

为青少年种下一片“心灵绿洲”

潘天庆

近些年来，中小學生离家出走、自杀、打架斗殴、参与盗窃等事件屡屡发生。学生的心理健康问题引发全社会的高度关注。（《安庆晚报》9月30日）



资料图片

心理健康是青少年健康成长的重要标志，是未成年人思想道德建设的基础工程。可现今的孩子从小埋没在繁重学业中，对生命的认识乃至信念教育少之又少，这使他们在个体心理发展的剧变期充斥着各种矛盾、冲突、困惑，加上社会刺激多样化与学习生活的相对单一，此时，心理健康教育若被忽视，就容易导致一些悲剧的出现。

再加上一些中小學生已渐渐进入青春期，自我意识也逐渐增强。他们不像以前那么听话，不愿意受管束，想通过自己的言行证明自己是成熟长大，但因为表达方式不恰当，常常与父母闹僵。还有，现在的家长对孩子呵护有加，从小就过分娇惯乃至溺爱，不能让孩子受一点点委屈。一旦家长意识到孩子青春期需要加大关注，想“走近”孩子，可用的却是我说你听的沟通方式，因而往往被孩子“拒之门

外”。这种心理上的落差，也容易造成一些心理问题的发生。

此外，心理健康教育在校園里没有受到重视，也是中小學生心理问题容易出现的一个重要原因。

这就需要我們针对孩子青春期这一特点，特别在孩子易发心理问题的开学、考试、季节变换等带来心理压力的时期，家长要学会尊重和理解孩子想独立的需要，给孩子一定的空间。家长还应学会“蹲下来”，以平等的心态去跟孩子沟通，让孩子愿意跟你倾诉心声。

心理健康教育已是现代教育的重要标志之一。因此，我们的学校更应该将心理健康教育纳入素质教育范畴，建立和完善心理援助机制，配备专职心理教师，建立学生心理健康档案，尽早开设心理课程。通过书籍、讲座、微信等各种方式来了解孩子的心理特点，利用微博、微信、校园网站开设专栏，

建立校園心理及生命教育微博等，必要时还可以借助社会力量予以帮助。学校和家长也要紧密沟通 and 配合，时刻关注、及时发现学生存在的心理问题，及时解决。同时，要加强挫折教育，让青少年敬畏生命，无论遭遇怎样的挫折和打击，都不应选择离家出走等极端的方式。要防微杜渐，高度重视校園同学之间欺凌的苗头，以便针对性的提前化解和干预。如此共同发力，我们就能为中小學生搭建一片“心灵绿洲”，让孩子们得以健康成长。



开展生命教育不可或缺

路言

每一起学生自杀事件的发生，不仅是个体生命的不幸，更是家庭的不幸，从更广层面上来说，也是社会的不幸。这些不幸叠加起来，让人悲痛之余，也带来了深深的思考——为何青少年走极端事件频发？

细细究来，其原因比较复杂，有个体精神层面的脆弱，有家庭施加的不应有的过重压力，有应试教育带来的唯分数论英雄的负面因素等，但最重要的还是我们对青少年日常的生命教育缺失所致。

珍爱生命，我们常说，但具体到日常教育上，我们又做了多少？我们必须检讨，检讨一下我们的教育。从家庭开始，家长们尽到了责任吗？日常里有没有以一种细雨和风式的方式方法向孩子们灌输过生命教育？学校与社会尽到了教育的义务吗？教育不仅仅是向孩子灌输

书本知识，还得向他们传授书本之外的东西，譬如生命，要让孩子们知道生命珍贵在何处，这种珍贵即在于它是唯一性的存在，它于每个个体都是唯一的，是一种一次性的消费，没了就没了，走过了就过了，不可能重来，也不可能再现。而另一方面基于这种基本的认识，我们还要不厌其烦地告诉孩子，一个人的生命不只是为自己而活着，一定程度上也是为大众而活。这个大众它不虚拟，包含了生养自己的父母与家人，包括了老师同学，以及所有与己有关的一切社会关系。一个人轻易地结束生命，留下的伤痛是那种集体式的弥漫的伤痛，经年都难以复原。

同时，我们也还要告诉孩子，生命的成长途中经历些磨难是必不可缺的。磨难与挫折是生命的盐，不可或缺。某种程度上磨难与挫折

也是一种财富，至少它让我们知道了生命的丰富与多彩，并从中体验到了生命永恒的况味。生命实质上就是一种历练，一个不经过一番历练的人，其单薄生命难以支撑起生命与事业的大厦，更谈不上奉献社会了。

生命是唯一的，这种唯一性的可贵还在于它能创造价值。人生因创造价值才更显其厚度、深度与高度。这里所言的创造价值不在于其高低，在于所创造的过程。而这个过程依附于生命的存在。当生命消逝了，依附不存时，焉有价值可言？

是时候为青少年成长打上生命缺失的补丁了，且越早越好。从生命整体过程上来说，只要生命在，任何困苦与挫折都是暂时的。人生没有跨不出的沟，迈不过的坎。往前走，越过那些生命途中的坎坷后，必定是阳光明媚，温暖如春。

让“文明停车”为城市文明加分

春雨

记者在采访时发现，私家车位被占用情况在不少小区很普遍。除了私人车位被占用外，还存在车辆随意停放导致车位被堵的现象。（《安庆晚报》9月25日）

“停车乱”与“停车难”并存，是当前城市停车状况的真实写照。当引起人们注意的是，“停车难”问题越来越受到重视，并逐年得到缓解，而“停车乱”，尤其是在小区、公共停车场等“红线”以外的乱停乱放问题日渐严重。人们不难看到这样的场景：因上班或其它急事想驾车外出，可乱停的车辆挡住出口，当事人只能急得直跺脚不停地打电话求助。殊不知，这种乱停车挡道极易被人暴力损车“私了”，极有可能引发各种冲突甚至治安案件。“停车乱”不仅仅是个“文明交通”问题，已然严重影响到社会和谐与稳定，必须要引起重视。

不文明停车之所以成“交通乱象”，一方面是乱停车的车主自身素质差，只顾自己停车方便，而置他人“行车方便”于不顾；另一方面，管理“失之于软”、“失之于宽”是主因。城市道路红线以内，公安交警对“停车乱”管理有序，而在小区内、地下车库、公共停车场等地，“停车乱”的管理近乎“空白”，无人管或管理手段乏力让乱停车者有恃无恐。

该是对“停车乱”现象说“不”的时候了。首先是强化宣传引导，着力提高车主的文明素质，自觉做到规范停车；同时也要引导被挡道的车主克制冲动，不以“不文明”反制“不文明”，防止矛盾激化；其次是切实厘清责任。属小区或公共停车场范围，物业公司或车场管理方当履行引导巡查责任，对规范停车实施监管；红线外的其它公共区域，也要指定城管或其它职能部门对乱停车实施管理；再次是完善公共服务。开通“24小时挪车服务电话”，委托社会服务机构实施快速挪车，挪车费用由乱停车者“买单”，提高违停成本。

树立文明停车意识，自觉维护停车秩序。规范停车不是个人私事，事关交通秩序和城市形象，体现城市文明程度。规范停车，当从我做起、从现在做起，停出一份友爱、停出一份文明、停出一份风景。