

让公筷公勺守住舌尖上的健康

潘天庆

3月17日，市文明办向我市广大餐饮经营单位及市民发出倡议，推行“公筷公勺”制。如今半个多月过去了，公筷公勺使用情况如何？记者进行了走访。（《安庆晚报》4月10日）

我们的饮食文化高度发达，大众也向来喜好扎堆聚餐。可因没有使用公勺公筷的传统，这无形中就加大了交叉感染病毒的风险。已有研究表明，由于饮食不当或共用餐具进食，可能引起的食源性传染病有几十种之多。因此，应以此疫情为契机，推行“公筷公勺”制，防止病从口入，让公筷公勺守住舌尖上的健康。

毋庸讳言，通过聚餐交流情感、增进友谊，是我们的一大文化传统。大家围坐在一起吃饭，推杯换盏、觥筹交错，气氛温馨热闹，在吃饭的同时也交流着感情，相互夹菜的饮食习惯还能拉近人与人之间的距离。但你一勺



资料图片

子我一筷子，大家与嘴巴接触的餐具进了同一盘菜，也给了各种细菌病毒传播的机会。在此次新冠肺炎疫情中，因为聚餐引发的感染就屡见不鲜。

虽然，让公筷公勺守住舌尖上的健康，最终要靠每个人养成良好的卫生习惯，但其背后各个环节的联动，种种细节的打磨，考验着人们自律、他律的能力和水平。对于早已习惯于围坐合餐的大众，要摒除“一双筷子吃天下”的旧习，还需要形成共识，也需要相关职能部门加强此类知识的普及。比如社区宣传栏、官方网站、横幅标语等；再如开科普讲座，通过漫画、动画对儿童开展科普等灵活多样的形式，带动公众参与，加以引导和规范，就有助于人们了解相关知识、形成使用公筷公勺共识。

当然，要形成使用公筷公勺的餐桌文明，离不开家庭的积极作用。即使在家就餐，也应尽快养成使用公筷公勺习惯，使之成为一种生活自觉。

同时，让公筷公勺守住舌尖上的健康，还少不了外部的制约。想想近年来，有关部门推动公共场所室内禁烟取得积极成效，不得在餐厅内吸烟成为越来越多人的共识。可见，积极倡导加上规则强制，是可以养成好的风气。要充分认识到使用公筷公勺不是小事，这是对自己和他人健康的尊重，也是降低公共卫生安全风险、提高食品安全治理能力的必要手段。故此，餐饮企业、单位食堂等各类经营主体均应守土有责，在门店或餐桌上放置醒目标识，主动提醒消费者使用公筷公勺，从场景、服务和氛围上做好保障，让公筷公勺成为餐桌标配，以此来积极响应市文明办的倡议。有关监管部门也应认真考虑是否可以出台具有强制性的一些举措，加强公筷公勺的推广和执行，进一步加大引导力度，逐步建立健康文明的餐饮和生活方式。若此，让公筷公勺守住舌尖上的健康，就能落在实处。

餐桌举止非小事 一筷一勺见文明

徐剑锋

公筷公勺成为餐桌“标配”，这个随“疫”而变的餐饮小细节，体现的是健康文明新风尚，值得大力推广。

在传统餐饮文化中，一盆菜大家吃、一锅汤大家舀，相互夹菜，看似热情好客、其乐融融的表现，但在筷来箸往、一取一夹中，也给细菌、病毒的传播与扩散打开了方便之门。疫情面前痛定思痛，无论是基于打赢战“疫”、防止“病从口入”的考虑，还是养成良好生活习惯出发，大力推广公筷公勺，已经成为绕不过的当务之急。

表面上看，使用公筷公勺似乎少了些“人情味”，但却是对自己和他人的健康负责，更是践行文明餐桌礼仪的应有之义。改变沿袭了几千年的用餐习惯非易事，关键要抓住疫情防控的特殊时机，通过声势浩大的线上线下宣传教育引导，尤其是从党员干部带头、“小手拉大手”突围，做到既知其然、又知其所以然、更知其所以必然，彻底突破传统观念的束缚，养成健康文明的生活方式。对每个安庆人来讲，要从我做起，从点滴做起，从家庭做起，积极争当公筷公勺用餐的践行者，以示范带头影响和带动周边的亲朋好友、同事邻里，推动餐桌文化的移风易俗。

随着生活水平的提高，安庆人在外就餐的次数在不断增多。大力推广公筷公勺，是对公共健康安全的一次源头治理，要牢牢抓住餐饮企业、单位食堂这个重点，以点带面，稳扎稳打，加快覆盖。一方面要强化行业自律，主动履行社会责任，自觉将公筷公勺作为餐桌“标配”；另一方面要强化考评约束，形成引导与奖励、管制和惩罚并重的良性治理机制。譬如，与餐饮企业信用等级评价挂钩、建立“红黑榜”制度，用市场的力量倒逼餐馆食堂来一次“餐桌革命”，慢慢形成风气，最后蔚然成风。

餐桌举止并非小事，一筷一勺彰显文明。特别是在全民抗疫的关键时刻，更是重塑文明习惯的良好契机。事实证明，推广公筷公勺并没有想象中那么复杂，是人人都能做到而且分分钟就能做好的小事。只要持之以恒地进行正面引导和现场指导，过好“人情关”，摒弃旧习俗，同时再加上时间对人们头脑里潜在抵触情绪的慢慢“消化”，自觉养成用公筷公勺的好习惯必定水到渠成。

筑起守护健康的防火墙

达平

市文明办的倡导具有很强的现实意义。如果推广开来，必将有力地改变人们的外出就餐习惯。

推行公共就餐时使用公筷公勺，尤其在当前疫情下，更具有重要的积极意义。但据新闻报道，在“公筷公勺”推行中遇到了两个方面的问题，一是有些餐饮企业未提供可供消费者使用的公筷公勺，二是餐饮企业有提供，可某些消费者碍于情面，不能自觉主动地去使用。这两种情形当是公筷公勺推行过程中遇阻的两个主要原因。

这两种原因的存在，有着很深的社会渊源。长期以来，我们外出就餐习惯了传统的饮食方式，脑中几乎没有使用公筷公勺的概念。眼下处于疫情防控的需要，对于使用公筷公勺就餐可能一下子难以接

受。但任何事都不是绝对的，只要我们认真面对，通盘考量，从个体的身体健康及社会的公共卫生安全着眼，改变过去的习惯，让新的就餐形式成为时代新风尚，不是没有可能。

首先餐饮企业要主动为消费者提供可供使用的公筷公勺，并及时提醒消费者去使用；其次，消费者应提高自己的卫生意识，在公共场合就餐使用公共餐具有利于保护自己免于病情交叉感染的风险，同时作为个体消费者也要破除面子观念，自觉践行倡导，让使用公筷公勺成为个体的自觉行为。其实，相对于个人健康来说，究竟是面子重要，还是健康重要？这一点是不言而喻的。实质上，就餐时使用公筷公勺与面子根本没有任何必然的关联，究其实乃是一种“人家不用，我也不用”的从众心理。要知道这种从众心理在当前疫情防控情势下是要不得的。除此，政府相关部门也要加强对餐饮行业的卫生监督，不能使原本保护消费者健康的公筷公勺成为病毒等的寄生地，让消费者用得放心。

而就整个社会的饮食健康来说，推行就餐使用公筷公勺，并不仅仅是疫情防控的需要，从更广的角度上而言，这对于防止病从口入，把好进口关，也是有着十分重要的现实意义。这既是对自己的保护，同时也是对他人的负责。由此，我们希望市文明办的倡导在社会成员的共同参与下能成为现实，成为人们外出就餐时的自觉行为，从而为个体健康与社会公共卫生安全筑起一道牢固的“防火墙”。