

孩子的暑假活动该如何安排

娃娃们的暑假已经开始一段时间了,你的娃是在家安静地写作业,还是到处乱窜“大闹天宫”?“爱玩”是孩子的天性,那些在家安静写作业的孩子需要出去“放松放松”了,而那些“大闹天宫”孩子的精力则需要释放在对的地方。推荐几个健康的暑期活动——

本版图片来自网络



1、游泳培训课:每到暑期,“儿童溺水”的新闻就纷至沓来,令人痛心,所以游泳安全就成了家长非常关心的问题,给孩子报游泳培训课就成了家长们解决“溺水”问题的方法。游泳不仅是解决“溺水”问题的好方法,还是有益的全身运动,对那些“大闹天宫”精力无处释放的孩子是非常不错的选择。而且“玩水”对于孩子是致命的吸引。

2、绘画、练字课:性格安静的孩子喜欢相对“固定”的场所,绘画或者写字就很适合他们,相对比较安静。另外很多孩子在一起学习绘画,除了增加了孩子之间的交流沟通,对于安静的宝宝更是一个很好的交友机会。

3、亲子娱乐:家长们可以在周末带孩子打卡本地的亲子餐厅,现在的亲子餐厅非常精致,不同的卡通主题,总有一款适合自家孩子的。吃喝玩乐应有尽有,

孩子可以玩得尽兴,家长也免去了做饭的劳累,一举两得!

4、国内出游:时间比较充裕的家长可以带孩子国内旅游,可以增长孩子的见识,更是给家长一个放松的好机会。但是现在正值汛期,出行前需要做好攻略,避开一些危险地段,注意安全。

5、亲子阅读:在家玩乐也是一个非常不错的选择,酷热的夏天在家吹着空调本身就是一种享受。家长可以陪孩子阅读一些他们感兴趣的漫画书,或者动画片。增加亲子间的互动交流,更加了解孩子的内心世界。

赶紧给孩子暑期活动安排起来,不要浪费了美好的暑假时光。这些看似平常的活动,在孩子宝贵的童年记忆里会一直存在。好的童年记忆能影响孩子的一生,让他们成为积极、乐观的人!

来源:环球网

音标还是自然拼读

孩子英语学习启蒙选哪个更合适

近两年自然拼读是校外英语培训机构的热门课程,主要针对低年龄段的早期英语启蒙,相关课程推广信息大致如此:自然拼读以英语学英语,帮助孩子见词能读,听音能写。那这个宣传靠谱吗?暑期不少孩子都正在校外学习自然拼读。

许女士的女儿今年9月即将上中班,孩子已通过幼儿园英语课程,和校外机构单独课程学习了自然拼读。被问及学习自然拼读是否有助于提高孩子英语能力时,许女士表示:“有用啊,必须学,就和汉语拼音一样,70%英语单词可以用自然拼读读出来。”

另一方面,自然拼读单词覆盖率在60%-80%之间,有家长就认为“既然做不到完全有把握读对,为什么要费劲地去学习它?”

有些家长认为直接学音标更好,“有了一定词汇量再学自然拼读较好,我甚至觉得音标比自然拼读还重要。”

中文属于表意文字,英文属于表音文字。通俗来说,自然拼读是通过

学习各种字母或字母组合的发音及其规则,连音成词,认读单词。英文母语国家都会要求孩子学自然拼读,类似中国的小孩从小学拼音。

孩子应该学习音标还是自然拼读?英语学习是从增加词汇量开始,还是可以直接自然拼读?

作为上海一家民办双语学校的老师,吴老师有多年英语教学经验,她表示自然拼读的确可以帮助孩子做到见词发音,听音识词。吴老师建议孩子低幼阶段练习自然拼读,音标适合小学高年级的孩子学习,“孩子在幼儿园阶段就可以接触自然拼读法。”

孩子同时学习拼音和自然拼读,会存在干扰吗?吴老师表示刚开始同时学可能会有一定干扰,但并不妨碍学习自然拼读,孩子的语言能力很强,学习一段时间后他们可以自由切换。

“当孩子可以运用自然拼读法拼读不认识的单词,通过听音可以自己拼写部分单词,那他自然拼读就达到学习效果。”来源:澎湃新闻

学会两招,让“玻璃心”孩子变坚强

事实上,孩子“玻璃心”是一个隐藏的心理疾病。

有段时间,有个孩子特别关注名次,每次早教课结束,都会跑过来问名次。如果告诉她是第一,就微笑,如果不是第一就撅嘴。事实上,这种情况是在成人身上也存在。

家长不要把全部精力都投放在孩子身上,要记住,孩子是独立个体,是可以犯错的。孩子必须要有跌倒了自己爬起来的能力。

表扬的时候要具体,不要过于笼统的说“你真棒,真厉害。”而是要落实在具体事情上:“你今天帮妈妈工作做了很多家务,是个勤快的乖孩子。”要对孩子进行积极鼓励,而不是敷衍了事。

当孩子犯了错,应该受到批评和惩罚。告诉孩子:“妈妈,我相信你是个好孩子,但是这件事不是这样做。”而不是放任自流,任其发展。勇于纠正孩子的错误,这样孩子才有面对挫折的勇气。如果一直在顺境中成长,一旦遭遇逆境,孩子不能接受,很容易出现极端的想法,所以一定要培养孩子的心理承受能力。

“玻璃心”的孩子都是非常脆弱的,他们都会以自我为中心,希望成为焦点。一旦没有实现,就会觉得自己被冷落了。轻则委屈哭闹,重则抑郁厌世。父母一定要从小教导孩子,让孩子的内心强大起来。

来源:网络

孩子出门总让抱 试试四个方法

很多爸爸妈妈都有体会:宝宝还不会走路时,每天不断想蹒跚学步,拽都拽不住;可真正会走了,没走几步就伸手想让人抱。

2岁内的孩子走路较稳,有了探索自由。同时,他们身体还在发育,需要通过拥抱获得安全感,感受关爱重视,面对陌生环境,不时让人抱。不过,如果孩子出门总让抱,家长不妨试试以下方法,让孩子爱上自己走路。

1、商量好。不要认为孩子听不懂大人的话,他们其实很有“理解力”。出门前和孩子商量好,出门后自己走

路,走慢点,累了可以休息,但不能总让抱着,否则就取消出行计划。

2、找榜样。“榜样的力量是无穷的”,家长可以说:“宝宝,你看小姐姐都是自己走的”“小哥哥跑得真快,多酷啊”等,鼓励孩子。

3、多赞美。当孩子出门让你少抱时,要适时夸奖:“宝宝真懂事,知道心疼妈妈了,看你自己走得多棒啊。”

4、做游戏。在空旷的人行道或安全的路面,和孩子边走边玩,比如“手牵手跳砖块”的游戏,这样走孩子不会觉得累,能走很远。来源:人民网