来了。在小碗上盖一层保鲜膜，用牙签戳几个小洞，放入微波炉中低火加热6分钟即成。将双皮奶放凉一会儿，在上面放些自己喜欢的水果，自制双皮奶就可以上桌了。

来源：上海老年报