

他们，逐渐忘了“最爱”的人

重阳节将至，记者走近阿尔茨海默症患者

民生
头条

□ 全媒体记者 程呈
通讯员 张冰 文/图

他们，会渐渐开始遗忘，糊涂，衰弱……他们是——阿尔茨海默症患者。脑海中就像出现了一块橡皮擦，悄悄地抹去记忆和思考的能力，损害他们的认知功能，逐渐失去正常的判断能力、学习能力，让患者的生活无法自理。

重阳节将至，连日来，记者走进阿尔茨海默症患者，了解他们的故事，同时呼吁社会关注和爱护这个特殊的群体。

老人们的记忆力慢慢消失

在迎江区四照园街的一个养老中心里，居住了65位老人，有10人患有阿尔茨海默症。众多房间中，407号房显得尤为突出，该房的7位老人中有4位阿尔茨海默症患者。

汪相成老人今年84岁，在养老中心生活了4年，入园时已经患有阿尔茨海默症。10月20日上午，记者见到了在走廊来回踱步的汪老，见人就堆起笑脸的汪老看似常人。

“汪老好，您今年多大岁数了？”

“我50多岁了。”

“您家里有几个孩子？”

“……”(记者没听清)

“孩子们都好吧？”

“我不晓得。”

记者尝试着和汪老进行交流，汪老口齿不清，只会点头和微笑，要么回答“不晓得”。采访时记者发现，受疾病的影响，汪老已经不记得了很多人和很多事，唯独记得自己的孙女儿和现在正在护理他的王荣枝。

王荣枝是养老中心的主管护师，和老人们接触了近6年，老人们的生活百态她都看在眼里，疼在心里。“在年龄上，这些老人是我们的长辈，可心智就像2、3岁孩子，做事扭头就忘，生活无法自理，需要人守在身边时刻看护。”

住在养老中心3楼的许银珍是位老党员，今年86岁高龄，曾在街道基层工作过，也患有阿尔茨海默症。2016年，医生的一纸诊断书，让许银珍老人的女儿小凤儿(小名)终于明白了，母亲不是变了，而是生了病。

这两年，许银珍的症状越来越严重，记忆力减退，不认识人。病痛的折磨是间断的，许老的病情时好时坏。王荣枝带记者来到许银珍的房间，看到有人进来，许老特别客气，热情招呼着记者就坐，并拿出饼干招待。记者尝试和老人拉起家



老人将饼干塞到王荣枝手中。

常，问道：“这些饼干是谁给您送来的？”老人回答说是儿子送的。

王荣枝在一旁解释道，“饼干是今天早上小凤儿才送来的，老人都记不得了，问她都是说是儿子送的。小凤儿还送了老人爱吃的香蕉，我们给了老人一根，剩下的都收起来了。”记者问及原因后才明白，原来老人记忆力减退，常记不得自己吃过饭。若把香蕉都给她，她根本记不得自己吃没吃。之前就有过一天吃了好几根香蕉，导致拉肚子生病。“这些患病的老人大多属于重度失能，有60多岁的，也有80多岁患病的。”王荣枝说。

最担心老人“离家出走”

“我不认识你，我要回家……”

面对儿子张健，73岁老人张代忠眼神空洞，就像看着陌生人。不知从何时起，张健发现父亲张代忠开始忘事，渐渐连自己都忘了个干净，而导致这一切的就是阿尔茨海默症。

“起初的变化太微小了，小到难以察觉，无从得知父亲究竟是从哪一年开始患病的。只记得2012年，因为父亲记性差，容易丢三落四去北京医院看过，似乎没什么起效。后来，父亲健忘越来越厉害，近些年的记忆就像消失了一样。”

从去年起，张代忠的症状突然加重，最大的难题是爱“离家出走”。“去年走失了3次，今年上半年又走失了一次，委托蓝天救援队帮忙扩散消息，好在都幸运找回来了。有一回他连夜一直走，我们去公安局查监控寻人，发现他从宣城路一直走到了枞阳，失足掉进了水塘，被当地好心人救起，最后才找回家。”

张健说，这几回走失，父亲都一直沿着长江边朝东方走。家人问他“要走去哪里？”父亲总回答说，“要回西门四眼井的老家。”因为换上了阿尔茨海默症，缺失空间判断能力，张代忠已经分辨不了东西方向了。

在安庆市蓝天救援队成员王辉的微信朋友圈里，常能翻到寻找走失老人的寻人启事。蓝天救援队通过协助家属发布寻人启事，在朋友圈转发扩散，收集寻人线索。“最近

的一次寻人，就是一位路人看到寻人启事，无意间看到走失老人，电话反馈老人的位置，最后成功找到老人。”

在走失的老人中，不少老人都患有阿尔茨海默症。“老人易走失，应该未雨绸缪、防患未然。”王辉建议道，患者家属可以让老人随身携带家属的联系方式，如手环、防走失项链，一旦老人走失，能帮助老人成功找回。

专业医生：“预防重于治疗”

上了年纪的老年人忘事，人们往往喜欢用一句“老糊涂了”来形容。但实际上，由阿尔茨海默病引发的老年痴呆，并不是一种正常的衰老现象。

“阿尔茨海默症的危害被低估了，人们应该多了解和关注该疾病。”10月21日，安庆市立医院神经内科主任医师施雪英介绍，阿尔茨海默症除了会“偷走”人的记忆以外，还会使患者出现认知障碍、时间和地点定向缺失、判断和学习能力下降等症状。

“患者不能记忆近日发生的日常琐事，不记得刚做过的事或说过的话，重复购买已经买过的东西，如做菜经常忘了放盐或者重复放盐，忘记关灯、关水龙头，分不清上午和下午等等，这些都可能是阿尔茨海默症的苗头。最好到医院做系统的检查，经过专业的评估，不要错过最佳干预和治疗时间。”

施雪英说，一旦患上阿尔茨海默症，就无法逆转，无治愈方法，只能通过药物控制延缓发病。“阿尔茨海默症是一种典型的‘预防重于治疗’的疾病，有很多因素可能增加阿尔茨海默症风险，包括高血压、糖尿病、肥胖、脑血管疾病、抑郁症等，因此积极控制以上危险因素，是降低阿尔茨海默症及其他类型痴呆风险的关键因素。此外，通过培养兴趣爱好和良好的生活习惯，健康饮食，戒烟限酒也有助于阿尔茨海默症的预防。还要鼓励老人多学习，多用脑，多参加社会活动，进行适宜的运动，可以减少患者发病。”施雪英说。

霜降至 好天气上岗

最高气温20℃上下

本报讯(全媒体记者 程呈)昨日太阳积极“开门营业”，呈现秋高气爽的温和，最高气温在20℃左右，给大家送来了阳光明媚的大晴天，感受到了秋日的治愈和美好。

今天是二十四节气中的“霜降”，需要提醒大家的是，今天有一股冷空气南下。未来几天，虽然我市天气显得比较平静，以晴天和多云天为主，但气温将有所下降，大家注意根据气温变化添衣保暖。

今日天气晴，最高气温在20℃上下，最低气温为10℃，好天气适宜洗晒和户外活动。另外，都说“天气渐寒始于霜降”，霜降节气后，深秋景象明显，冷空气的光顾会越来越频繁，所以霜降节气保健和养生尤为重要，大家要增强免疫力为抵御冬天的严寒做准备。

我国有句老话叫做“不时不食”，意思是说吃东西要按季节、应节令。霜降过后人们买菜，总会觉得这时候的蔬菜和水果非常香甜，不带一丝酸味儿，其实这并不是错觉。霜降后水果更甜，是因为时值深秋，寒冷的天气可能产生“冻害”，冻坏一些蔬果的细胞液，为了适应环境变化，一些蔬果就启动了“自我保护机制”，把自身内的淀粉变成葡萄糖溶解于细胞液之中，细胞液增加了糖分，就不容易被冻坏了，自然也变得更甜了。在霜降后的日子里，白菜、萝卜等吃起来也显得味道十分甜美，也是同样的道理。

另外，要说霜降时节最应景的，当属柿子了。俗话说“霜降到，吃柿子”，这时候的柿子皮薄肉美，撕开皮，轻轻捏挤，送到嘴里的浓浆甜汁跟吃了蜜一样甜，大家不妨买来尝尝。

早说天气

近日安庆天气情况：
今日：晴，10-20℃；
明日：晴转多云，10-19℃