

我市启动“全民健身日”主题系列活动

约起来！燃烧你的卡路里

□ 记者 罗少坤 见习记者 舒畅
通讯员 方迪

8月8日上午，由安徽省体育局、安庆市教体局、安庆市社会体育指导员协会联合举办的安徽省暨安庆市2020“全民健身日”主题系列活动启动仪式在市文化广场举行，本次活动的主题为“推动全民健身助力全面小康”、“云动江淮健身战疫”。这一天，市民纷纷从家中走出，在晨晚练站点及体育运动场馆，挥汗如雨，加入全民健身热潮。

社会体育指导员助力全民健身

“6点多一点就来了，出出汗，更健康！”8月8日早上6时30分，在安庆市体育馆前一处晨晚练站点，68岁的市民赵启凤刚刚舞完一段养生棍，又打了一套太极扇，随着一曲《中国功夫》播放完，赵启凤一边擦汗一边向记者介绍说。

和赵启凤一起晨练的还有20多位市民，每天早上和傍晚，他们都会在站点负责人的带领下，自发进行健身锻炼，只要不是刮风下雨的恶劣天气，他们平均每天健身时间都不少于3个小时。“全民健身日”这天，他们这支健身队伍还特意穿上了功夫衫，气势宏大。

这天，迎江区14个大中小型体育运动场馆面向广大市民免费开放，另外，该区44个晨晚练站点

对市民常态开放。

在迎江区，现在有500多名社会体育指导员，他们为群众性体育活动中的技能传授和锻炼指导发挥了积极作用。今年45岁的叶维霞就是一名指导员。几年前，身体并不是很好的叶维霞无意中接触到太极拳，从此就迷上了这一传统健身项目。

“几年练下来，现在也不经常失眠和感冒了，干什么事都有劲。”叶维霞认为，自己有义务也有责任当好全民健身的指导员。

在迎江区教体局的帮助下，叶维霞先后组建了绿地、新河两个健身站，还成立了“剑霞太极俱乐部”，不仅教学员们太极拳，还教太极剑。“大伙儿的兴致都很高涨，目前队伍有近250名学员，其中年龄最大的76岁，年龄最小的才20多岁。”叶维霞介绍说。

体育运动场馆人气高涨

除了晨晚练站点，一些稍具规模的体育运动场馆也成为群众日常健身的固定场所。在位于恒大绿洲小区的运动中心，8时多一点，已经陆续有市民入场。目前正值暑假，不少家长都带着孩子来健身。

“你们知道今天是什么日子吗？今天是‘全民健身日’……”在该中心的篮球场，体育教练李维康在带孩子们热身前，先告诉孩子们要养成坚持

运动的好习惯。送孩子来打篮球的市民陈芳园说，自己8岁的孩子今年上二年级，从幼儿园大班时就带他来打篮球，如今孩子每天都会坚持运动。在安庆市体育中心和体育馆，当日共有10个项目分不同时间段免费对市民开放。记者注意到，基于疫情防控需要，场馆入口处还设了测温环节，市民体温正常才能入内健身。

场馆负责人王磊介绍说，在高峰期每天有近2000人前来健身，为此，他们要做好安全保障工作，以保证场馆内的所有运动项目和器材都能安全投入使用。

多彩健身活动等你来参加

安庆市今年的“全民健身日”主题系列活动将持续至11月16日，共计100天。期间将通过线上线下相结合的形式，开展丰富多彩的全民健身活动。相较往年，今年的“全民健身日”主题系列活动形式多样，内容更丰富，真正让群众享受“全民健身季”带来的快乐。

在疫情防控常态化形势下，安徽省暨安庆市组织开展“全民健身日”系列活动，在加强我市体育强市建设，推进我市体育事业大发展，营造全社会参与的浓厚全民健身氛围的同时，也推动了全民健身与全民健康深度融合，释放了体育消费潜力。

我市开启学习宣传多元模式
让《民法典》走到群众身边、走进群众心里

开栏的话

法安天下，德润人心。2020年5月28日，十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》，将于2021年1月1日起施行。这部被称为“社会生活百科全书”的法典共1260个条文，覆盖每个人的生老病死，关乎我们的全部生活。作为“社会生活百科全书”“民事权利的宣言书和保障书”，民法典将会如何影响我们的生活？对此，本报现开设《身边的民法典》专栏，通过多种形式的宣传让大家更清晰深刻地了解和学习民法典，推动民法典真正走到群众身边，走进人们的心里。

本报讯(记者 杨一 通讯员 张兰)绘制法治文化墙，图文并茂宣传；举办法律大讲堂，用鲜活案例宣讲；开展线上专场讲座，结合司法实务案例普法……记者从市法宣办了解到，6月以来，全市各地持续学习宣传《中华人民共和国民法典》(以下简称《民法典》)，并掀起热潮，累计举办各类线上线下活动645场。

今年5月28日，十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》。《民法典》是通过对我国现行的民事法律制度规范进行系统整合、编订纂修，形成了一部适应新时代中国特色社会主义发展要求，符合我国国情和实际，体例科学、结构严谨、规范合理、内容完整并协调一致的法典，开创我国法典编纂立法的先河，具有里程碑意义，于2021年1月1日起施行。

6月以来，我市各地持续开展学习宣传活动，让《民法典》的精神和内容内化于心、外践于行，在全市形成学习法典、运用法典、崇尚法典的良好氛围。

在街头，桐城市利用“文都”小巷特色，选取人流量大、位置佳的街巷，因地制宜地将《民法典》内容以“图说法典”的形式彩绘出来，重点展现从胎儿直至耄耋时期相关的法律法规知识；岳西县多部门联合，沿街设立普法“摊位”，发放宣传册，从群众关心的遗产继承、个人隐私保护、高空抛物、合同效力、离婚诉讼等问题入手，解读《民法典》对

老百姓民事权利和民事义务的相关规定……

在社区，迎江区人民法院法官和党员志愿者为荷花塘社区居民举办《民法典》专题讲座。“快递在运输途中被损毁的风险谁来承担？”“遭遇‘霸王条款’时如何维权？”“婚前隐瞒重大病情的婚姻何去何从？”“经营小区内共有部分的收益归谁所有？”……法官通过五十个生动鲜活的小案例，用通俗易懂的语言为居民解答《民法典》中与日常生活息息相关的条文。

在校园，安庆市中级人民法院普法志愿者通过QQ视频，给安庆师范大学计算机与信息学院200余名学生开展线上专场法制教育讲座。围绕“民法典亮点解析”，详细介绍《民法典》中个人信息保护、高空抛物、人格权等内容，并结合司法实务案例，就高利校园贷、校园欺凌等进行普法。

市法宣办工作人员告诉记者，目前，我市已开启了《民法典》学习宣传多元模式，各地各部门通过开展形式多样的活动，将让《民法典》走到群众身边、走进群众心里。

开展技能培训 编制规范
让家政服务更专业更规范

本报讯(见习记者 舒畅)“我做月嫂五六年了，参加了多次的职业技能培训，一个月6000元，每个月干28天，雇主们对我都很不错，自己也很开心。”某家政公司53岁的阚道琴女士说，她现在是员工制员工，公司与她签订了劳动合同并缴纳了社会保险。

随着我市家庭服务业协会加入长三角家庭服务一体化发展工作联盟，通过常态化的学习、交流、互动，我市家政服务业正向专业化、网络化和规范化发展。

记者了解到，我市家政诚信体系建设正在稳步推进，所有员工制家政人员都将录入商务部、省商务厅诚信平台(录入条件为签订一年以上劳动合同、通过培训获得职业资格证，并持有健康证者)，方便客户通过平台查找家政从业者的信息，选择自己满意的家政人员。

为了增强我市家庭服务行业标准化意识，提升培训能力和服务质量，市家政协会组织会员单位，充分发挥各培训机构的作用，积极为从业人员提供职业技能培训，涉及家政、服装、餐饮、保育扶贫、电子商务等行业。通过培训和继续教育，提高了受训人员职业技能，拓展了就业渠道，提升了自身形象，增加了劳务收入，部分贫困地区家庭因此脱贫，其中掌握了一技之长的家政人员30%赴市外择业，实现了人才的流动。通过常态化的技能培训，进一步提升了全市家政行业的服务质量水平。

同时，为解决家庭服务过程中的服务机构、客户和服务人员三方对服务内容、服务方式、结果评价认识不一，服务过程纠纷不断且无标准评判等问题，市家政协会正在省标准化建设协会的指导下，编制相关质量规范，以填补我市家庭服务业无标准的空白，为规范行业服务，提升服务质量，保护消费者权益发挥积极作用。