

衣服干不透? 食物易变质? 积水“倒灌”屋内? ……

别急,晚报君给你支支招



□ 记者 程呈

日前,安庆已经进入主汛期,受近期强降雨天气侵扰,人们的生活受到一些不利影响。为确保安全度过汛期,作为普通老百姓的我们需要注意什么?连日来,记者对此进行了一番采访,为大家来“支招”。

衣服干不透
烘干“神器”来助力

近一周来,宜城连续开启“暴雨模式”,安庆的空气相对湿度几乎接近饱和,如此高湿度也让市民的生活开始发“霉”,尤其在处理衣物上深感烦恼。不少市民向记者反映,梅雨天的衣物总干不了,晾干后还散发着股“怪味”,被子和床单也总感觉“潮潮的”。

“这几天一直有雨,有天早上赶着出门上班,洗完脸后把毛巾往盆里一扔忘了挂起来,晚上下班回家就发现毛巾上有一股特别难闻的味道,差点没吐出来。”6月20日,市民方超向记者抱怨道。

家住大观区宜园路附近的潘贵霞给大家“支招”,梅雨季节想要衣服干得快,最好的帮手是取暖器或烘干机。“我家孙子1岁多,夏季每天要换两三套衣服,这个天气要想自然干是不可能的。这几天,我先将衣服在室内晾个半干,再打开取暖器烘干,半个小时就能干透,非常方便。”

实在嫌麻烦的市民可以向洗衣店求助,如今的洗衣店里都配备烘干房或烘衣机,可以保证衣物干透,带回家就不容易发霉。

食物易变质
小心“病从口入”

勤俭节约是中华民族的传统美德,家住大观区工农街附近的市民马先生素来节俭,可就在前几天却因此吃了苦头。原来,因为家中有

喜事,马先生一家人去饭店吃饭,剩菜剩饭都打包带回了家。回家后直到第三天,马先生才把冰箱里的剩菜加热了吃,吃完后出现了了腹泻和腹痛等症状,跑到医院吊了两天水才得以缓解。

连日来,暴雨不停,加之夏至过后温度高、湿度大,食品容易受到细菌的污染发生变质。对此,6月22日,安庆市立医院急诊科副主任朱良华提醒,汛期期间,为避免或减少食源性疾病的发生,市民要提高饮食卫生、环境卫生和个人卫生水平,确保身体健康和生命安全,小心“病从口入”。

“感染性腹泻、细菌性痢疾等肠道传染病是汛期常见疾病。”朱良华表示,预防肠道传染病要坚持“吃熟食、喝开水、勤洗手”的防病原则,食物和餐具要清洗干净,食物加工要熟透;食物加工和保存要做到生熟分开,避免交叉污染;最好避免食用隔夜的剩饭剩菜,再次食用前要彻底再加热;蔬菜、水果要经过充分的清洗或削皮后再食用。不食用被雨水浸泡过的熟食、大米等,不要吃不干净的瓜果和腐败变质的食物,以免发生感染性腹泻或食物中毒。存放的食物要防止苍蝇、蟑螂等蚊虫叮爬。

另外,市民在外就餐时如发现食品违法生产和经营行为,可以及时向市场监管部门投诉举报。发生食物中毒者,应及时到正规医疗机构就医。

积水“倒灌”屋内
注意环境清理和消毒

“上周那场大雨,家里院子里积水太深,都漫到家里来了!”市民陈女士家住大观区四方城小区,因为一场暴雨下得急,一楼院子地漏下水慢,导致家中一片“汪洋”,看着积水迅速往家中蔓延,陈女士和丈夫拿着脸盆不停往外舀水都于事无补。

“到处都是水,地板和家具泡在水里,家里一团糟。”陈女士懊悔不已,由于院子里下水管道长期没清理,管道被堵导致下水慢,遇到暴雨,积水就往家里倒灌。对此,陈女士以亲身经历提醒住在一楼、家有院子的住户,汛期来临前,一定要提前清理下水管道,保证下水

畅通无阻。

另外,家中房屋进水后,到处都是一片狼藉,不少病毒细菌也趁机传播,安庆市疾控中心提醒,卫生清理和消毒工作十分重要,应重点做好饮水、粪便、垃圾、餐饮具等消毒,同时做好防蝇灭蝇,防鼠灭鼠等工作。

市民家中一旦有积水和进水的“苗头”,可及时向居住地所在街道或社居委“求助”。6月21日,迎江区华中路街道永胜社区副主任王照红表示,汛期期间,社居委安排了工作人员实行24小时值班制,并准备了水泵、雨具、沙袋等防汛物资,“社区一直在防汛排涝在一线,确保群众的生命财产安全,保障社区主干道和出入口畅通,将汛期带来的影响降到最低。”

汛期出行
注意以下事项

连日来,雨水一场场暴雨打乱了不少人出行的步伐,大范围的降雨给城市交通出行带来不利影响,

6月22日,安庆公安局交通指挥中心为广大车主支招:如果确需开车出行,遇到积水路段,涉水前要停车观察积水深度,确认是否可以安全通过。如果水位超过轮胎的三分之二以上,则不宜冒险涉水,应尽量绕行,勿强行通过,也可以通过观察其他同类型车辆能否顺利通过,再决定是否继续行驶。涉水时,应低档匀速慢行,稳住油门。如果车子在水中熄火,驾驶员应立即离开车辆向高处转移,并报警,切勿重新打火。遇到实行临时交通管制的区域,车主一定要听从交警指挥有序分流绕行,不要强行驶入危险路段,以免发生意外。

汛期期间,市民还要特别关注天气预报。暴雨天气时,尽量减少外出。注意路况信息,避开积水和交通不畅地区。下雨时,市民尽量不要在有积水的道路上行走,尽量贴近建筑物,不要靠近有漩涡的地方,防止跌入缺失井盖的水井、地坑等危险区域。住在地势低洼区域的市民,在收到暴雨预警后,要提前因地制宜地采取围挡措施。下雨时,可在家门口放置挡水板或堆砌沙包,关闭门窗防止雨水扑入屋内,一旦屋内进水立即关闭电源、煤气等设备。

今天雨水明显减弱
全市局部区域偶有阵雨

本报讯(记者 刘惠子)连续多日“泡水”生活,今天总算能歇口气了,雨水明显减弱,全市只局部区域偶有阵雨。明天是端午节,安庆终结连日来的阴雨天气拨云见日或将就这天。

最近的雨水实在叫人有些心烦,安徽气象台昨日说,入梅以来,安徽省出现持续降水,10日8时-23日8时累计雨量:合肥、六安、安庆、芜湖、马鞍山和黄山市南部250~550毫米;其他地区80~250毫米。与历史同期相比,淮北地区中北部和江淮之间大部较常年偏多1.5倍~5.8倍;其他地区较常年偏多1成~1.5倍。安徽省气象局和安徽省自然资源厅联合发布地质灾害黄色预警:2020年6月23日20时-6月24日20时,多地发生地质灾害的可能性较大,安庆市的潜山市、岳西县、太湖县都名列其中,要注意防范,并加强隐患巡查和排查。

这几天算得上夏日里难得的清凉,可毕竟是夏天,清凉总是短暂。“夏至”已到,往后“高温+降雨”的搭配增多,天气易潮湿闷热,在节气养生方面还要注意,及时调整情绪,保持好心情。此时节,大家起居调养应顺应自然界阳盛阴衰的变化,宜晚睡早起,而老弱者则应早睡早起,尽量保持每天7小时左右的睡眠时间。从这天开始,一定要睡午觉。夏至阴生,在中医理论中,午觉是以阳养阴,只要能合上眼睛一会,就能达到很好的养阴效果。

根据最新气象资料分析:从昨天夜里开始宜城降水明显减弱。24-25日多云有分散性雷阵雨,26-28日有阵雨或雷雨,29日还将有一次降水过程。

开展专项检查 优化营商环境

本报讯(吴爱平 记者 项珍)记者从市市场监管局获悉,6月中旬至9月30日,我市在全市范围内开展涉企收费专项检查,对各级各类涉企行政事业性收费、政府性基金(附加费)、行政审批前置服务部门和单位进行检查,引导相关涉企收费部门和单位加强收费(价格)自律,规范收费行为,进一步优化我市营商环境,更大激发

市场主体活力,促进实体经济健康发展。

此次检查针对2019年1月1日以来发生的收费行为,对重大乱收费行为的查处可追溯上一年度。

此次涉企收费检查重点为涉企收费目录清单执行情况、行政审批前置服务收费情况、政府基金(附加费)收费情况、电子政务平台有关收费情况等四个方面。重点检查

涉企收费主体是否存在涉企收费目录清单外自行收费行为,是否将应由政府部门承担的费用转嫁企业承担,是否存在超标准、超范围收费,是否存在强制或变相强制购买第三方电子认证服务等行为。此外,我市鼓励社会各界通过12315等投诉举报渠道,积极提供违法线索,形成多元共治的监管机制。



近日安庆天气情况:

6月24日,小雨转多云。23-30℃。6月25日,多云转晴。23-31℃。