

安庆晚报

1 版 热线电话:18905566110
今日 16版 第4537期

2020年9月
11日

庚子年七月廿四
星期五

国内统一刊号CN34-0074 邮发代号:25-122
安庆日报社主办
<http://www.aqnews.com.cn>

献血无损健康!

献血后饮食上应注意什么? 正常人献血300—400毫升血液后,在饮食上应注意营养正常搭配,适当补充营养,吃些瘦肉、蛋、奶、豆制品、蔬菜和水果,当天可多饮水,但不要暴饮暴食。

温馨提示:献血时请携带身份证或有效证件

市区固定献血点:

安庆血站(市府路3号): 正常工作日

人民路人民剧院广场: 周一至周日

华润苏果超市广场: 周一至周日

吾悦广场: 周一至周日

献血热线: 5364021; 5365921 安庆红十字中心血站



合安高铁昨起开始联调联试

计划将于年底前具备开通运营条件

2版



■ 北起合肥南站,南至新安庆西站。

■ 正线全长162公里,其中在肥西、舒城、怀宁、庐江、桐城以及香铺等地区设置车站,规划运输能力5000万人/年。

9月10日上午,轨道检测车从合肥站驶出,途经由中铁北京工程局承建的桐城段,最终驶入新安庆西站。

合安高铁计划联调联试时间为91天,其中联调联试59天,全线拉通试验2天,运行试验约30天。在联调联试后,合安高铁计划于12月完成初步验收及安全评估,于年底前具备开通运营条件。

全媒体记者 徐火炬 通讯员 温学强 摄

国务院办公厅印发《通知》深化商事制度改革 进一步为企业松绑减负 激发企业活力

8版

全面清理禁用渔具 斩断生产销售黑色利益链

2版

我市开启连阴雨模式 最高气温跌破“3”字头

4版



掌上安庆苹果版



掌上安庆安卓版



政务微信安庆之声



安庆晚报

责编 余菲菲