

先救治、后结算

新冠肺炎国家医保支付超12亿元

新华社北京7月28日电 国家医疗保障局医药服务管理司司长熊先军28日在国务院政策例行吹风会上说,截至7月19日,全国新冠肺炎确诊和疑似患者发生医保结算13.55万人次,涉及医疗费用18.47亿元,医保支付12.32亿元,支付比例达到67%。

熊先军说,疫情发生以来,国家医保局及时会同相关部门研究制定政策,提出“两个确保”,即确保患者不因费用问题影响就医、确保收治

医院不因支付政策影响救治。对确诊和疑似患者全部实行先救治、后结算,对承担新冠肺炎救治任务的医疗机构拨付专项资金,缓解医疗机构资金压力,并及时与医疗机构进行结算。

此外,国家医保局还实行“及时办、不见面办、便民办、延期办、放心办”的“五个办”医保经办服务,将常见病、慢性病“互联网+”复诊服务费用纳入医保支付范围,对高血压、糖

尿病等慢性病患者实行长处方政策。

随着疫情防控进入常态化,医保政策将在哪些方面“发力”?熊先军说,下一步将坚持“全国一盘棋”,统一组织参保地核实并进行全国清算;将疫情期间出台的“互联网+医保”、长处方等便民措施常态化、制度化,探索建立特殊群体、特定疾病医药费豁免制度;压实基金管理责任,做好基金运行监测分析,积极支持医疗机构渡过难关。

天问一号探测器传回地月合影

新华社北京7月28日电 记者28日从国家航天局获悉,我国首次火星探测任务“天问一号”探测器目前飞行状态良好,能源平衡、工况正常,地面测控

跟踪稳定,飞行控制师和数据接收有序通畅,各项工作顺利开展。探测器已脱离地球引力影响范围,进入行星际转移轨道,飞离地球超过150万公里。

7月27日,北京航天飞行控制中心飞控团队与中国空间技术研究院试验队密切配合,控制“天问一号”探测器在飞离地球约120万公里处回望地球,利用光学导航敏感器对地球、月球成像,获取了地月合影。在这幅黑白合影图像中,地球与月球一大一小,均呈新月状,在茫茫宇宙中相互守望。

科研人员在南海
记录到11个鲸类物种

7月10日,科研人员在科考船上作业。7月28日,由中国科学院深海科学与工程研究所海洋哺乳动物与海洋生物声学研究室组织的“2020年南海深潜及远海鲸类科考航次”完成全部科考任务,顺利返回三亚。考察共目击到深潜和远海鲸类动物31群次、11个物种。

新华社发



上半年反诈骗:

破案10.1万起 抓获嫌疑人9.2万名

新华社北京7月28日电 上半年,全国共破获电信网络诈骗案件10.1万起,抓获犯罪嫌疑人9.2万名,同比分别上升73.7%、78.4%,共破获涉疫情诈骗犯罪案件1.6万起,抓获犯罪嫌疑人7506名。公安部28日召开新闻发布会,通报公安机关打击治理电信网络诈骗犯罪工作有关情况。

公安机关集中打击网络贷款、网

络刷单、“杀猪盘”、冒充客服等4类电信网络诈骗高发类犯罪,共捣毁窝点2460个,抓获嫌疑人1.9万名,破获案件2.3万起,高发类案得到有效遏制,网络贷款类案件占比由年初的40%下降至20%,网络刷单诈骗日均发案下降30%，“杀猪盘”案件造成的损失数环比下降25%,冒充客服类案件连续两个月发案环比下降。

在严厉打击为电信网络诈骗提供服务的黑灰产犯罪方面,公安机关共捣毁黑灰产犯罪窝点7200余个,查处黑灰产犯罪嫌疑人3.2万名;对诈骗窝点集中、黑灰产泛滥、行业问题突出的重点地域实施红黄牌警告和挂牌整治制度,压实地方主体责任,铲除犯罪土壤,重点地域面貌大为改观。

公安机关强化技术反制和资金拦截,累计拦截诈骗电话1.2亿个、封堵诈骗域名网址21万个,为群众直接避免经济损失666亿元,“96110”反诈预警专号累计防止561万名群众被骗。

今年企业宽带和专线平均资费降低15%

新华社北京7月28日电 记者28日了解到,国家发展改革委等四部门近日发布通知,明确主要针对企业实施互联网接入宽带和专线降费,并重点向中小企业和制造业倾斜,整体上实现企业宽带和专线平均资费降低15%。

根据《关于做好2020年降成本重点工作的通知》,将减免小规模纳

税人增值税,免征公共交通运输、餐饮住宿、旅游娱乐、文化体育等服务增值税政策实施期限延长至今年年底。允许小微企业、个体工商户所得税延缓至明年缴纳。落实好今年以来出台的减免民航发展基金、港口建设费、船舶油污损害赔偿基金、文化事业建设费、国家电影事业发展专项

资金和相关药品、医疗器械产品注册费等政策。坚决整治涉企违规收费。

通知指出,继续疏通货币政策传导机制,灵活运用降准、公开市场操作、再贷款再贴现等货币政策工具,保持流动性合理充裕。做好3000亿元抗疫专项再贷款、5000亿元再贷款再贴现资金和新增的1万亿元普惠性再贷款再贴现额度的政策衔接。充分发挥政府性融资担保作用。注重发挥定向工具作用。完善金融服务实体经济的融资工具。

成年人运动新宠?
筋膜枪
这样使用才正确!

新华社厦门7月28日电 近段时间以来,筋膜枪越来越受年轻人的青睐,除“肌肉松解神器”外,这款用于运动后放松的工具被打上了多个“神化”标签。据某电商平台的数据显示,疫情期间,筋膜枪在该平台的销量同比增长20倍。那么,筋膜枪真的像商家宣传的那样可以减脂塑形吗?如何正确使用筋膜枪?记者为此专门采访了有关专家。

“筋膜属于肌的附属组织,是贯穿身体的一层结缔组织,它包绕着肌肉、肌群、血管和神经。”复旦中山厦门医院康复医学科主治医师孙婷婷解释道,筋膜按照层次不同可分为浅筋膜和深筋膜两种,浅层筋膜位于皮下,又称皮下筋膜,其内含有脂肪、浅静脉、皮神经、浅淋巴结及淋巴管等。深筋膜位于浅筋膜深面,又称固有筋膜,遍布全身且互相连续,包被肌或肌群、腺体、大血管和神经等形成筋膜鞘。

据孙婷婷介绍,筋膜枪是利用其内部特制的高速电机来带动“枪头”,通过快速连续的机械振动作用于深部肌肉软组织,以此缓解组织粘连与过度兴奋,分解炎症产物并促进新陈代谢,从而达到改善组织环境的目的。

那么,网上流传的使用筋膜枪可以起到“减脂塑形”作用的说法准确吗?“不准确。”孙婷婷说,肢体的形态与个人骨骼形态、脂肪分布、肌肉状态有关。成人骨骼已发育成熟,只能通过控制脂肪含量,锻炼肌肉达到塑形的目的。合理健康的饮食搭配,全身的有氧运动结合局部肌群的肌力训练以及运动后肌肉牵伸才是塑形的科学方法。筋膜枪既无法消除脂肪,不能增强肌力,也不能牵伸肌肉肌腱等软组织,因此并不能起到塑形作用。

此外专家提示,使用筋膜枪时绝非“感觉越痛越好”,而应以个人感觉舒适为主。建议在使用时在相应部位垫一块折叠好的柔软干毛巾,沿肌肉走向做缓慢往返按摩,可在疼痛点、肌腹肌腱移行处定点按摩,在按摩部位适当加压,总时长不超过五分钟。同时,使用筋膜枪时要避开肾脏、肺等空腔脏器,头、脊柱、突出的骨性结构附件等部位也应避开。绝经后女性、孕妇、骨质疏松患者、生长发育期青少年、糖尿病患者、肿瘤患者、心脏疾病患者等人群应避免使用筋膜枪。