

青春期男生和父亲咋这么难对话？

一位妈妈的倾诉：
儿子在学校把姓氏改了

那次开了家长会之后，班主任老师委婉地问我，“家里最近是不是有啥家庭矛盾没有能够化解，因为你家孩子私下里把自己的姓氏给改了，不仅如此，学校最近有一项活动要求必须父亲参与的，你家孩子是直接喊他舅舅来的，我问他缘故，他居然很不屑又很决绝地说，‘我爸和我没关系！’”

我很无奈地长叹口气告诉班主任，我和他爸真没事，是孩子和他爸。自从孩子进入青春期，就各种摩擦不断，互相看不顺眼。最近，更像是小行星撞地球，矛盾集中核级能量大爆发，孩子干脆住在姥爷家，和他爸彻底的不照面、不接触、不说话。

暑假，儿子在网上打游戏结识了许亦，加了微信好友，很快就到了无话不谈的地步。于是，他爸夜里经常习惯性地趴到儿子房门听动静，时不时的还要吼二句，几点还不睡觉！儿子则反驳道，我放暑假又不用早起上课，他爸气道，暑假也要作息正常，你正长身体不许熬夜！

开学后，儿子无意当中说漏了嘴，许亦是个小美女！他爸一听当即充满戒备，趁儿子洗澡之时，偷偷检查了他的手机微信，没想到做事不周密被发现，儿子当场翻脸，说他爸“不尊重他的隐私，做事鬼祟，让人恶心至极！从现在开始，再不和爸爸说话，道歉也不说话。”

果然，从那天开始，儿子直接把他爸视为了空气。他爸强迫自己忍耐了半个月，儿子依旧没有和解的迹象，甚至还有升级的趋势，有一天，甚至连衣服也不愿意和他爸的在一个洗衣机里搅合了。他爸也怒了，这还了得，熊儿子翅膀还没长硬就要作死！立即强硬告诫儿子，一、作为老子他没错了！身为监护人，他有权了解儿子的一切！二、高一学习为重，不许早恋！为了证明自己在理，他爸还又特意加重语气训斥道：前两天，那丫头还给你快递来一块手表，这才认识几天，天天聊到半夜不说，还主动给男孩子买东西，太轻浮了……

儿子一听瞬间就气到眼通红，炸了毛，冲到他爸跟前，攥紧拳头对他爸的脸晃动着说，你要不是我爸，我早就揍你了！那天，不是我奋不顾身挡在父子两人之间，估计这架铁定是打成了。

直到大半夜，父子俩还在各自的房间里憋气流泪，我劝说完



图片来自网络

要离家出走的刚烈儿子，还要安慰气急败坏伤透了心的他爸。第二天，儿子还是坚决地搬到了姥爷家，并在微信吐槽说：远离暴力！远离渣爸！

他爸对我说，他心里瓦凉瓦凉的，人们常说付出总有收获，耕耘就有回报，但到了他这儿，一切都没按常理出牌，他一向认为，做一个称职的父亲，对孩子将来成为一个什么样的人极其关键。为了教育儿子，他坚持诲人不倦阅读教育方面的书籍，甚至自学了不少青春期心理学知识，但显然他的理论与实践结合得不够完美，因为，“你是渣爸”四字，就在儿子脸上明摆着呢。

他爸发微信：有了孩子后你就别想省心，小有小的心要操，大有大的心要问，除非有一天，你两眼一闭，才算彻底放下，不操所谓的闲心……我想他爸是渴望他儿子能看到这些肺腑之言的，但他不知道的是，他儿子早就把他爸屏蔽了……

不管气馁也罢，不甘心也罢，儿子和他爸，依旧一如既往地持续对决绝不妥协的路上，继续爬行，终点遥不可及……

心理老师解析： 矛盾源于边界的变化

爱之深恨之切，有爱有所求才能有所行为，才会有矛盾的存在。行星和地球是因为引力定律撞击，而父子之间的碰撞则是因为边界的宣示引发的矛盾。进入青春期的他们，心理边界和原则在变化，而这种边界的变化如果和父亲的边界发生了摩擦就会引

发矛盾。

从孩子成长角度看，青春期的孩子对“尊重”的需求量越来越大，对同伴对自己的评价胜过父亲老师对自己的评价，正处在自我同一性发展关键期的他们是在摸索前行的。此时，独立意识萌芽和依赖意识的惯性共同作用，这是他们容易情绪化的重要原因，此时，无论是谁，父亲还是母亲，谁阻碍他认为对的事情就会引发他的不满情绪，如果对于平时不怎么管的父亲而言，突然管一下，如果没有从小就被管大的适应过程，则更容易造成“恼羞成怒”现象的发生。

从父亲角度看，父亲的边界一般会相对比较稳重，不会轻易改变。所以边界比较宽松的父亲，孩子往往会处在一个“放养”状态，也不太会引发激烈矛盾。而一开始就很严格的父亲，由于孩子刚开始边界意识比较模糊，父亲感觉会很受用，甚至可能孩子处于青春期阶段都会因为受到比较严格的管理而延缓或者封闭自我同一性发展，所以一些“乖孩子”会产生“父亲说啥都是对的”，“按照他们的意思去做就行了”等一系列的现象。随着孩子年龄的成长，当他们的某些需求越来越膨胀的时候自然会和父亲的边界发生冲突，这个时候如果双方都没能控制好情绪，则容易造成“撞击地球”的状况。

案例中父亲看儿子手机行为，在父亲角度只是为了获取信息，在孩子看来则是践踏其“尊严”的一种严重错误，后期盛气凌人地“告诫儿子”什么事情不能做，甚至给孩子喜欢的女生“贴标签”，则更是对孩子边界的

一种强势侵袭，后果可想而知。于是就有了父子矛盾的升级：1.行为上的冲突（父亲打骂儿子甚至互相打架）2.冷暴力（父亲不理儿子，儿子再也不和父亲说话）。

从另一个角度分析，其实对于孩子来说，冲突也是成长的一种模式，正处于青春期的孩子，自我同一性若要完善的话，一些冲突确实能够让他前进的方向明确，使他对自己目标的认清也有帮助。边界的摩擦和碰撞也是亲子关系发展的必经阶段，是孩子在发展阶段中一种特殊的人生经历。

如何处理矛盾？对青春期的孩子，观察他们成长边界的变化以及他们真正内心的需求，是相对于妈妈更粗线条的父亲需要学习的。遇到孩子的一些“出格”举动行为，先别急着解决问题，更别情绪化解决问题，先多角度观察孩子的行为，有的时候我们只看到了孩子行为的一面，却不知道说不定有另外的一面。案例中的父亲，就没能发现，作为孩子来说，同龄的女孩和自己聊得来，还给自己买礼物，这些证明他是有价值的，有能力的，有吸引力的。

当然，父亲也不能完全和孩子站在一边任由发展，因为孩子不稳定，这就需要父亲根据孩子的需求耐心地引导。

总之，父子之间的关系总是比较厚重，人们常说儿子总是在长大以后才能感受到父亲的爱，如果在孩子青春期的时候，父亲能够改变一点点的教育方式，处理好边界问题，也许能让儿子更早一点感受到父亲的爱！

来源：扬子晚报