

有一种爱叫爷爷奶奶说了算

不想老人越位父母先别缺位

有一种老人,对孙子孙女照顾得无微不至,比亲生父母还要到位,或者说是越位。这种家庭的年轻家长经常这样纠结:“孩子到底是我们的还是他们老两口的?”有的选择“逆来顺受”,有的准备“绝地反击”,教育专家说了:新手爸妈先从自身找找原因吧!

未能独立的父母易被越位

郭女士和丈夫有两个可爱的宝宝,因与双方老人住得较近,经常让老人帮忙照看孩子。在别人眼里,他们是令人羡慕的,然而郭女士并不快乐。她担心孩子长期被老人照顾,会出现胆小、不自信、受挫能力差等问题。但她和丈夫又忙于工作,不得不接受目前的方式。有一次大宝感冒,姥姥认为必须吃抗生素才有效,郭女士觉得感冒初期就服用抗生素会降低孩子自身免疫力。最终在姥姥的坚持下,郭女士妥协了。

“我知道老人照看孩子很辛苦,是在帮我们减轻负担,不过,有时候他们的做法有点喧宾夺主了。我现在感觉孩子不是我的,是老人的,比如孩子今天穿哪件衣服、去什么地方,我说了都不算。”郭女士见到记者就开始诉苦了。

如今,老人成为孩子“第二父母”的情况比较普遍。他们陪孩子上辅导班,陪孩子写作业,陪孩子去旅游……把孙子孙女当成自己的孩子,爱在不知不觉中“越位”。据记者调查了解,之所以出现郭女士这类家长,其实是他们在成长过程中缺乏锻炼,对家里的事从来不操心,



图片来自网络

现在想照顾孩子了,却发现自己还是个宝宝,需要被老人照料,索性也就顺着老人了。

不想越俎代庖先找自身原因

父母想要“抢”回孩子,是否已经具备了“抢”的资本?如果方式方法不当,有可能会引发更多家庭矛盾。济南市天桥区教育教学研究中心教科室副主任、心理教研员张海霞表示,亲子教育不可缺失,隔代教育只能是亲子教育的补充而绝不能越俎代庖。想解决老人越位,父母需要从自身寻找原因。

首先,父母要自己慢慢独立,改

变老人认为“他们不行”的想法。“有个90后家长和孩子在家玩着玩着,两人便吵起来了,家长非要跟孩子争输赢,让人分不清谁是孩子。”张海霞说,还有很多年轻父母不会做饭,不收拾房间,自理能力差,自己都照顾不好,别说照顾孩子了,老人又怎么放心把孩子交给他们。所以,先让自己成熟起来,让老人知道家长具备独自带孩子的能力和方法,慢慢改变老人的态度。

其次,父母要和老人划定界限,明确分工。老人可以帮助孩子做饭,接送孩子上学。父母则要负责孩子的学习、与学校老师交流,并且

尽量每天抽出时间陪伴孩子阅读、做游戏、聊天等,增加与孩子精神和心灵上的交流。实在见不到孩子,父母也要打电话或视频与孩子沟通,让孩子知道父母一直都在。

如果遇到冲突和矛盾,父母在坚守原则的前提下,先和老人好好沟通,尽量达成一致观点。比如孩子在幼儿园能够独立吃饭,回家就让老人喂饭,父母可以选择同老人散步或看电视时,语气缓和地跟老人解释孩子独立吃饭的重要性,将合理意见一点点渗透到老人的观念中去。

来源:都市女报

引导孩子正确扩大朋友圈

性格过于自我,兴趣爱好欠缺,分不清好朋友和“坏朋友”……找朋友早已不是“敬个礼”和“握握手”的事了。希望孩子交到真诚而长久的朋友,家长不妨先教孩子成为受欢迎的人,弄清“分享”与“交换”的区别,并学会从本质上辨别他人。

“让别人舒服”才受欢迎

“学龄前儿童交友规则相对简单,能一起玩就是朋友,而小学生选择朋友越来越‘挑剔’。”山东省济南市南上山街小学五年级二班班主任曲珍珍说,孩子与同伴间的交往是平等的。在这种前提下,排在交友要素第一位的就是性格。在12年的班主任工作经验中,曲珍珍发现,爱计较、自私或霸道的孩子都

很难交到朋友;而做人做事让别人舒服的孩子,则是受欢迎的人。

曲珍珍认为,培养孩子的好性格,比教会孩子一门知识更重要。诚实厚道、遇事宽容、关心他人等都是交友的重要素质。

排在交友要素第二位的是兴趣爱好。曲珍珍说,琴棋书画、各种运动等爱好对交友影响深远,有这类爱好的孩子一般都具有提升自我的要求、坚持不懈的品质,哪怕以后不在同一个学校了,还能保持联系。

靠物质交换的友情不牢固

某小学一年级的一位小朋友,曾拿着自己的零花钱,买了49只毛绒玩具送给班里每个孩子,“拿了就得跟我玩”。孩子家长哭笑不得。

“送礼物,在孩子们中间确实存在,但如果靠送礼物来建立或维持友谊,那绝对长久不了。”南上山街小学资深班主任王颖解释,靠物质交换得来的友谊并不牢固,很容易发生矛盾,“出现这种情况的孩子,家庭条件优越,对钱财和物品没概念,其实是在成长过程中缺少陪伴,缺乏家长正确引导”。

对待孩子这种行为,王颖给家长支两招。一是减少孩子可控费用;二是感受孩子没有朋友的焦虑、不安,带孩子走出去,到各种能交到朋友的环境中去,让孩子知道超越物质的才是真感情。

交了“坏朋友”不必责备

如果孩子真的交到了“坏朋友”,该怎么做?“宽容以待,贴心

交流。”王颖说,孩子有时候是出于好奇心或进入叛逆期而结交不良朋友的,家长如果劈头盖脸一顿打骂,只会造成孩子心理上“归属感”的转移,会觉得这个“坏朋友”更有吸引力。只有运用智慧,沉着应对,耐心温和地和孩子交流,家长才有可能顺着其思路让孩子明白其中利害。

但对“坏朋友”的判断不能过于武断。“有些十来岁的孩子虽会做出某些出格的事,但本质上并不坏。如果你作为一个成人能够尊重他们,他们也会把你当朋友。”王颖说,家长完全可以让孩子把这种朋友邀请到家里来认识和了解,然后再找出合适的对策,“其实,通过亲自了解,你可能会发现对方也有优点,从而改变自己的看法”。

来源:快乐老人报