

流感等呼吸道疾病易发 日门诊量是平时的两倍多

“小病号”扎堆 儿科专家来支招

民生
头条□ 全媒体记者 白萍
通讯员 张冰

一到秋冬季节,感冒咳嗽容易找上门,尤其抵抗力相对较差的儿童,更容易患上流感等呼吸道疾病。连日来,记者走访了解到,近期医院儿科门诊室“小病号”扎堆,专家提醒广大家长,气候变化,给孩子增减衣物要适量。

儿童呼吸道疾病高发 日门诊量是平时的两倍多

10月19日上午,在安庆市立医院儿童医院的门诊大厅里,记者看到,不少家长抱着生病的孩子正在等候就诊,还不断有神情焦虑的家长带着孩子赶来挂号,状态不佳,哭哭唧唧的患儿们大多有咳嗽、流鼻涕、发烧等症状。

“每年一到秋冬季,孩子总要闹一场重感冒。这不,她从上个月底开始发烧咳嗽,断断续续的反复发作,到现在都还没好彻底。”市民张芸带着7岁的女儿倩倩坐在角落里,“最近他们班里好多同学都感冒了,老师建议孩子在家休息几天,避免交叉感染。”

“自9月以来,患上呼吸道疾病的患儿逐渐增多,尤其到了9月中下旬,温度明显下降后,患儿数量也明显增加,主要是病毒感染引起。”安庆市立医院儿科副主任杨勇告诉记者,目前的日门诊量是平时的两倍多。



10月20日下午,市立医院儿童医院一位家长正在带着孩子看病。

据杨勇介绍,流感只是感冒的一种,是流行性感冒的简称,是由流感病毒引起的急性呼吸道感染病。轻症流感表现为发热、咳嗽、咽痛、鼻塞等与普通感冒表现相似,但症状表现要强烈一些。

穿衣服要采取“剥洋葱式” 家有“病号”应多开窗通风

如何预防流感等呼吸道疾病?在杨勇看来,广大家长首先要纠正错误的育儿穿衣观念。“温度一下降,家长们生怕孩子冻着,立马给孩子穿得里三层外三层,这是非常不好的习惯。”杨勇说,在接诊中经常会碰到,有的孩子穿得衣服是成人的两倍,摸摸后背全是汗。

“温度是逐步下降的,给孩子加衣服也要一件一件的加,避免衣服穿多了,孩子好动容易出汗,再加上一吹风,马上就会着凉,导致抵抗力下降,容易得感冒。”杨勇建议,给孩子穿衣服要采取“剥洋葱式”,每件衣服不要太厚,方便冷了热了好穿

脱。俗话说春捂秋冻,是有一定的科学依据,给孩子稍微带几分寒意,更能让他们的身体适应秋冬季节的气候变化。

杨勇建议,家有呼吸道疾病的患者,家里一定要多开窗通风。孩子生病后,要时刻观察他们的精神状态,尽量少去人的场合,多给孩子喝温开水,清淡饮食,可以等症状明显减轻后再去学校上课。“绝大部分呼吸道疾病都是自限性疾病,一个星期左右就能好。但如果孩子高热不退,特别是精神状态不好的话,一定要及时就医。”杨勇说。

杨勇还表示,接种流感疫苗是预防流感及严重并发症最为经济有效的方法。通常接种流感疫苗2-4周后,可产生具有保护水平的抗体。最好在10月底前完成接种,10月底前未接种的,整个流行季节都可以接种流感疫苗。

“但流感疫苗并不是百分之百能够起到预防作用,广大家长还是要多注意照顾好孩子的饮食起居。”杨勇说。

秋冬季节燃气安全小知识

秋季是燃气隐患高发期,提高自我安全意识、加强事故防范因此显得更加重要,这些户内燃气安全小诀窍一定要牢记。

“勤通风”。厨房要保持良好通风,避免发生燃气事故。

“关闭好”。每晚睡前或不用时,应关闭各阀门和开关;如果您和家人在节日期间外出,请切记关闭好燃气阀门。

“勿远离”。烹调时人一定不要远离厨房,以免被风或沸汤扑灭火焰造成漏气;

“常自检”。在各连接口、开关处、经常弯折的地方涂上肥皂水查漏。建议每月做一次是否漏气的安全检查:一是闻味。二是用肥皂水(或洗涤剂水)涂抹气表、阀门、管道和连接处,如果漏气,会有气

泡产生,并逐渐增大。

另外,安庆港华也正有序地开展居民入户集中安检工作,为广大市民除患排忧,10月计划安检区域如下:

天宝商城、天宝新苑、站东花园、迎宾公寓、迎宾市政宿舍、光彩大市场、光彩四期、皖江花园、文康花园、金桂丽园、A-15地块、田园小区、同庆南苑、同庆北苑、西湖绿洲城、通和别院、三角花园、吴嘴小区、英德利公租房、华贸公租房、叶祠东苑、文苑世家、旺旺家缘、东方天韵、916公馆、916公馆、振风苑、国瑞花苑、学府花园、书香一品、嘉禾至尊、嘉禾园、印象江南、朝阳小区西区。

安心

本月下旬降水量 较常年偏少 晴到多云天气为主

本报讯(全媒体记者 程呈)昨天是周二,本来天气预报有小雨“来扰”,但是没想到天公很给“面子”。市民们一醒来,便看到阳光普照、晴空万里。雨水不见了踪影,太阳公公取而代之来“赴约”,送给大家一个阳光明媚的大晴天,勤劳的主妇们抓紧时间晾晒,不少市民也走出家门,来到户外拥抱大自然,享受难得的“阳光浴”,给身子驱驱寒。

昨日“灿烂”了一天,太阳公公今天将要“中场休息”,多云“换岗”为大家服务。抬头望天,“安庆蓝”中多了云层的点缀,一切都是那么平静祥和。气温方面,有了太阳在云层里“坐阵”,虽然早晚较凉,但白天气温还是比较适宜的,体感也很舒适,最高气温为20℃,最低气温在15℃上下。此外还有个好消息,到了明天和后天,在稍事休息后,太阳公公会恢复充足的体力,再次将阳光洒满大地,晴好回归。

转眼间,10月已经进入倒计时,安庆市气象台昨日发布了本月下旬天气预报,预计10月下旬全市以晴到多云天气为主,降水量较常年偏少。22-23日、28日、旬末分别有冷空气影响我市,旬末有一次弱降水过程。旬平均气温正常,旬极端最高气温为21-23℃,旬极端最低气温:山区4-6℃,其它地区6-8℃。总体来看,10月尾巴的天气还是非常不错的,没有雨水来打扰,田野里沉甸甸的麦穗,树梢上金黄的叶子都在昭示着深秋的魅力,约上三五好友,走进大自然,来一场说走就走的旅行,不失为眼下休闲放松的最佳选择。



早说天气

近日安庆天气情况:

今日,多云,15-20℃;明日,多云到晴,14-19℃。

就业扶贫行动 246家用人单位 提供岗位6200多个

本报讯(全媒体记者 刘惠子 通讯员 王中群)10月20日,记者从市人社局获悉,为高质量打赢就业脱贫攻坚收官战,全市开展了2020年“就业扶贫行动日”系列活动,共举办专场招聘会9场,246家用人单位提供就业岗位6200多个,发放就业脱贫政策、用工信息等宣传资料万余份。部分县(市)区还举办了就业脱贫政策咨询、就业扶贫车间产品展销等活动。

活动期间,人社部门组织基层就业社保站所工作人员开展“三送一交心”活动,走访贫困劳动者家庭4000余户。