

当1976遇上2020 西湖没变我们也没变

用相机写就的45年时光情书



1975年摄的定情照



2015年摄于同一地

75岁的单家才，是土生土长的杭州人。

从1964年开始摄影的他，用相机记录下了他和爱人从青春到白头45年来在西湖边的生活。他的故事，最早来自杭州西湖博物馆总馆策划推出的晒“时光情书”的主题征集活动。

7月28日，记者联系上单大伯的时候，他和爱人正带着孙子在外地避暑。

45年，从意气风发到携手白头。他为什么要做这样的时光情书？

单大伯的理由很简单。“当你老了，不能动了，还能翻翻影集，看看自己的爱情，多好”，他这么告诉记者。

40多年后 再拍一张同款定情照

拍照这件事情，单大伯喜欢了一辈子。1964年他还只有19岁，就爱上了摄影。

那个时候，玩摄影是很奢侈的一件事。拍这张定情照的相机，是单大伯从朋友那里借来的，当时是在旧货商店买来，价格不便宜。选在孤山九曲桥，是因为爱人家就在圣塘闸旁边，他们谈恋爱最喜欢去的地方就是孤山一带。

1975年拍下的这张定情的照片，是单大伯和他的爱人恋爱一年多后，在孤山九曲桥畔第一次同框。

他和爱人的相恋故事，还蛮有意思的。“我当时在临平工作，我爱人呢，是从安吉调到我手下当徒弟的。两年接触下来，两个人都没往谈恋爱那方面想。反倒是我们共同的领导着急了。

他发现我和我这个徒弟挺般配的，就偷偷跑到杭州，分别去了我们两人家征求父母意见。就这样，把我们撮合成了。”

那么，这张定情照究竟是谁拍的呢？

“我拍的！”单大伯说，每次都会有人问这个问题，他每次都回答得特别自豪，摆上三脚架，取好景，站哪个位置、摆什么姿势，都是他一手导演的。这张拍于1975年定情的照片，单大伯特地冲印放大，珍藏至今。

40年以后的2015年，他们又在九曲桥畔老地方、老角度、老姿势合影留念。

40多年后，单大伯和爱人还是一样灿烂的笑脸。“她站前面，我在后面，我还是手插口袋的动作，左脚斜角跨出一步，后面的香格里拉酒店房子，在相片里也是相同的位置。”

老地方、老角度 老姿势再留影

还有一组间隔40年的“婚纱照”，也是单大伯的珍藏。

1976年的早春二月，两人举办了婚礼。

假期去孤山北麓的中山纪念亭，两人拍了一张照片，“那个年代还没有婚纱照之说，但在我们的心里，这就是我们最喜欢的婚纱照，所以，我也把这张冲印放大后保存到今天。”

一眨眼，时间过去了40年，2016年，单大伯和爱人又去了中山纪念亭合影。相隔40年，亭子没变，他们的笑容没变，唯独周围的植被从原来的野趣变得茂密浓郁，步行的台阶也明显升级了。

“结婚之后一段时间，我们就住在圣塘闸旁边的院子里，离孤山很近，两个人常常沿着西湖散步。”孤山一带，留下了单大伯和爱人的很多青春记忆。他也用相机都一一记录了下来。1976年，他们结婚以后在孤山后门西冷印社的石阶上拍下了一张合影照片。

2016年，距那张黑白照过去了整整40年，老地方、老角度、老姿势留影，回味的心不忍老去。

结婚40多年 爱情保险的秘诀在这里

单大伯结婚到现在40多年，就没吵过架拌过嘴吗？单大伯回答记者，我们真的很少吵架。

那么这么多年不吵架的秘诀是什么？

“一般都是我主动先低头认错，我喜欢讲笑话，开个玩笑哄一哄，很快就过去了。”单大伯说，他们家世代杭州人，家教严格，传承了不急不躁的“慢生活”态度。

在儿媳妇陈妍眼里，公公婆婆的爱情是典型的“相濡以沫”，对彼此的爱都融在生活里。比如，婆婆去超市买菜，大包小包买好了，一个电话，公公就会到车站去接，帮着提回来。“两个人还喜欢一起做菜，我婆婆烧菜，公公就在旁边帮忙切菜洗菜。”

老两口到现在还很喜欢去西湖边走走。“他们现在住在孩儿巷，我们觉得房子旧让他们换个地方，他们舍不得，说离西湖边近，几分钟就能走到。”

图文来源：钱江晚报

凉席，根据材质选和洗

凉席种类丰富，常见的有织物席、牛皮席、藤席、竹席和草席等。大家应对凉席的材质选择、清洁保养、正确除螨有一定的了解。

织物席

织物席分为亚麻席、苎麻席、冰丝席等，有柔软、透气、吸汗、排湿、易折叠等优点。温度适中，适合全家人使用，过敏体质者宜选单色或素色的。最好每天晾晒，每周擦拭或清洗。

亚麻席柔软、可折叠、凉爽、透气、吸湿性好，高温可能会使其缩水或损坏。可机洗或手洗。保质期2—4年。

苎麻席强韧、耐磨，使用寿命长，防霉、防螨能力出色，透气吸汗；若打理不当，易变形，质地略硬。可机洗或手洗。

冰丝席柔软、透气、不易变形和勾丝，收纳方便，部分产品散热性不佳，价格混乱，挑选时需格外留心材质和质量标准。可机洗或手洗。保质期2—4年。

牛皮席

牛皮席凉而不冰、柔软舒适、透气吸汗、冬暖夏凉，价格昂贵。制作过程中会残留动物蛋白，过敏体质的人不适合。每周定期擦拭。保质期10—50年。适合全家使用，尤其是老人、婴幼儿、孕妇等。

藤席

藤席是以藤类植物茎秆的表皮和芯为原料编制而成。凹凸表面对人体有按摩、保健作用，吸汗、柔软、耐磨、不易折断。有些产品表面可能带毛刺，使用前需检查去除，不适合婴幼儿使用。毛刺在使用过程中会自然脱落消失，越用越光滑。可用湿布擦拭晾干。保质期1—3年。

竹席

竹席有竹条席和麻将席，降温效果好，适合年轻人，不适合有关节炎的中老年人及怕着凉的人。先用湿毛巾清理表面汗渍，再用3%—5%的淡盐水把正反面多擦几遍。

竹条席凉快、便宜、耐用，柔软度及席面平滑度好，但较硬、透气性差、易折断，有划伤风险。带喷绘图案的竹席可能引发接触性皮炎。保质期3—5年。

麻将席凉快，硬度大、透气性差、吸汗性不佳，易滋生细菌。小竹片间空隙多，易夹到皮肤和头发。睡久可能着凉，建议当坐垫。尽量选用竹面颜色均匀、平滑度好的。某些半黄半黑的竹席可能是劣质竹子制成，不建议选用。

草席

灯芯草、蒲草、马兰草编织的草席较多，便宜、轻巧，与皮肤亲和力较强。易长螨虫，沾汗水和灰尘后易滋生细菌，引发皮肤问题。适合老人及体质虚弱的人。清洁时可用湿布擦拭后晾干。

温馨提示：无论何种材质的凉席，一旦“超龄服役”，就容易滋生细菌和螨虫，引起过敏。因此，凉席过了保质期就要更换。一旦发生凉席引起的皮炎，尽量不要搔抓。凉席除螨最有效的方法是清洁后在阳光下晒半小时，但晒太久会缩短寿命。来源：快乐老人报