

经超演警察 做足知识储备

演艺圈隐藏大厨“颠勺” 看了他的厨艺粉丝们惊叹了



他是《如懿传》中隐忍坚毅的御前侍卫凌云彻，是《法医秦明之幸存者》中心怀正义的“冷面神探鬼手”秦明，是《阳光警察》中躊躇满志的刑警欧杰，是《白发》中久经沙场的北临大将军傅筹……青年演员经超，凭着英气的外形和踏实的演技，近年来出演了多个军人、警察、将领等角色。

正在北京卫视、东方卫视热播的刑侦剧《燃烧》里，经超担任男一号，饰演基层民警高风。与他以往塑造的警察角色相比，这次的高风更开朗阳光，经超坦言“不想让大家审美疲劳”。未来他想挑战卧底角色，也想用正剧的形式演绎一位历史上的皇帝，“会比较难，也比较有意思”。

懂刑侦知识，也懂法医技能

《燃烧》讲述出身警察世家的基层民警高风(经超饰)，因为一具陈年山洞尸骨而开始调查一桩横跨30年旧案的故事。虽然多次扮演过法医、刑警，但这次出演《燃

烧》，经超在努力剔除以往角色的痕迹，“我不想让大家审美疲劳，角色内在的军魂或者警魂要在，但人是不一样的。我不想拍成过去那种沉闷、灰暗的感觉，希望能把角色演绎得阳光、时尚、开朗一些，无论是对白还是表演，包括造型”。

该剧融合了悬疑、推理等元素，涉及法学、刑侦、法医等方面的知识，尤其是集各种技能于一身的高风，对扮演者提出了较高要求。这对于知识储备充足的经超来说，似乎并不是难事。

剧集开篇，高风有一场在山洞里对尸骨进行分析的戏，一番操作显得十分专业。经超表示：“之前演《法医秦明之幸存者》时看了很多书，还和秦明老师本人经常沟通，学到了很多知识。再加上我父亲是学医的，从小就有接触这些技能。”旧有知识和拍摄经验的积淀，让他对法医相关的台词信手拈来，“我本身也比较喜欢写关于法医类的文章，所以开篇的台词我也提了一些建议”。

除了阳光帅气的外形，经超的

眉眼之间还有股凛然正气，因此很受军人、警察、将领等角色的青睐，他在《阳光警察》《解密》《暗黑者》《青春集结号》《法医秦明之幸存者》等剧中皆有不俗表现。这份气质和他的少年经历不无关系：“我中学时读的是一个军事化管理的学校，请的都是退伍老兵来管理，每天会军训，家人希望我上这个学校男子气概更浓一些。我叠了四年‘豆腐块’被子之后，发现自己的内心深处不知不觉萌生了这样一种情结。”

是多年老友，也是默契搭档

《燃烧》中，高风与许佳桐(张佳宁饰)原本是青梅竹马的恋人，后因许佳桐出国留学而分开，多年后两人再度相遇，却阴差阳错成了最熟悉的陌生人。不过，戏内渐行渐远的二人，戏外却是相识十几年的老友，也是合作多年的默契搭档，在《我的老爸是奇葩》里演兄妹，《如懿传》中演娘娘和臣子，对手戏合作得非常顺畅。

“我跟佳宁太熟了，我们从小就认识。那时我们俩和两位妈妈一起出去逛街，她‘哥长哥短’地叫我。”经超直言和张佳宁搭档演戏非常有默契，“我们的交流真的是零障碍，如果她觉得哪个地方需要调整会直接说。而且很奇怪，对于哪些戏可以通过、哪些地方还需要修改，我们的建议常常出奇的统一，不用多说，一个眼神就知道是什么意思。”

很想演皇帝，还有双重卧底

1986年出生的经超，毕业于北京电影学院表演系，2008年在校期间出演了戚建执导的都市爱情喜剧《跟我的前妻谈恋爱》，自此开始演艺事业。

“拍戏这么多年来，我觉得最大的变化在于对角色的塑造和把控能力上，对于分寸感的拿捏要比刚开始更加成熟。”经超称，有些复杂的戏常常要跳着拍，刚出道时会觉得每场戏都演得很爽，但“剪辑出来一看，会发现人物显得很跳脱，甚至有些神经分裂，喜怒无常”。

经历磨练之后，他渐渐领悟到了其中的精髓，“演戏时，脑海中要对这场戏的前后场都有个大概的印象，慢慢培养自己的能力，让最后剪辑出来的戏里，再复杂的情感也是连贯的”。

站在34岁的视角，经超觉得应该更多接触有深度、观众看完后会

去思考的角色，因为这些角色同时也能给自己带来很多东西，“《燃烧》这部剧就包含很多人生感悟和人生哲理，都是精华。多看这样的剧本，多拍这样的剧，对自己也是有所帮助的”。

对于未来想挑战的角色，经超毫不犹豫地表示：“皇帝，清朝的皇帝，就像陈道明老师那样，用正剧的形式去呈现历史角色，会比较难，也比较有意思。”此外，他还对警察类角色乐此不疲，“特别想挑战卧底角色，尤其是双重卧底，身份多一些最好”。

是美食博主，也是帅气奶爸

看似硬朗阳光的经超，也有文艺居家的一面。他曾学过四年的拉丁舞、十一年的美术，不拍戏的时候喜欢宅在家里做饭。翻看他的微博，各种食材都能在其手中变得“活色生香”：牛排、松鼠鳜鱼、海鲜、蒜香面包、奶油蘑菇汤、菠萝饭、自制皮冻……惹得网友们纷纷在线“求教程”。

对此，经超也不无自豪地笑言自己确实擅长做饭，“我从小对做饭这件事就不排斥，大学毕业后自己一个人住，就开始尝试着做。去网上搜一搜做法，做出来还挺好吃的，就越来越有信心”。如果不做演员的话，经超直言会开家餐厅，“做一些大家喜欢吃的菜，很亲民的那种，不是特别昂贵的高档餐厅，但是东西一定要好吃”。

除了晒美食，经超还经常在微博晒自己的家人。他于2014年4月15日发微博宣布与演员李琳领证，属于“英年早婚”行列。李琳曾凭借《上错花轿嫁对郎》里的杜冰雁一角家喻户晓，她比经超大6岁，在此之前有过一次婚姻并育有一女。和经超结婚后，她就渐渐淡出了演艺圈，过起相夫教子的幸福生活。

经超乐于分享自己的家庭日常，还曾凭借一段把妻子和丈母娘的脸先后按进面粉里的视频，被网友评为“憨憨本憨”。日前，经超和女儿在机场被偶遇，有爱互动尽显“奶爸”魅力，羡煞一众网友：“想要这样可爱的女儿，请问哪里找这么帅气的爸爸？”

羊城晚报



在《燃烧》中扮演基层民警高风



经超与张佳宁是相识十几年的老友



《如懿传》中饰凌云彻