

做长辈的恪守“三要三不要”

轻松破解隔代教育的难题



图片来自网络

今年春节很特别,大家都宅在家,以防疫情蔓延。虽然少了走亲访友的年味,但无形中增加了家人团聚的时间。像我们这样有了孙辈的家庭,老老小小聚在一起,足享天伦之乐时,也面临着处理好三代人关系这个不小的课题。

儿子、儿媳带着快两岁的孙子回家,三代人在一起待了半个月。如何创造和谐家庭氛围,智慧地做好隔代教育,我通过亲身经历,体会到做长辈的“三要三不要”——

亲情要“有限” 不要无原则宠溺

都说中国的家长是天底下最大公无私的,孩子们过年回家,做父母的往往包揽一切。但亲情要“有限”,“情”字里面就要加上“理”的成分。很多时候,做父母的应该适当后退一步,放手让孩子参与家务,给孩子表达爱的机会,安心享受晚辈用劳动回馈的爱。

开始是我负责烧菜做饭,后来我配合儿子做菜,有一天儿子主动烧了拿手菜,为他们饯行那天,儿媳自告奋勇提出“这个菜我来烧”。吃着儿子儿媳烧的菜,我享受着孩子们的爱心,深切体会到,亲情要互通,爱不能包揽。

祖辈疼孙子,最难把握的是爱和规则的平衡。比如每天晚上一到8点左右,儿媳就会为孩子启动睡觉程序,洗漱完把孩子带到卧房,陪伴他一会儿就出来,让孩子自己入睡。我们很配合儿媳,不会因为心疼孩子而破坏这个规矩。

一天晚上,我好奇地悄悄偷看,发现宝宝抱着小兔小熊等毛绒玩具,一会儿唱歌,一会儿自说自话,一会儿爬来爬去,渐渐睡着了。

让我们费劲的,是让宝宝养成穿袜子的习惯。宝宝原来在自己家一直光脚活动,但春节天气冷,我们家地板又凉,光脚容易感冒,

非常时期更不敢让他光脚,于是全家人开启穿脱拉锯战。刚把袜子给宝宝穿上,他就哭着脱下,还边哭边喊:“宝宝不要穿袜子!”我看着宝宝,耐心但坚定地对他说道:“在奶奶家跟在你家不同,在奶奶家不穿袜子会生病的。”爷爷想了个帮他转移注意力的办法,先抱他到窗口看路上的汽车,等宝宝情绪平复了,再给他穿上袜子。这样哭闹了几次,我们用各种办法坚持让他穿上袜子,渐渐地,宝宝也默认了。

要甘于“老做小” 不要指手画脚

老话说“若要好,老做小”,是说老人不要总以长辈自居,在家要甘做“老小孩”,甘做配角。这句老话非常智慧,点到了许多家庭不团结、不和谐的关键所在。一些家庭之所以婆媳关系不和,其中一个重要的原因就是婆婆太喜欢做主,喜欢插手小辈的生活。

“老做小”,需要老人把自己的心态变回年轻人,尊重、理解儿女的想法和观念,不要老把“我走过的桥比你们走过的路还多”挂在嘴上,硬把自己的经验和想法塞给儿女。即使看不惯儿女教育孙辈的做法,也不要动不动就批评。

比如,祖辈追着孩子喂饭,常常是两代人产生矛盾的导火索。在我们家,宝宝有专座,而且和大人同时吃饭,谁都不会追着喂他。

给孩子喂饭时,老辈人怕饭菜烫着孩子,往往喜欢吹吹或者舔一下,感觉温度适合再给孩子吃,这样的确不卫生。儿媳找到一个办法,给孩子盛饭菜时多准备一套碗碟,把饭菜分出一小份放到另外一套碗碟里,用勺子搅几下,感觉有点凉,再让宝宝自己尝一下,引导宝宝学习试温后再吃。我很支持儿媳这样的做法。

“老做小”,还要老人把心态变

回小孩,用孩子的口吻和孙辈说话,像孩子那样和他玩游戏。在陪宝宝玩的过程中,多鼓励孩子,帮助他获得成就感。春节在家的十几天里,我和孙子一起玩了很多游戏,画画、捏彩泥、搭积木、开玩具车、拍乒乓球、赛儿歌等。

最有趣的是我们一起吟唱古诗《咏鹅》,学着鹅叫和鹅的动作,边吟边跳很开心,还促进了宝宝在语言、动作和思维方面的发展。祖辈愿“老做小”,和孙辈玩在一起,老人享受到了天伦之乐,宝宝感受到了幸福的家庭氛围,一举两得。

要不断学习 不要倚老卖老

古语说得好,“至乐莫如读书,至要莫如教子”。祖辈也应保持读书和学习的习惯,不该倚老卖老,觉得学习新鲜事物是年轻人的事。学习家庭教育方面的知识,包括隔代教养的知识,不仅能帮助儿女科学育儿,还能使自己心态保持年轻,减缓智力衰退的速度。

孙子快出生时,我主动阅读了不少婴幼儿养育方面的书,发现实用的书,会再买一本给儿子。因为我一直关注和学习育儿方面的知识,儿媳很乐意和我分享育儿体会。当两代人对孩子的教育有不同的想法时,我们因为有共同的知识积累,沟通容易,也能彼此尊重双方在教养中的不同优势。

这次我发现,在培养礼貌方面,儿媳的意识和行为明显比我强,但在培养规矩时,我比她坚定。比如穿袜子这件事,就是因为我坚持,儿媳尊重了我的意见。一旦宝宝不愿穿袜子时,儿媳会拿我的话说服他。我们婆媳之间没有因为宝宝的教育问题产生过矛盾,反而取长补短,相得益彰,共度了一段美好安宁的宅家时光。

来源: 中国教育报

儿媳回家 孙子格外闹腾

江苏南京的棒棒奶奶有个感觉,白天儿媳上班,小孙子可乖了,儿媳一回家,棒棒马上不服爷爷奶奶管。前些天,奶奶忍不住对棒棒妈说:“只要你不在这,孩子很乖,但只要你在,孩子就无法无天了。”

很多带孙的爷爷奶奶都有这样的疑惑:为何孩子在妈妈面前就不服爷爷奶奶管?对此,南京市儿童保健所研究员郑蓉表示,其实,孩子黏妈妈是正常的心理发展,是对熟悉的亲人逐渐产生依恋情绪的表现,也是孩子成长过程中不可避免的。一方面,孩子从出生起,妈妈自然成为他们的食物来源和情感支撑。孩子面对妈妈时更有安全感,更乐于向妈妈表达需求和情绪。另一方面,由于孩子对其他人信任不足,不敢试探他们的底线。而在妈妈面前,孩子很想尝试各种事情,心理也最为放松。

面对孩子在妈妈面前的无理取闹,可尝试几种做法:第一,孩子表现好时立刻表扬,孩子做错事且不愿承认时,冷静地等其把情绪发泄完,再告诉他正确表达方式;第二,除妈妈外,家庭中其他成员也应该多跟孩子接触,让孩子知道,除了妈妈,在其他家庭成员身上同样也可以建立安全感。来源: 团结报

老人面前 父母管不了孩子?

有祖辈感叹孩子在妈妈面前就不服爷爷奶奶管,也有妈妈吐槽:只要在老人身边,父母很难管教孩子,因为老人总充当孩子的“保护伞”。

一个星期前,辽宁省阜新市的米雪在婆婆面前管教孩子,气得差点晕厥。那天她带孩子去婆婆家串门,老师发来作业,说国学听读最好上午完成,然后在家长群打卡。本来每天自觉完成作业的孩子,一看奶奶在旁边立即说“这是奶奶家,奶奶说了算”,说着就哼哼唧唧要哭。奶奶便来劝米雪,别成天逼着孩子做作业。

在米雪看来,孩子是故意不按时完成作业,不能开这个先例,否则以后有各种理由拖延或不写作业。当着婆婆的面,米雪先是耐着性子和孩子讲道理,说不通了作势要打孩子。哪知道孩子戏精上身,没流眼泪却使劲嚎,往奶奶怀里钻,边躲边说:“我就不听你的,要不奶奶打你。”一番撕扯,没抓住孩子,米雪反倒被婆婆说:“你是不是专门来家气我来了?”一家人不欢而散。

后来米雪咨询教育专家。除了给米雪的建议,教育专家也给了老人一些建议。爱孩子的老人理应知道“爱之深,责之切”,自己儿女管教孩子时,最好支持他们的“权威”,避免溺爱孩子;老人不忍心孙辈当着自己面被打,可以躲到其他房间去。来源: 阜新晚报