

好家风有多重要：今年一个清华两个复旦！

百岁老人家出了50多个大学生

9月1日，是江苏省泰州市姜堰区溱潼镇湖北村老人田泽民的百岁生日。作为“贺礼”，田泽民的四个曾孙辈今年参加高考，全部考上了大学，其中一个清华大学、两个复旦大学，都即将奔赴各自的校园，开始新的学习生活。据了解，百岁老人田泽民解放前为老塾师，解放后从事乡村教育工作。1962年，老人的外甥王锡武考上清华大学，成为家族第一个大学生。崇文重教，在田泽民、王锡武的教育和影响下，这个家族50多年出了50多名大学生。而溱潼镇有人家一门出过“三院士”，同样得益于崇文重教“家训”。



晚辈跟老人合影

一家有长寿基因
生日宴老人喝了2两多白酒

为了方便晚辈回家，老人特地将百岁生日宴提前到8月30日——周日。当天一大早，晚辈们从上海、南京、扬州等地赶回溱潼，向老人祝寿。最让老人开心的是今年刚考上大学的4名曾孙（女）。曾孙田典哲被清华大学录取，曾孙女田澄、曾外甥女宋雨健被复旦大学录取，曾外孙许森被武汉播音学院录取，“祝太爷生日快乐、身体健康！”他们围着老人争相合影。

老人的寿宴被安置在当地最大的酒店。席间，晚辈们纷纷向老人敬酒祝寿。“不管谁敬酒，老爷子都不拒绝，小酒盅一饮而尽，一顿喝了2两多白酒。”老人的外甥、今年66岁的周华山告诉记者，当天老人的精神特别好、情绪特别高，能认识现场近百名晚辈的每一个人。

周华山介绍，舅舅田泽民一家有“长寿基因”，其母亲活到了100岁，大姐97岁高龄才去世，二妹95岁、三妹92岁，都还健在。9月1日下午，在溱潼湖北村，记者见到了百岁老人田泽民，只见他精神矍铄，稳稳地端坐在一张长板凳上。见记者进门，老人还起身与记者热情地握手。“父亲长寿与他有规律的生活有关。”老人儿子田坤告诉记者，下午4点半，吃少量的晚饭；晚7点，肚子带点饿，上床睡觉；凌晨5点起床，散步，父亲生活规律一年四季“雷打不动”。

“崇文重教”家风
50多年出50多名大学生

周华山是家族里恢复高考之后的第一个大学生。他告诉记

者，外婆的哥哥是一名饱读诗书的老私塾先生，育人无数，还留下了很多诗词文章，舅舅田泽民就在老先生那里读过书。后来，田泽民自己做了私塾先生。崇文重教家风，从那时起就在家族里扎了根，也影响了周华山的母亲。周华山记忆犹新的是，母亲对他的学习一直要求很严。记得他上初中时，由于受学校极左思潮的影响，他一度产生厌学的情绪，有一次逃学与小伙伴们到稻田里捉鱼。母亲知道后，对他好一顿“严厉教育”，逼着他含泪上学，他从此没有懈怠过。

1962年，表哥王锡武考上清华大学，成了这个家族的一座“灯塔”。周华山说，他听父母讲，王锡武上学时吃了很多苦，那时学校离家有六七里路，王锡武没钱住校，只好走读，一天一个来回，遇到雨雪更是苦不堪言，王锡武编了一段顺口溜自嘲：“王锡武真是苦，没钱就走泥泞路，风里来雨里去，跌个跟头泥屁股。”但王锡武硬是凭借自己顽强拼搏的精神，走到了北京。周华山说，中学学习期间，他时不时用表哥王锡武来激励自己。毕业后，他先回乡务农，后做了民办教师。1977年，听到恢复高考的消息后，他一边教课一边复习，1978年考上扬州师范学院高邮师资专科班。“冲出去，像华山一样。”他因此成为家族里家长教育孩子认真读书的又一“教材”。

紧接着，家族中的高志民、高志宏兄弟先后考上南通医学院、淮阴粮校。到了上世纪八九十年代，田泽民孙子辈的徐兴军、田江、田静、田春潮、田虎、高小芹、徐一鸣、周斌、田洁等陆续考上了各类高校。田泽民曾孙辈中考上985、211高校的比比皆是，其中不少是

硕士生、博士生。从1962年出了第一个大学生，50多年来，这个大家族有50多人考上大学。

■延伸阅读
溱潼人家重“家训”
一门出过三院士

其实，百岁老人田泽民一家受益于崇文重教，仅是溱潼人家一例。记者获悉，被广为传颂的“一门三院士”，同样也来自姜堰溱潼，他们分别是：中国科学院院士、中国工程院院士、国际欧亚科学院院士李德仁；中国工程院院士、欧亚科学院院士李德毅；中国工程院院士李德群，其中李德仁、李德毅是亲兄弟，李德群系他们堂弟。三院士的成功与其家族的80字《李氏家训》分不开。

“爱我中华、兴我家邦、少小勤学……克勤克俭、家道隆昌。”李德仁院士在接受扬子晚报采访时曾表示，80字《李氏家训》是他曾祖父所立。他清楚地记得，“李氏家训”用毛笔写在一个条轴上，挂在堂屋中。本科毕业后考研受阻；“文革”期间被迫离开本专业，到一家水泥厂工作；读研时已经39岁……李德仁院士的人生经历了很多“波折”。但无论是少时求学，还是长大后深造，还是工作后遇到困难，李德仁常常会想起曾祖父的“家训”，以此勉励自己。与田泽民家族不同的是，李德仁家族系名门，其曾祖父的爷爷，曾是清道光年间的状元，做过太子太傅以及江苏的盐督史。但其家族“家训”流露出的勉励后人学好本领报效国家，让家道隆昌的要义，与田泽民家族崇文重教的家风一脉相承。

来源：扬子晚报

红茶与绿茶的区别

冲茶的水温不同

1、高级绿茶，尤其是芽叶细嫩的名绿茶，一般用80摄氏度左右的沸水冲泡。水温太高容易破坏茶中维生素C，咖啡碱容易析出，致使茶汤变黄，滋味较苦。

2、而冲泡各种花茶、红茶、中低档绿茶，则要用90至100摄氏度的沸水冲泡，水温低了，茶叶中有效成分析出少，茶叶味淡。

茶汤颜色不同

1、红茶：红茶的茶汤颜色为淡褐色或者深褐色。

2、绿茶：绿茶的茶汤颜色为清绿色或者深绿色。

外形不同

1、红茶为红叶红汤，这是经过发酵形成的品质特征。干茶色泽乌润，滋味醇和甘浓，汤色红亮鲜明。红茶有“工夫红茶”“红碎茶”和“小种红茶”型。

2、绿茶是我国产量最多的一类茶叶，属于未发酵的茶类。绿茶具有绿叶清汤的品质特征。嫩度好的新茶，色泽绿润，芽峰显露，汤色明亮。

功效也不同

1、红茶：红茶是全发酵茶，味甘性温，富含蛋白质，具有生热暖胃、助消化去油腻等功效。

2、绿茶：绿茶保留了鲜叶的天然物质，含有丰富的茶多酚、咖啡碱、维生素和叶绿素等天然物质成分，具有清热解毒、生津解渴、延缓衰老、杀菌消炎等功效。

来源：生活晚报