

发展下线 150 人获利 20 余万元

传销“老总”一审获刑五年四个月

本报讯(陈娟 记者 周国庆)不久前,宿松县人民法院审结了一起组织、领导传销活动案件。被告人柳某某犯组织、领导传销活动罪,被判处有期徒刑五年四个月,处罚金人民币七万四千元,并继续追缴其违法所得20万余元,上缴国库。

法院经审理查明:2012年下半年,被告人柳某某被毛某等人以做服装生意为名骗至河南省洛阳市,在没有任何产品与实际劳务的情况下,毛某等人向柳某某宣传“自愿连锁经营业”,在“低投入、高回报”的诱惑下,柳某某于2012年10月缴纳了69800元加入了该组织。

该组织实行五级三阶制,分别是实习业务员、组长、主任、经理、高级业务员,由低到高组成层级,直接或间接以发展人员的数量、份额作为晋升计酬的依据,引诱参加者继续发展他人参加,形成上下线关系,从而达到非法敛财的目的;除设立级别制度外,该组织还设有多个职能窗口,分别是大总管、能力总管、自律总管、经晨总管、自律配合总管、申购总管,大总管负责本体系的全面工作,向老总汇报工作,老总管理总管,总管再按各自的职责具体管理本体系传销人员。

柳某某加入该组织后利用毛某等人教授的方法继续层层发展下线,并一路升至“老总”。经统计,被告人柳某某直接、间接发展的传销人数达150人左右,参与传销活动人员缴纳的资金累计达1000万元左右,非法获利20余万元。2019年10月柳某某向派出所投案。

法院审理认为,被告人柳某某以“自愿连锁经营业”为名,要求参加者以购买虚拟产品获得加入资格,直接或间接以发展人员的数量作为计酬或者返利依据,引诱参加者继续发展他人参加,骗取财物,扰乱经济社会秩序,其行为已构成组织、领导传销活动罪,属情节严重,且系共同犯罪。被告人柳某某犯罪后虽主动投案,但未如实供述自己的罪行,不属自首。鉴于其在庭审中自愿认罪,可以对其酌情从轻处罚。根据被告人柳某某犯罪的事实、犯罪的性质、情节和对于社会的危害程度等,决定对其作出如上判决。判决书5月6日生效。

法官提醒:传销行为无论怎样改头换面,都少不了交纳入门费、发展下线、按照参加人员数量获取提成等特点。所以一旦发现传销活动,市民应当积极向当地公安等部门举报。

试戴戒指 男子手指被“咬肿”

本报讯(胡坤 梅根 记者 张培农)日前,桐城市一男子从网上购买了一只戒指,试戴后却怎么也取不下来了,最后只好求助当地消防救援部门。

5月6日下午3时许,桐城市的一位年轻男子来到当地消防救援部门寻求帮助。该男子称,自

己手指戴的金属戒指是其刚刚网购回来的,试戴后却怎么也取不下来,由于手指充血肿胀严重,只好到消防部门寻求帮助。消防救援人员了解情况后,马上使用工具拆卸戒指,在救援人员的努力下,戒指很快被从两端剪开顺利取下,男子手指也并无大碍。

汽修工焊接油箱引燃车辆

本报讯(胡坤 梅根 记者 张培农)5月4日中午12时,桐城市文昌街道一汽修店门前车辆突发火灾。事发后,当地消防救援部门迅速赶往现场处置。

救援人员到达现场后看到,汽修店门前的一辆工程运输车正燃着熊熊大火,车身整体已被大

火覆盖,现场火势猛烈,火势还直接威胁着路旁的供电线路,救援人员立即出水控制现场火势。期间,救援人员了解到,车辆起火原因因为汽修店工人在进行油箱部位焊接作业时不慎引发。

经过一番紧张扑救,现场火势最终被控制。

5·11 安利晒腰节 雕刻好腰线构筑免疫力



健身房撸铁,暴走夜跑,广场舞,打太极,低碳水,高蛋白,最近几年,一个关注健康全民健身的时代启幕。科学抗疫,掌握营养和运动知识,养成健康生活方式,更成刚需。

还记得2018年5月11日吗?从那天起,健康圈“扛把子”安利推出“5·11安利晒腰节”,谐音“我要腰”,用诙谐幽默的语言,提醒大众关注腰型,注重吃动平衡,掌握正确的健康塑形方法。

腰围的增长,不仅使身材走样,外形减分,对健康的影响也更加严重。腰围过粗的人,患心脏病、呼吸系统疾病和癌症的风险也随之升高。抗疫继续,夏日即至,又是一个晒腰节到来之际,脱掉厚衣,宅家太久吃得太多的你,敢不敢练出好身材,构筑免疫力第一防

线,晒出小蛮腰,雕琢出属于自己的辨识度?

金瀚领衔塑形导师团 社交平台等你炫腹

管住嘴、迈开腿,七分吃、三分练,吃动平衡、规律作息,道理都懂,知易行难。经常有立志健身的小伙伴发出灵魂追问,有没有营养健康食谱的推荐,有没有小伙伴组团监督不争气的三分钟热度,健身房关门宅家太久如何操练。

今年的5·11晒腰节,安利邀请了青年演员金瀚出任健康塑形大使,并领衔明星导师团,5月4日起,在微信的“i挑战星球”小程序上,从营养、运动、心理不同维度,手把手教你科学饮食,减脂塑形,开启为期28天的健康塑形打卡,帮你顺利度过适应期,让塑形小白可以穿衣显瘦,脱衣有肌肉,让健身达人雕刻出腰腹肌轮廓和马甲线。

就在4月,金瀚出海玩帆板时遭遇突发恶劣天气,奋力从大海游回沙滩,上演了一场真人版绝地求生。事后他在社交平台分享了这场惊险遭遇,庆幸“因为一直健身有氧,我觉得自己并没有力竭,不能放弃”。关键时刻,常年的自律习惯练就的好身体与强大的意志力。

营养+运动 雕刻好腰线构筑免疫力

国家卫健委颁布的《中国成人

超重和肥胖症预防控制指南》明确指出:男性腰围 ≥ 85 厘米,女性腰围 ≥ 80 厘米即为超标。“腰围越长,寿命越短”可不是吓唬人,以大腹便便为标志的中心型肥胖,表明内脏已经有严重的脂肪堆积,腰围过粗的人,患心脏病、呼吸系统疾病的风险也随之升高。

保持科学均衡的合理膳食和坚持运动,能有效改善健康状况,不仅雕刻好腰线,更可增强自身免疫力。安利崔莱健康塑形方案,倡导4个少,8杯水,半小时,即少摄入、少吸收、少合成、少囤积,每天8杯水,运动半小时。

膳食方面,第一,食物多样,每天至少摄入12种食物,应包含谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等;第二,多吃蔬果、奶

类、大豆,不以果汁代替鲜果;第三,保证鱼、禽、蛋、瘦肉等优质蛋白质摄入,少吃肥肉、烟熏和腌制肉,坚决杜绝食用野生动物;第四,少盐少油,控糖限酒,足量饮水,成年人每天8杯左右(1500-1700毫升),提倡饮用白开水和茶水;第五,合理选用营养素补充剂;第六,确有减脂减重需要,减少日均卡路里摄入15-20%。

合理膳食的基础上,坚持每日运动30分钟:比如原地跑或走、室内体操、下蹲、仰卧起坐、俯卧撑、拉伸等,Keep上的“5·11安利晒腰节”腹部训练课程,就是极佳的居家锻炼选择;另外可在空旷人少或通风良好的户外,进行一些户外活动,如慢跑、快走、体操等,同时获得一定日光暴露的机会及时间。

