

这四类常用药给孩子吃要谨慎

由于儿童正处于发育生长期，器官娇嫩，更容易引起药物不良反应。有些成人服用没什么问题的常用药，对儿童来说应谨慎服用。

本版图片来自网络



成人感冒药 带来肝损伤风险

感冒是儿童的常见病，有的家长为了省时省事省钱不带孩子去医院，而是选择去药店买药或者在家里小药箱找药给孩子服用。有的家长认为，非处方药则是不需要凭医师处方即可自行判断、购买和使用的药品，相对安全。可是殊不知，非处方感冒药同样存在风险。

因为大多数感冒咳嗽药都含有以下成分：使鼻腔黏膜血管收缩的伪麻黄碱、麻黄素、去氧肾上腺素（新福林）、羟甲唑啉、塞洛唑啉；抗组胺剂苯海拉明、氯苯那敏、异丙嗪、曲普利啶、抗敏安；抑制咳嗽的右美沙芬、福尔可定，以及用于除痰的愈创甘油醚、吐根剂等。这些成分带来了危险的副作用。

我国市场上出售的感冒药大多数是成人药品，这些感冒药在成人身上的副作用可能只是轻微瞌睡，并没太多伤害，但孩子尤其是新生儿，肝、肾等器官发育不完善，代谢能力比较差，药里的某些成分可能导致他们肝脏受损或药物中毒。

因此，儿童感冒后，只要不是高烧，一般不要服用感冒药，更不能自行盲目服用非处方感冒药。正确的做法是多喝水、多休息，吃药会加重肝肾负担，影响免疫力，不利于疾病恢复。当然，如果连续感冒，可选儿童感冒糖浆等儿童用的感冒药，或去医院找医生治疗。

沙星类药物 或可影响儿童生长

沙星类是目前常见的药物，如经常用到的诺氟沙星、氧氟沙星、环丙沙星、左氧氟沙星、依诺沙星、培氟沙星等。随着沙星类药物临床

广泛应用，其副作用也趋增势。除了比较常见的轻微精神与神经系统不良反应，还对其他系统可能发生不良反应，包括过敏反应、消化系统损害、肾功能减退、白细胞减少等。动物实验提示这类药物有一定的致畸性，故妊娠期妇女和儿童不应当使用。

由于儿童正处于发育生长期，器官娇嫩，更容易引起药物不良反应。而抗生素引发的不良反应更严重，主要包括过敏反应、毒性反应，以及二重感染。近年来使用较多的沙星类抗生素，除了可能损伤肾脏及神经系统外，还会使未发育成熟的软骨组织过早硬化和病变，造成骨骼发育障碍，影响儿童生长。因此，儿童尤其是婴幼儿不宜使用沙星类抗生素。儿童容易发生细菌感染，如必须使用抗生素，应在医生指导下选择相对安全的红霉素、青霉素等抗生素。

激素药退热 久用或致内分泌紊乱

很多年轻的家长在宝宝发烧时常要求医生打针，恨不得马上让其高烧退下来。因此，有些医生就给患儿开针剂处方，用地塞米松强行退烧。其实，这样的做法不妥当，有可能对孩子的身体健康带来一定的坏处。

地塞米松是儿科常用药，被当作退热药使用更是十分普遍的现象。实际上，地塞米松不是退热药，但是，由于激素能够抑制致热原的释放，降低体温中枢的敏感性，从而取得暂时的降温退热效果，所以一些医生就常用地塞米松为患儿退热。然而，地塞米松和考的松、强的松等同属于糖皮质激素，小孩使用激素治疗会增加胃酸分泌，引起恶心、呕吐，并降低胃黏膜的保护和修复

能力，久用还会发生炎症及形成溃疡。

激素还会降低机体免疫功能，阻碍抗体形成，使某些致病菌趁机生长繁殖，引起感染或某些炎症性疾病，久用激素治疗还会使小儿内分泌功能紊乱，同时激素还影响小儿对钙的吸收，使骨骼发育障碍。此外，使用激素强行退烧，会使小孩体温骤然下降，并大量出汗，容易引起孩子虚脱，尤其是体质虚弱的孩子，较易出现周围循环衰竭。

所以，当小孩发烧时，特别是体温不是最高的时候，应采用口服药予以逐渐降温，还可以辅以物理降温方法，如温水擦浴、头部头置冰袋等，以免激素退烧惹下祸患。

阿司匹林 助长雷耶综合征风险

儿童发烧，有些家长会给孩子服阿司匹林。但是，国外医学专家提出警告：儿童慎服阿司匹林。

美国疾病控制中心宣称：父母和医生在儿童患水痘和流感等病毒性疾病而发生呕吐时，给予阿司匹林有可能助长雷耶（Reye）综合征的发生。雷耶综合征是一种罕见的儿童肝脏和大脑疾病，流感和病毒性感染常为其先驱病症，其病状包括重复性呕吐及昏睡，严重时可引起死亡。

美国医学界研究认为，这种疾病的发生与服用阿司匹林有关。美国疾病控制中心有关专家认为，并不是说儿童就此不能服用阿司匹林，而是研究表明阿司匹林与雷耶综合征的关系可能比一般所预料的要大，因此父母和医生都应当谨慎，少给孩子服用阿司匹林。

来源：北京青年报

自热型食物 存在安全隐患

随着工作节奏越来越快，在很多忙碌的时候，点外卖或用自热食物来填饱肚子成了不少人的习惯，特别是新兴自热食物备受办公族的青睐。你留意过自热型食物存在的安全隐患吗？

市面上的自热食物一般是在餐盒内自带水袋和加热包。加热包被弄破，水和发热剂发生反应，发热剂快速散热，产生的120℃的高温使得上层经过烹饪的食物快速加热。

北京急救中心的医生提示，首先，自热型食物本身会添加过多食品添加剂，虽然正规厂家生产的食物添加剂符合国家标准，但长期食用高盐、高油及添加剂食物，对心脑血管有影响，易引发高血压、高血糖等慢性疾病。此外，自热食物采用化学反应产生的热量来加热食物，在使用量和使用方法上并没统一标准。尤其在购买了劣质商品时，容易因为操作不当，发生烫伤，严重时还可导致爆炸等严重后果。

出现意外烫伤应该如何急救？急救医生介绍，被烧（烫）伤后，应立即用冷水冲洗，或将烧（烫）伤的四肢浸泡在干净的冷水中，直至疼痛和灼热感消失。而对于躯干或其他部位，可用冷敷方法以减轻疼痛，避免伤势恶化。烧（烫）伤时穿着的衣服要在冷水冲洗后脱除，或使用剪刀剪开后小心除去。

用清水冲洗后，要在一度烧伤的局部涂抹烫伤药，切勿相信涂抹牙膏、酱油等偏方，避免伤口感染；二度烧伤有水疱时，不要把水疱挤破。当水疱过大，可用缝衣针（75%酒精消毒）刺破水疱的底部，放出疱液，但切忌剪除表皮。

北京急救中心提醒，烫伤面积过大或者出现红肿发炎等情况，请立即就医或拨打120等待急救。

来源：北京青年报