



“倒春寒”来袭 平均气温下降10℃!

本报讯(记者 程呈)入春以来,变暖是大趋势,但“倒春寒”也躲不掉。今早一觉醒来,人们已经感受到了一阵凉意,气温出现了明显下降。受一股较强冷空气影响,26日晚起,我市遭遇大面积的“倒春寒”,平均气温下降10℃以上,中、北部最低气温小于等于4℃。陆地平均风力可达4至5级,阵风8级左右。气象部门提醒做好防寒潮和防大风准备,广大市民注意添衣保暖。

明天将迎来周末,据气象部门预告,周末天气将持续阴雨低温状态,市民要密切关注天气变化,及时做好防护。此外,低温阴雨天造成路面湿滑,打算外出的市民最好提前拟定计划,出行时注意安全,谨慎行车。

“乍暖还寒时候,最难将息”。天气转暖以后,人们身体的抗寒能力和抗病能力出现下降,“倒春寒”来袭后,会经受不了突然袭来的冷空气的刺激,导致感冒等流行性疾病易发,尤其是抵抗能力较弱的老人和儿童,不要着急脱去厚重的冬装,适当“春捂”,多喝温开水,加强体育锻炼,保持心情愉悦。饮食方面吃一些像洋葱、芹菜、大蒜、韭菜等具有很好的杀菌作用的食物,可以预防伤寒感冒以及春季多发的传染性疾病。

另外,连续的阴雨绵绵不仅给出行带来不便,超高的空气湿度也让市民的生活开始发“霉”,不少市民家中出现明显的回潮现象。为了缓解室内潮湿,可以关好门窗,减少涌入室内的水汽。打开空调的除湿模式除湿,或将一些废旧报纸铺在地面,不但防滑还可以吸取水汽。

今明两日安庆的具体天气情况为:3月27日,阴有小雨,5~11℃,东北风4~5级。3月28日,小雨,5~11℃,东北风3~4级。



凉



多发



较不宜



较弱

春天的烦恼 你遇到没



□记者 唐飞 文/图

天气越来越暖和,街头的人们迫不及待地换上了轻薄靓丽的春装……不过美丽的春天也带了一些烦恼,譬如漫天飞絮、过敏易发、白蚁纷飞……给人们生活带来了或多或少的影响。

过敏高发季 赏花须注意

春季,市民踏青赏花热情高涨,但气温忽升忽降,也是过敏的“高危”季节。专家提醒,大家出门尽量少“拈花惹草”,特别有过敏史者,少去花木茂盛之地,做好防护,保证充足睡眠。

记者从我市多家医院皮肤科了解到,每年三、四月份,是过敏的高发季。本地过敏原主要包括两部分,一是空气中受污染的粉尘,二是植物散播的花粉。除此之外,尘螨、宠物毛、鱼虾、鸡蛋以及部分野菜等也可能成为过敏原。

3月24日下午,记者在新河公园看到,园内游人如织,各种鲜花盛开。不少市民拿出手机拍照合影,保存美好时光。

游园市民李晓峰告诉记者,前不久,他和爱人一起公园赏花,回家后,爱人开始频繁打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒。开始他以为是感冒,但服用感冒药却并没有得到好转,到医院一查才发现是花粉引起的过敏性鼻炎。“好在及时得到治疗,目前她已经痊愈。”

宜城路街道社区卫生服务中心主任刘一正建议,市民赏花中途若感到皮肤发痒、全身发热、咳嗽,应马上离开。一旦出现哮喘症状,立即就医。对有过敏史的人而言,开花季节应服用抗过敏药物预防。有过敏史的市民最好不要长时间待在户外,尽量少去树木、花草



▲花儿美丽,花粉惹人烦。

◀3月14日,工作人员正在进行白蚁防治工作。



的经济损失。“呼吁广大市民,发现白蚁纷飞或有白蚁危害现象时,应第一时间向市白蚁防治管理所求助(联系电话:5593747),进行科学防治。”

杨柳絮纷飞 出行请防护

眼下天气渐暖,到处是一派春意盎然的景象,但这个季节也将迎来杨柳絮纷飞。

3月24日下午,记者来到沿江路江滩公园,看到这里栽种的柳树多且密集。采访中,不少在公园内游玩和锻炼的市民表示,每年这个季节,空中飞舞的柳絮太多,给外出带来一定影响。

市园林管理局园林技术科科长柯贵鹏介绍,种植杨柳树能带来美化环境、降温增湿、净化空气等多方面好处,但大量飞絮也会造成一定危害。“一是随风飘散的飞絮容易飞入人的眼睛、鼻孔,可能引起不适甚至炎症,还可能导致皮肤过敏,刺激加重哮喘、支气管炎等呼吸道疾病;二是影响交通安全和公共安全,如遮挡行人和车辆视线。此外,大量飞絮接触明火还可能导致火灾的发生。”

柯贵鹏表示,近年来,我市在各项园林绿化建设中尽可能少用会产生飞絮的杨树、柳树,并通过科学配置树种,不断增加树种的多样性,从根本上减少飞絮的总量。“尽管如此,过敏体质的人还是要注意减少户外活动,经常在户外活动的市民可围上纱巾或戴上墨镜加以防护。”

繁盛的地方。出门应穿长袖衣服和长裤,戴好口罩,适量补水。

白蚁又出动 发现莫惊慌

3月14日上午,市白蚁防治管理所4名工作人员来到菱湖北路某单位院内,对这里种植的树木进行白蚁防治药物处理。“我们在一棵因死亡锯伐后的树桩内发现留存白蚁,并对其进行了灭治。”市白蚁防治管理所办公室主任姚旺胜说。

在我市,每年进入4月份以后,随着气温的逐步回升,白蚁纷飞外出繁殖活动也相继开始,民间通俗地对白蚁活动的季节做了总结:“来的清,去的白”,也就是说“清明”节气外出活动开始,“白露”节气外出活动结束。

记者从市白蚁防治管理所获悉,我市属白蚁危害重点地区,经鉴定,共有2科5属23种白蚁。白蚁不仅侵蚀木地板、木门框、布匹纸张等含纤维类物质,而且因生存需要,腐蚀由钢筋、水泥构成的混凝土,穿孔而过,从而影响房屋建筑、堤坝、树木等的完整性和稳定性,构成对公共安全的威胁。

姚旺胜介绍,发现蚁害,市民切勿惊慌,切勿擅自使用杀虫剂喷洒、火烧、开水冲等方法处理,不科学的方法,不仅造成白蚁危害进一步扩散,而且带来更大