

面对总说“我不会”的孩子,家长如何应对? 提高“逆商”才是关键

从某一个方面来讲,生活就是一个问题接着一个问题,而我们要做的就是解决他们,从解决问题的过程中获得生活的乐趣,这就是人生。而对于孩子来说,他们各方面的能力还很差,所以我们常常听到他们说“我不会”,但是一次两次可以理解,遇事就说“我不会”,来人逃避责任的孩子,长大很难有出息。



所谓“逆商”(Adversity Quotient, 简称AQ)全称逆境商数,一般被译为挫折商或逆境商。它是指人们面对逆境时的反应方式,即面对挫折、摆脱困境和超越困难的能力。

孩子遇事总说“我不会”,其实是“畏难心理”

著名节目主持人蔡康永这样说过:当你16岁时想要学游泳,但是看见大海退缩了,说“这太难了,我不会”从而放弃,等到了18岁喜欢的女孩约你去游泳,这时你也只能说“我不会耶”,从而错过这段美丽的爱恋。

这对于孩子来说,“畏难心理”是很正常的,面对新生事物,他们往往会说“这太难了,我不会”来逃避或者寻求父母帮助,这种行为的出发点源于3种心态:

- 1、没有信心
- 2、害怕失败
- 3、习惯性自暴自弃

这三点都和parent的教育有着很大的关系,而想要解决孩子的“畏难心理”,提高孩子的逆商才是关键。

而“逆商”指的是一个人在面对逆境和挫折时的反应方式以及处理能力。

因此,家长只有在生活中、尤其是逆境之中,培养孩子面对挫折的勇气,孩子长大之后才不会一事无成,

解决孩子“畏难心理”,家长试试这3招

1、常称赞,培养孩子的自信心

自信心对一个人的影响程度可以说非常之大的,相信大家生

活中也都能感受得到。所以在孩子的成长过程中,家长一定不要吝啬自己的赞美之词,对孩子的新成就,新变化多多夸奖。

但是要注意,这里的常称赞不要变成了“溺爱”,在称赞的同时,也要明白是非,让孩子在正确的道路上自信阳光。

2、用故事来做心理建设

我们成年人常讲“读史使人明智”,对于孩子同样。他们可能听不懂深奥的《史记》《资治通鉴》,但家长可以给他们读《寓言故事》《童话故事》,这里面的道理是简单且深刻的。

尤其是一些面对挫折,勇敢征服的故事,要多讲给孩子听,让他们从内心深处就不恐惧困难,不害怕失败。

3、勇敢尝试,是成功的第一步

懂了再多道理,不敢做就是另一回事了。俗话说“万事开头难”,一方面是讲刚开始接触新事物,什么都不懂,会步步维艰;但另一方面的意思是遇到困难不要怕,越过这个坎,后面就是一片光明。

所以对孩子的“逆商”教育中,勇于尝试,迈出第一步是非常重要的,家长一定要注意。

说到这里,突然想起了“岳云鹏”,他在学艺的前期,由于半路出家,再加上不太聪明,在德云社可以说是举步维艰,但是他面对挫折挺了过来,面对师兄同事的嘲讽打击他挺了过来,面对被几万观众轰下台他挺了过来,才有了今天的成就。

所以在人生中,成功往往没什么难的,有资源、方向对、再加上自己努力就行了,但对于失败而言,多次面对挫折依旧能挺过来才是最难的,希望孩子们都能拥有这个能力。文来自网络

亲子小游戏益心益智又益体

亲子游戏是家庭内父母(包括血亲关系的亲生父母与拟血亲关系的继父母与养父母)与孩子之间,以亲子情感为基础而进行的一种活动,是亲子之间交往的重要形式。

亲子游戏不仅有益于亲子之间的感情交流,密切亲子关系,促进儿童的健康发展,而且对于儿童的实物游戏和伙伴游戏也具有重要的促进和影响作用。儿童在亲子游戏中获得的对待物体的态度、方式方法以及人际交往的态度、方法会迁移到儿童的实物游戏和伙伴游戏中去。反过来,儿童在实物游戏和伙伴游戏中获得的经验又会进一步丰富亲子游戏的内容。

如何能在亲子运动中做到“益心、益智、益体”?今天为大家推荐几个科学而有趣的亲子小游戏。

游戏一：百发百中

目标：发展幼儿的手眼协调能力、投掷动作技能和算数能力。

道具：沙包(纸球)

玩法：在墙上贴上一些大小不一的纸,纸越小得分越高。幼儿和爸爸、妈妈站在一定距离外,瞄准墙上的贴纸进行投掷。每人投掷5次,比比谁的得分更高。

游戏二：夺旗子

目标：发展幼儿多方位的移动能力和灵敏素质。

道具：旗子(便签纸)

玩法：爸爸、妈妈和幼儿面对面站立,将旗子插于腰部。双方想尽办法去夺取对方的旗子。

游戏三：猜拳折报纸

目标：发展幼儿在较小的接触面下维持身体静态平衡的能力。

道具：旧报纸

玩法：爸爸、妈妈和幼儿站在报纸上进行猜拳,输的一方须将报纸对折。反复进行猜拳后,直到其中一方无法稳定地站在报纸上为止。

游戏四：纸筒接球

目标：发展幼儿的手指精细操作能力和手眼协调能力。

道具：旧报纸、乒乓球

玩法：废弃报纸做成纸筒。幼儿将一颗乒乓球放入自己的纸筒中,通过摆动手臂将球传向对面的爸爸、妈妈的纸筒中,双方互相抛接球。

游戏五：突出重围

目标：发展幼儿的姿势控制能力、柔韧性和识图能力。

道具：彩带、识图卡片

玩法：把彩带粘贴在两侧墙面(椅子或沙发等物体)上,将客厅设计成一个逃脱通道。幼儿和爸爸、妈妈不能触碰彩带,比比谁先顺利逃脱。爸爸、妈妈可以在彩带上粘贴一些识图卡片,告诉幼儿获取某些特定卡片后才能逃脱。

温馨提示：1,做游戏前,要先打开窗户通风,保证室内空气新鲜;用略为潮湿的拖布擦地,待地面干后再开始游戏。2,游戏过程中不要给孩子穿过多、过厚的衣服,避免孩子大量出汗。若孩子出汗较多,及时提醒孩子喝水,并在游戏结束后及时换上干爽的衣服。3,游戏时,家长要留意桌角、插座等物体,做好安全防护。4,不要在容易起尘埃、细毛的地毯、地面和床上玩耍。5,每次游戏时间控制在10至30分钟内,一天内可分多次进行。

来源：北京日报