

她来了！奥运冠军张宁来宜了！

推广羽毛球运动 激励广大少年儿童积极参加体育运动

□ 全媒体记者 白萍
通讯员 方迪 文/图

奥运冠军来安庆了！11月2日，2020年“奥运冠军张宁进校园全国行活动”在安庆举行。前中国羽毛球队队员，2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会羽毛球女单冠军张宁，走进我市部分学校宣传推广羽毛球运动，分享个人励志故事，激励广大少年儿童积极参加体育运动，发扬体育精神，努力拼搏，奋发向上。

推广羽毛球运动 现场指导教学

当天上午，在迎江区华中路一所小学里，孩子们整齐列队，等待羽毛球奥运冠军张宁的到来，这也是2020年“奥运冠军张宁进校园全国行活动”安庆首站。

为普及羽毛球运动，张宁从2015年起致力于推广羽毛球运动进校园，她走进学校和孩子面对面分享运动生涯中难忘的经历，现场指导孩子们开展羽毛球运动，以此提高广大少年儿童对羽毛球运动的认知和兴趣，弘扬努力拼搏、坚韧不拔，奋发向上的奥运精神。

“我从一年级开始学打羽毛球，羽毛球带给我很多快乐，教会我很多东西。我要向奥运冠军张宁学习，将羽毛球这个兴趣爱好坚持下去，尽自己最大的努力将它学到最好。”小学四年级学生徐凯瑞说。

这虽然是张宁第一次来安庆，但她感到特别亲切，“因为这里有很多人热爱运动，而且不管是大人还是小孩，他们都很喜欢打羽毛球，甚至一些小学生打羽毛球打得非常专业，我感到很高兴。”张宁说。

积极参加体育运动 成为更好的自己

在当天的活动中，张宁重点分享了自己在羽毛球运动领域，通过努力训练、顽强拼搏最终成为两届



张宁与小学生在交流。

奥运会冠军的经历，让大家深入了解到成为一名奥运冠军的艰辛和不易，张宁的奥运精神也激励着孩子们快乐学习，热爱运动。

10岁时，张宁便开始接受羽毛球训练，15岁进入国家队少年队，16岁成为国家队队员，19岁就代表国家参加了一场国际赛事。

“我要成为世界冠军，这个梦想一直激励着我。”张宁说。

机会总是留给有准备的人，终于在2003年的世界锦标赛上，张宁将自己积蓄了9年的能量全部释放出来，获得了羽毛球运动生涯第一个世界单打冠军。站在领奖台上，当国歌响起的时候，张宁哭了，这是喜悦的泪水，彼时的她已经28岁了，是一位名副其实的老运动员。

此后，她又参加了2004年雅典奥运会，一路过关斩将进入决赛，最终获得了运动生涯里的第一枚奥运金牌。走下领奖台，张宁觉得一切又是从零开始，因为她对自己又有了新的目标：争取参加2008年北京奥运会。

带着多年训练积累下的伤病，33岁的张宁再次出战2008年北京奥运会。赛前训练中，不管是膝关节水肿，或脚部跟腱受伤，还是每天吃饭时所有的菜必须用清水涮过，只为增加肌肉密度减少脂肪，

张宁都从未想过放弃。

因为不懈的坚持和刻苦的训练，张宁再一次登上了奥运会的最高领奖台，创造了蝉联羽毛球女子单打奥运冠军的历史。

在23年的运动生涯中，张宁共获得32块国际大赛的金牌。“总结自己多年的运动员生涯，我始终认为要想成为一名成功的运动员，不仅仅需要天赋，更重要的是后天不懈努力，甚至是残酷的训练。你一定要比别人更加努力，幸运之神才可能眷顾你。”张宁说。

“在我们每天的生活学习或工作中，都会遇到各种各样的困难挫折，但是我们要学会积极地面对它们，学会坚持，锻炼自己的坚韧品行。”张宁激励我市广大少年儿童，希望大家将更高、更快、更强的体育精神融入到学习和生活中，积极参加体育运动，遇到困难勇于坚持，完成自己的目标，实现自己的梦想，努力成为“更好的自己”。

扫一扫 看新闻



计划停电信息告知

1、停电线路：110kV 肖坑变电站 10kV 肖洲 I 04 线，110kV 肖坑变电站 10kV 肖配西 07 线。

停电范围：【宜秀区】民生路刘纪村部、菱北居委会、联富北苑、香榭园、电力实业总公司、联富房产、鑫驰汽贸、市政工程处（西湖绿洲城及中兴大道、黄土坑东路沿线部分用户短时停电倒电）。

停电时间：11月4日8:00—18:00。

停电原因：①民生路电缆正式迁移。②道口 G100 环网柜、X787 箱变移位（肖洲 I 04 线绿洲开闭所 II 母、肖配西 07 线 G105 环网柜 101 开关后段倒电）。

2、停电线路：110kV 振风变电站 10kV 振联 11 线内环路东 G1407 环网柜 102 开关，110kV 振风变电站 10kV 振兴 15 线内环路西 G1408 环网柜 102 开关。

停电范围：【迎江区】皖江大道临港工业园及老峰镇马窝村部分低压用户。

停电时间：11月4日7:30—13:00。

停电原因：①振联 11 线德生支线园区 I 6440 柱上开关更换。②安徽澳森无纺布有限公司新装接火送电。

3、停电线路：110kV 花山变电站 10kV 梅林 08 线杨井支线#19 杆螺山 6238 柱上开关。

停电范围：【宜秀区】杨桥镇螺山村。

停电时间：11月5日8:00—18:00。

停电原因：杨桥螺山村台区技改。

4、停电线路：110kV 肖坑变电站 10kV 十魏 16 线。

停电范围：【宜秀区】迎宾西路世纪名居、天宝新苑、光彩大市场部分用户短时停电倒电。

停电时间：11月6日8:30—9:30,17:00—18:00。

停电原因：民生路电缆正式迁移（纬三路 III G046 环网柜 101 开关后段倒电）。

5、停电线路：110kV 集贤变电站 10kV 集冲 25 线兴发 G1139 环网柜 202 开关。

停电范围：【宜秀区】大桥街道办事处眉山村部分高低压用户。

停电时间：11月6日8:00—18:00。

停电原因：①眉山钻镗台区技改配变增容。②眉山钻镗台区技改架设导线。

我市公开征集 2021 年政府规章立法项目建议

本报讯（全媒体记者 杨一 通讯员 熊嘉庆）记者从市司法局获悉，11月1日至12月31日，我市面向社会公开征集安庆市 2021 年政府规章立法项目建议，全市各级国家机关、党派、团体、企事业单位、社会组织和广大公民个人可提出建议。

据了解，为提高地方立法的民主性和科学性，我市于 2019

年面向社会公众征集立法项目建议，并征集到养老、公共资源交易监督、省际江湖环境监测等方面 6 项立法建议。今年，我市继续面向社会公众征集政府规章立法项目建议，以提高政府立法工作的公众参与度，增强政府规章立法的针对性和有效性。

市司法局立法科工作人员介

绍，政府规章立法项目建议可围绕城乡建设与管理、环境保护、历史文化保护等方面的事项，结合安庆实际，围绕市委、市政府中心工作等提出。提出的立法项目建议，需写明立法项目名称、立法依据、立法的必要性、通过立法所要解决的主要问题和拟确立的制度以及具有创制性或者地方特色的内容。