

赵云有长寿基因？

血染征袍透甲红，当阳谁敢与争锋。古来冲阵扶危主，只有常山赵子龙。这是《三国演义》中对赵云的赞美。

据学者王前程统计，在小说(毛宗岗本)中，赵云从第7回出场，到第97回去世，跨度达91回，比关羽(77回)、张飞(81回)更长。赵云共在49回中出场，7次是主角，可见作者对赵云的重视。学者索绍武说：“罗贯中将赵云加工成我国长篇小说作品中第一个高大完美的英雄形象。”赵云是唯一将仁、信、智、勇、严这五种品质集于一身的完美武将。更让人称奇的是，赵云70岁尚率军出征，且连斩敌方5将。

研究表明，男性40岁后，每年肌肉会以0.5%至2.0%的速度减少，最好情况下，能保持壮年时力量的85%左右(最坏情况仅保持53%)，赵云的表现异乎寻常。

一般认为，赵云寿至76岁，在蜀汉“五虎将”中最长寿。三国时平均寿命仅34岁左右(如忽略婴儿死亡率，男子平均寿命为39岁，女子平均寿命为46岁。因材料来源不同，不同研究得出的结论不尽相同，最少的说法是平均寿命仅26岁)，为何赵云如此长寿？他真有所谓的长寿基因？

《三国志》只记400多字

赵云是常山真定人，生年不详。蜀“国不著史，注记无官”，诸葛亮、法正、马超等人外，关羽、张飞、黄忠、费祎等均不记生年。常山即恒山郡，避汉文帝刘恒讳，改称常山郡。附近有古恒山(今称大茂山)。真定即今河北省正定县，上世纪初，河北省临城县称，临城县才是赵云故里。

《三国志》记赵云仅400多字，收在《关张马黄赵传》中，此编法开“五虎将”说，其实蜀国无“五虎将”，赵云生前官位低于魏延、吴懿等。陈寿只称赵云似汉代开国名将夏侯婴。夏侯婴本是车夫，刘邦兵败被追，将子女踹下车，夏侯婴捡回，刘邦再踹，“如是者三”，还十多次想杀夏侯婴。赵云两次救刘禅，所以陈寿有此说。

赵云在蜀亦非高官，不能多记。130多年后，裴松之奉旨注《三国志》，从《云别传》补入大量内容。

魏晋是中国“杂传”创作水平最高的时代。“杂传”始于西汉阮仓的《列仙图》(已佚)，后刘向作《列女传》等，影响渐大，皆“率尔而作，不在正史”，刻画人物细致，如《曹瞒别传》《献帝传》《诸葛亮别传》等，为后来演义提供了素材。

《云别传》亦“杂传”，原书无存，裴松之所引，涵盖了赵云故事的主干。

“战功”多靠罗贯中帮忙

在《云别传》中，赵云堪称全才。

论言辞。赵云投公孙瓒，公孙瓒讽刺道：你们冀州人(常山郡属冀州)都投袁绍，你是不是跑错了？赵云说：天下大乱，百姓痛苦，我只投有仁政的地方，不考虑是谁。辩才不输文士。

论勇敢。争汉中时，曹军包围赵云营盘，赵云却大开营门，曹操怕中埋伏，选择撤退。赵云令军士击鼓，用劲弩射向曹军。曹军惊骇，转身狂奔，自相践踏而死者无数。刘备惊叹说：“子龙(赵云字子龙)一身都是胆。”

论忠诚。赵云两次救刘禅，一次在长坂坡，一次是刘备的孙夫人回东吴，差点将刘禅带走，被赵云拦截。

论品德。赵云不为美色所动，不蓄私产。刘备入成都后，受将士怂恿，准备分民田、民房赏功臣，赵云批评道：“霍去病以匈奴未灭，无家用为。今国贼非但匈奴，未可求安也。”

论远见。刘备伐东吴，赵云认为“国贼是曹操，非孙权也”，明确反对。

长坂坡后，刘备任赵云为牙门将军，虽属杂号将军，但能在主公身边参赞军机，并代领主公的亲兵。赵云卸任后，继任者是魏延。足见刘备对赵云的信任，可刘备始终不让赵云独当一面，“无重大战功”成了赵云的短板。今人所知赵云的“战功”，多是罗贯中在《三国演义》中创造的。

赵云封侯比关羽晚23年，比黄忠晚4年。从建安十九年(214年)到建兴元年(223年)，赵云任翊军将军达10年，职位落在李严、刘琰等人后面。

首批追谥名单无赵云

有学者认为，蜀汉未慢待赵云。

首先，翊军将军虽是杂号将军，但蜀国仅两人任职，一是赵云，一是霍弋。霍弋属荆州帮，父亲霍峻本在刘表手下，后率部曲(即私兵)投刘备，征益州立大功。去世时，刘备亲往吊祭守夜。蜀国诸将仅霍峻享此殊荣。霍弋早年侍奉刘禅，是刘禅的四友之一，刘禅登基后，霍弋长期在他身边当保镖。可见，翊军将军是心腹的代名词。

其次，诸葛亮首次北伐，因马谡失街亭，蜀军全线崩溃。赵云、邓芝“敛众固守，不至大败”，战后赵云被贬为镇军将军。看似处理不公，但镇军将军也是要职。刘禅时，任陈祗为镇军将军，陈祗是刘禅宠臣，权力超过姜维。陈祗支持北伐，是平衡姜维、黄皓关系的重要棋子。陈祗是文官兼武职，文官至尚书令，武职即镇军将军。

不过，赵云从没当过蜀汉最高级武将。《三国演义》中，刘禅得知赵云去世，放声大哭，事实上，刘禅表现得很冷淡，32年后才予追谥。清代学者杭世骏曾提出疑问：“云之功，已亚于壮缪、桓侯(关羽、张飞)，而过于马孟起(马超)、黄汉升(黄忠)矣。景耀三年(260年)追谥关张黄马，而不及云，迟一年而补谥，不知何说？”蜀本无谥典，后诸葛亮、蒋琬、费祎陆续得谥，魏国降将夏侯霸亦得谥，则开国武将无谥，不成体统。可首批追谥名单中无赵云，第二年才追谥为顺平侯。

赵云一直是另类

终赵云一生，只是“爪牙”。

有学者推测可能因赵云和诸葛亮



图片来自网络

走得近，刘备后期独任法正，有防诸葛亮专权之意。诸葛亮韬光养晦，刘备征东吴，诸葛亮未谏，只在事败后哀叹：“法孝直(法正字孝直)若在，则能制主上，令不东行；就复东行，必不倾危矣。”

赵云出身寒族，让刘备不放心。东汉末期，门第作用非常重要。曹操、孙权能成事，因堂弟夏侯惇、夏侯渊，从弟(同祖不同父)曹洪、曹仁，都是名将。孙坚起事时，弟弟孙静带私兵来投，后来孙策走投无路，舅舅吴景又帮他招募兵马。刘备自称“汉室宗亲”，但家族乏援，前半生靠反复转换门庭积累政治资本。他重视人才又没留人才的实力，只能称兄道弟、情感付出，一旦规范管理，便左右支绌。赵云与刘备相识于公孙瓒处，赵云因兄死奔丧而去，临别承诺：“终不背德也。”刘备投靠袁绍后，赵云来投，与刘备同床而眠，私招几百士兵，对外称是刘备的部曲，后与刘备一起逃到刘表处。

关羽、张飞、马超、黄忠等加入刘备集团是出于私谊，赵云是另类，其志向在解民倒悬。

刘禅为何不重用赵云？

刘备打刘璋前，和将士约定：“若事定，府库百物，孤无预焉。”用明枪鼓励斗志。取益州后，继续兜售私恩，“赐诸葛亮、法正、飞及关羽金各五百，银千斤，钱五千万，锦千匹，其余颁赐各有差”。刘备只会用私心重的人，不会用赵云这样有公心的人。

关羽出兵中原，刘备忙着“起馆舍，著亭障，从成都至白水关，四百余区”，如增兵荆州，东吴偷袭很难成功。

刘备不重用赵云，为何刘禅也不重用赵云？

刘禅生于207年，此时刘备已46岁。魏晋时史学家鱼豢曾著《魏略》，称刘备在小沛时被曹操击败，刘禅被拐卖去汉中，还生了一子。刘备平益州后，派姓简的将军认亲。鱼豢记错了，刘备被打败在建安五年(200年)，刘禅还没出生。刘备可能还有一子，只是鱼豢记错成刘禅。刘备帐下恰有亲信简雍。在《三国志》中，简雍入益

州不久便失踪了。如刘备另有一子，必然与荆州帮支持的刘禅有冲突。

刘备生前只立过一个皇后即刘璋的嫂子吴氏，刘瑁(刘璋的哥哥)因疯病早逝，在法正劝说下，刘备娶吴氏，并重用其哥哥吴懿。吴懿是名将，可《三国志》竟“失其行事，故不立传”。

刘备去世前，刘禅未去白帝城，弟弟刘永、刘理赶过去，可能有一人是吴氏所生，得到益州帮支持。可见，刘禅继位背后曾有激烈争夺，吴懿、简雍因此被抹去。

赵云虽属荆州帮，但平生磊落，并未与谋，自然受刘禅排斥。诸葛亮上位后，对赵云也不太信任。

大家一起犯了错

赵云被贬官第二年便病死了，他的高寿引人注目。

研究显示，遗传对长寿的影响为25%至30%，60岁后，遗传作用更显著。虽然对是否存在长寿基因仍有争议，但研究显示，有的人衰老速度是常人的3倍，有的人则是负值。

赵云相貌堂堂。一般“帅哥”都是左右高度对称，说明细胞分裂完整，沿人体中线的对称性越好，越表明基因有优势，长寿的可能性越高，其相貌也越招人喜欢。长寿基因可维持造血干细胞功能，避免骨髓衰竭性疾病，此外，细胞分裂不完整易生癌细胞，有长寿基因者患癌几率较低。

赵云“长寿”可能与基因无关，而与罗贯中犯糊涂有关：如果赵云真是76岁去世，则长坂坡时已55岁。对曹操玩“空营计”时已66岁，则58岁的刘备拍着赵云后背，赞他“一身是胆”的场面，未免滑稽。

据《云别传》，赵云在汉献帝初平二年(191年)时“为本郡所举”，被举多在弱冠之年，则赵云应生于171年前后，去世于229年，寿在58岁上下。

罗贯中创作《三国演义》时，忽略了赵云的年龄问题。嘉靖本中的五虎将还是“关张马赵黄”，到毛宗岗本，已成“关张赵马黄”，但毛宗岗也没看出赵云年龄有误。来源：北京晚报