

这一年，她选择做“逆行者”



□ 全媒体记者 刘惠子
通讯员 胡腾

12月14日晚上9时，海军安庆医院心血管内科病房内，当班护士戴丽正在忙碌着。2020年，她是温暖病患的“最美逆行者”，是在人民大会堂接受表彰的抗疫先进个人，是同事们眼中的榜样……但她自己而言，2020年的种种经历，给了她面对困难时更加冷静的心态和迎难而上的勇气。

戴丽的晚班是从下午5时30分开始的，她通常5时就会到岗做些准备工作。每年的冬季是心

管疾病的多发季节，四五十个病人是常态，最多的时候一个病区甚至近百人。

“没有护士不害怕大夜班，但从武汉回来后我心态就变了。”戴丽说，武汉归来后她最大的改变就是心态平和了许多，遇事不会急躁和焦虑了。“从事护理工作十余年，以前上大夜班前会莫名情绪低落，病人多的时候会因为手头工作太多而急躁，会因为急着去上班没有照顾好孩子而焦虑，现在都不会了。和武汉抗疫的经历相比，眼前的都不算什么困难，所有的事情都有解决办法。”戴丽说，她今年32岁，觉得自己又重新长大了一次。

2020年上半年对一些人来说意义不凡，戴丽就是其中之一。2月9日凌晨，号角吹响，来自安庆市及7个县（市）的30名医务人员组成安庆支援武汉医疗队。戴丽带着医院同事、家

人和朋友的关心与嘱托奔赴武汉。

从正式进驻武汉体育中心方舱医院到转战武汉协和医院西区，援鄂归来，戴丽对病患的心理护理更加重视。“以前认为心理护理是纸上谈兵，对病人的恢复起不了多大作用，现在我深信良好的心理状态是促进康复的重要辅助手段。”戴丽说。

病房里的临床护理工作本就繁杂，新入院的患者对于陌生环境也产生了更多的疑问。“护士我心脏不好，空调整天这样开着我不舒服呀。”41床的患者是一位新入院的病人，症状不算严重，但情绪有些急躁，一天之内向护士提出了各种要求。“爹爹，我们的中央空调开放是有规定的，你的状况还不错，我们每天多来看你几次，有什么问题随时叫我们，放心吧。”戴丽接班后和这位新住院的老人简单聊了会天，夜晚巡房的时候也

特地问候了他，病人急躁的状态缓和了许多。“病人的要求其实并不高，适当的换位思考，多关注他们的内心，护理关系也会更融洽。”这是戴丽援鄂归来后总结的经验。

“时间过得太快了！”再次翻阅自己援鄂期间写下的日志，戴丽感叹到，“当你战胜困难后，所有难过的、悲伤的记忆似乎都被清空，留下的只有收获。只要全力以赴，果然没有困难是不能战胜的。只有历练才让人成长，我很庆幸自己拥有这样一段成长的经历。”

9月8日，戴丽作为“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”走进人民大会堂接受表彰。她说作为一名来自基层的普通护士，这项至高荣誉也是医院和全体援鄂医护团队共同的荣誉。2020即将走过，她会收拾好心情，继续出发！

生活趣图



“嘿，借光”



12月15日，雪后初霁，宜城迎来冬日暖阳。一大早，许多市民忙着将家中的腊味搬到阳光下晾晒，一个个平凡而又普通的生活场景构成了这座城市最迷人的烟火气。

全媒体记者 储永志 摄影报道



计划停电信息告知

1、停电线路：110kV 花山变10kV 梅林08线#186杆花山6203柱上开关。

停电范围：【宜秀区】杨桥镇花山村部分、破罡湖村用户。

停电时间：12月18日8:00—18:00。

停电原因：①梅林08线#196杆后段线路登杆检查及消缺。②树障清理。

2、停电线路：35kV 凤凰变电站10kV 海口Ⅰ04线陈墩6905柱上开关。

停电范围：【大观区】海口镇河港村、红星村、镇江村部分用户。

停电时间：12月18日8:30—18:00。

停电原因：①线路消缺。②树障清理。

3、停电线路：110kV 朝阳变电站10kV 山口17线#135杆跌落保险。

停电范围：【大观区】山口乡中心村部分用户。

停电时间：12月18日8:30—10:00。

停电原因：中心新塘台区变压器JP柜出线电缆绝缘修复。

4、停电线路：110kV 朝阳变电站10kV 山口17线庙岭支线#01杆跌落保险。

停电范围：【大观区】山口乡中心村部分用户。

停电时间：12月18日10:30—12:30。

停电原因：柏子十米桥台区变压器JP柜出线电缆绝缘修复。

5、停电线路：110kV 狮山变电站10kV 勇进16线混凝土园区ⅠG1154环网柜201开关（单一操作）。

停电范围：【大观区】勇进路博越建材、信合置业。

停电时间：12月20日8:30—17:30。

停电原因：安庆市博越建材有限公司更换保护互感器。