

三伏天里，防暑还是要紧事

民生头条

□ 全媒体记者 程呈
通讯员 张冰

眼下正是三伏天，正值中暑高发期。记者走访医院了解到，受天气影响，相比去年同期，今年的中暑患者数量有明显减少，但医生仍提醒，高温天气还在肆虐，广大市民仍不能松懈，防暑是当下第一要紧事儿。

目前已进入中暑高发季

8月17日的最高气温高达35℃，当天17时，72岁老人王华广被送到安庆市立医院东院区急诊科抢救，送至医院时，老人体温高达39℃。老人在一家建筑工地工作，当天午间作业后，连续5个小时出现心慌、胸闷、浑身乏力等症状。经过医生诊断，老人为轻度中暑。最后老人经过输液补充营养液和电解质后，状况明显好转，目前各项体征比较平稳。

急诊科副主任朱良华指出，中暑是长时间暴露在高温环境中、或在炎热环境中进行体力活动引起机体体温调节功能紊乱所致的一种疾病。

患者对高温环境适应能力减退，散热功能紊乱是致病的主要原因。

“三伏天是全年气温最高的时候，眼下我市已经进入中暑高发期，尤其是有慢性基础疾病的老年人和长时间在户外作业的户外工作者，是中暑高发人群，这两类人群一定要做好防暑工作。”

今年中暑患者数量下降

连日来，记者走访市区各大医院了解到，与去年同期相比，今年各医院中暑患者的数量有明显减少。

“去年高温时节，中暑患者每天有好几个，今年每天最多就1、2个，数量上有所减少。”8月19日，南京鼓楼集团安庆市石化医院急诊科副主任陈丙红介绍道：“中暑主要由于气温高，今年受梅雨季和汛期的影响，炎热天气姗姗来迟，是患者减少的直接原因。”虽然中暑情况不如往年突出，但陈丙红提醒，“秋老虎”肆虐，高温还在延续，预防中暑仍不可小觑。

记者后从安庆市立医院获悉，从6月份至今，该院急诊科接诊中暑患者共计6位，且都属于轻度中暑患者，而去年中暑人数在20人左右，也有所下降。

另外，随着工人工作条件改善、各单位防暑降温工作准备充足，也是中暑人数下降的一个主要原因。

户外工作者中，环卫工人具有

代表性。高温季节，烈日当头，环卫工人依然要坚守岗位，保障城市整洁。8月19日，记者从安徽京环安庆分公司获悉，每年高温季节，公司会给所有一线的环卫工人配备仁丹、十滴水、藿香正气水、清凉油等防暑药品，一部分防暑药品由环卫工人随身携带，以备降暑。

出现中暑及时送医

那么怎么判断自己可能中暑了呢？朱良华介绍，在高温环境中，轻度中暑症状的表现有头晕、胸闷、口渴、心慌、体温升高、面色苍白等，重症中暑表现包括热痉挛、热射病，严重的出现昏迷、大汗、休克、呕吐等表现。

“一旦出现中暑，首先要立即脱离高温环境，及时将患者转移到阴凉通风的环境中休息，可脱去多余的或者紧身的衣服以利散热，再尽快通过风扇、空调等方式降温，减轻热损伤，及时补充水分，也可服用人丹、十滴水、藿香正气水等药品。最关键的是，要及时送医治疗。”

朱良华表示，预防中暑的最好措施就是避免长时间待在高热的环境当中。上午10点到下午4点，阳光最强烈，发生中暑的可能性也比较高。尤其是身体体质较差的人群，应在这个时间段内尽量避免外出，如果必须外出，一定要做好防护工作，及时补充水分。

午后雷阵雨 散装“发货”

本报讯（全媒体记者 程呈）昨日，安庆老百姓终于盼来了期盼已久的雨水。8月20日13时28分，安庆市气象台发布雷雨大风黄色预警信号，阵风可达7-8级，并伴有雷电、短时强降水等强对流天气。连续一周的高温天，终于在昨天的雷阵雨降落后，热度大减，今天将迎来短暂的停歇，体感比前两天要舒适几分。

虽然一大早太阳就“上岗”打卡，但由于云系较多，阳光时隐时现。最高气温32℃，最低气温27℃。多云主场的情况下，午后到夜里将有“散装发货”的雷阵雨前来串场，请大家注意“查收”。防暑的同时需注意防范局地的短时强降雨、大风等对流天气带来的不利影响，外出最好备好雨伞，有雨遮雨，没雨防晒。

今天是本周工作日的最后一天，据气象部门预报，周末天气也是多云加晴天模式，最高气温在高温警戒线附近徘徊，防暑、降温、防晒工作一样都不能忽视。明天将迎来二十四个节气中第十四个节气“处暑”，即为“出暑”，表示炎热的酷暑即将过去。处暑的到来，标志着暑气开始“走下坡路”渐渐消退，由炎热向凉爽过渡。眼下由于受“秋老虎”影响，处暑过后仍有短期的持续高温，真正凉爽一般要到白露之后。

处暑期间的气候特点是白天热，早晚凉，昼夜温差大，降水少，空气湿度低。在这样的环境下，容易出现口干鼻燥，咽干唇焦的燥症。因而，此时节要注意防燥，饮食起居均要调剂周到。多喝水，可食用如山药、莲藕等去秋燥的食物，家中注意通风透气，适当做些秋季适宜的运动。

行道树遮挡指示牌 市民盼望修剪

本报讯（全媒体记者 徐志远 文/图）近日，有市民向记者反映，在在东部新城文苑路与迎宾东路交叉口，一块交通指示牌被路边树木遮挡，给路况不熟的司机行车带来不便，希望相关部门予以关注。

8月15日，记者来到市民程先生所说路段，确实发现了一块交通指示牌基本上被路边繁茂的树枝包围，仅有部分隐约可见。记者沿着路边查看，发现遮挡的不仅有交通指示牌，道路指示牌也有被遮挡。记者观察到，遮挡的指示牌，如果不及时处置，很有可能会造成司机行车过程中道路选择的错误，也可能影响司机注意力，进而引发交通事故。

“交通指示牌被树木遮挡隐患非常大，熟悉路段的人能凭经验分辨行驶路线，对于不熟悉该路段的人就比较麻烦，建议相关部门及时修剪树枝。”家住文苑路附近的潘建华说。

随后记者走访了城区湖心南路、集贤南路、宜园路等路段，发现这些路段行道树生长得比较茂盛，如不定时修剪树枝，市民出行视线和安全都会受到一定的影响。在宜园路发现有些路灯都被树木遮了大半，只能从枝叶间的缝隙透出



迎宾东路与文苑路交叉口被遮挡的指示牌

点点的亮光。

据市园林局管理科负责人陶菊介绍，老城区行道树生长都比较茂盛，一般情况接到市民反映，会及时安排工作人员核实情况，确实有存在遮挡的情况，会及时安排工作人员修剪处置，消除安全隐患。

“目前，城区有一万多棵行道树，主要分布在城区63条主干道路上，针对行道树日常管理方面上，

我市有一支专门负责绿化树修剪的队伍，他们每天会循环修剪，一般按植物生长规律进行养护。不过，只要接到市民反映的具体问题，工作人员都会及时进行处理。”市城市绿化管理大队一名姓张的负责人介绍说，因工作量较大，完成所有行道树修剪工作可能需要一定的时间。8月20日下午，记者路过此处，发现树木已修剪，指示牌已经露出全貌。



近日安庆天气情况：

今明两天具体天气情况：今日，27-35℃，多云转雷阵雨；明日，多云转晴，26-33℃。