

失能失智老人“陪护困局”咋解



本版图片来自网络

“家有一老，如有一宝。”老年人身体健康、精神矍铄，无疑是整个家庭感受幸福的源动力，随着年龄增长，身体机能逐渐退化，一旦出现失能失智的情况，如何让老人安度晚年，便成为家庭不可避免的挑战。

“一人失能，全家失衡。”家中出现失能老人，不仅意味着老人身体上的巨大痛苦，也意味沉重的医疗费用和心理负担，而对老人家属来说，也是压力重重，从而让全家生活被动。最近，记者深入失能失智老人家庭，了解了他们的种种艰辛和期待“扶一把”的眼神。

家庭照料人手不足、专业护理人员短缺，机构数量少费用高……诸多问题影响着失能失智老人晚年幸福。

老父摔一跤全家“吃不消”

今年清明节当晚，崔先生87岁的父亲如厕时摔了一跤，造成了胯骨骨折。两个多月来，老人的照护问题让青岛55岁的崔先生全家吃不消。

“老爷子摔倒后，我通知了哥哥姐姐，大半夜来了七八个亲人，救护车及时赶到，怎样把老人从楼上转移到救护车上让我们犯难。”崔先生介绍，他家住老小区五楼，没电梯，楼道狭窄，担架难发挥作用，一家人将父亲放轮椅上轮流抬到楼下。“费了九牛二虎之力。”崔先生说。

手术成功，一周后出院，接下来是护理。“伤筋动骨一百天，出院后的父亲暂时不能下床，一天24小时要人照顾。”崔先生说，全家几十口人无人懂专业护理。老人情绪差，悲观、恐惧、失望、沮丧，不愿与人交流。

“想找到合适陪护比中彩票还难。”崔先生说，失能老人的照护要求专业，好不容易找到日间护工，加上全家轮流陪护，两个月过去，老父亲能下床挪到窗前，脸色好看了许多。这次经历对崔先生一家来说算是“洗礼”。

飞越2700公里尽孝心力交瘁

凌晨5点，苏女士来到父亲床边，检查是否要换隔尿垫。她今年68岁，101岁的父亲这两年身体衰退严重，卧床不起，阿兹海默症症状越来越严重，大小便不能自理。两个孩子轮流照顾，每隔2-3个小时为他翻身，检查大小便，夜里也不例外。

上了年纪的苏女士心力交瘁。“独子考到新疆石河子，在那安家，孙女小需要照顾，我和老伴只能长期分居。”从石河子到鲁北小城2700多公里，父亲卧床后她每年回来照顾半年。“老伴身体不好，孩子工作忙，儿媳希望我和他们生活在一起，我舍不下父亲，要不然哥嫂也不满意。”苏女士说，婆媳矛盾升级，夫妻间电话沟

通也常争吵，经常是“不欢而散”。

苏女士很难接受刚强、坚毅的人变成失能失智、不知冷暖饥寒的老人。原本她可以含饴弄孙或与老伴乐享晚年，如今只能在父亲床边陪伴。想找养老机构或护工，小县城条件不允许。看着父亲每况愈下的身体，苏女士心情差，长期睡眠不足，高强度精神压力让她更苍老……

照顾8年，患病母亲去世

“8年了，母亲走得很安详，我们的生活归于平静。”日前，家住青岛市李沧区、今年61岁的王先生刚经历了丧母之痛，回顾这些年整个家庭对母亲的照护，王先生抛出这句话。

父亲去世早，母亲8年前患上失智症，开始丢三落四，逐渐到找不到回家路，再到脾气暴躁，白天睡觉晚上折腾。王先生回忆，很短时间内母亲性情大变，一改平和慈祥，半夜乱打电话，出现幻觉，因为制造噪音弄得邻里不和谐。他们带母亲到医院检查，被告知老人患上了失智症。

“母亲一辈子不容易，照料她义不容辞，但具体照护中，让我深刻体会到绝望与无奈。”王先生介绍，这些年他经历了儿子大学毕业、找工作、结婚生子等“大事”，为照顾母亲他很早辞职。“妹妹忙工作，家庭也有琐事，我的子女要上班，老伴帮子女看孩子，老母亲患病需要全天候陪护，工作、家庭难以协调……”

8年间，照顾母亲的工作基本都由王先生承担。“因为丧失了饱腹感，母亲不停吃东西，有时抱怨我不让她吃饱；经常白天睡觉晚上不停起床，打包行李、踱步、骂人；时而糊涂时而清醒，有时甚至打我……”王先生坦言，他想当好儿子，但母亲不停闹腾，让他身心疲惫。整个家庭氛围也处于紧绷状态，很少有欢乐的话题。

王先生曾想过送母亲到养老机构，但母亲这种状态送去养老院很可能受委屈。照顾8年后，母亲安详

地走了，他说他终于可以休息了，整个家庭也归于平静。

对于众多有失智症老人的家庭，王先生的遭遇是一个缩影。

保姆难寻，老伴挑起大梁

71岁的石女士十分消瘦，精神状态不好，每天要照顾卧床的老伴。虽然儿女孝顺，但她还是选择独自扛起照顾老伴的大梁。

“老伴躺床上快5年了，我每天围着他转。”石女士介绍，老伴今年76岁，一次外出中突发脑溢血摔倒骨折，不能再站起来。起床、穿衣、吃饭……这些年都是靠石女士照顾。

家有失能老人，护理尤为关键，特别是长年卧床，防褥疮需要具备专业护理常识。“老伴刚从医院出来，孩子为减轻我的负担，找了保姆，但在照护方面我们不满意。”石女士说，保姆年龄偏大，对护理知识不专业，之后换了好几个都不合意。石女士决定亲自上手，专门学习了营养知识、护理知识，以及各类预防、急救办法，只为守护老伴安康，虽然无怨无悔，却也身心俱疲。

据了解，目前无论是居家养老还是机构养老，普遍存在专业护工短缺的问题。在家政服务平台及中介机构，专职养老保姆的数量明显少于其他护理类工种。

有业内人士表示，一方面，相比照顾失能老人，保姆更愿去照顾孩子和相对健康的老人；另一方面，保姆素质良莠不齐，接受过专门养老护理培训的少之又少，重金花费的照料并不比外行人专业。不少都是请了保姆，却没有买到令人满意的服务。

照顾公公11年不言苦

青岛市58岁的李正梅照顾93岁的公公11年，现在公公精神矍铄。李正梅说，公公84岁跌倒导致胳膊骨折，加上心脏疾病及其他慢性病，断断续续住院一年，“虽然老伴兄弟

姊妹四人，但都在工作，检查、住院、照顾主要都是我来做。”李正梅说，公公出院后经过照顾，身体好很多。

李正梅说，这件事给自己一个警醒，就是要从老人的健康、精神充实以及自己的护理知识的提升方面入手，避免再发生类似的事。“饮食营养多样化，天气好时陪他出去走走，每天陪他拉家常。每天早晨第一件事是看看老人的脸色，有点不舒服立马带他去医院。买了输氧设备，如果老人感到憋气，马上输上氧。”

提到自己以后的养老问题，她很自然地说，“去老年公寓，这是我们这一代的必经之路。我只有一个孩子，她要工作、养家，我们不能依靠孩子。到了不能动的那天，就去老年公寓，我相信，二三十年之后的老年公寓会有很大改善，更适合养老。”

延缓失能失智更重要

66岁的刘迎宪说，崔先生的父亲还比较幸运的，因为他有好几个子女，遇到照顾老人的问题时，子女们可以一起想办法，互相有依靠。等到像他一样的独生子女父母这一代人到了需要照顾时，是两个孩子要负责四个老人的养老，将面临更巨大困难和挑战。如何解决这个难题？“我觉得第一是要靠政府，让老百姓养老有保障。第二个是个人养老，根据个人经济情况和家庭状况来选择居家养老还是养老公寓养老。”刘迎宪说，好护工难请的问题确实很现实。“我有个朋友请护工，换了三四个才找到一个各方面都合适的”，现在好的护理人员紧缺。护工市场参差不齐，护工的个人素质也不同。而且请护工的费用也不少，家庭经济压力非常大。

比起为老人失能后照护发愁，刘迎宪觉得避免或延缓失能的发生才更重要。“老人无论出门也好，在家也好，要做好自我保护，凡事不强求，保护好身体健康。”

来源：老年生活报