

保健品千万不要乱给孩子吃

专家:均衡膳食,不偏食、不挑食



本报讯(全媒体记者 方芳)近日,市民刘女士遇到件烦心事,家中老人执意要将自己服用的保健品喂给不满周岁的孙子吃,她多次干预劝阻都不奏效,反而惹得老人生气。“孩子才9个月,这款保健品的成分到底适不适合给这么小的孩子吃,我很担忧。”刘女士同时也表示疑惑:“正常的孩子需不需要吃保健品来补充营养?”

记者看到刘女士提供的这款保

健品名为“牛初乳冻干粉胶囊”,包装盒左上角印有“保健食品”的蓝色标识,并标注许可证编号和批准文号。保健功能是用以免疫调节,适宜人群为体质虚弱及免疫力低下者,食用方法是成人每日2-3次,每次2-4粒,儿童减半。

为了解这款产品的真伪和安全性,记者来到市市场监督管理局,该局特殊食品科科长戴俊介绍,特殊食品包括保健食品、婴幼儿配方乳粉和特殊医学用途配方食品,其中保健食品有个“蓝帽子”,即许可证编号和批准文号。当着记者的面,工作人员在国家市场监督管理总局官网的特殊食品信息查询平台上输入了该产品的批准文号,查出了对应的产品名称。“产品是真

的,正常保健品大人吃是没问题。但对于小孩,尤其是婴幼儿食用就要慎重了,婴幼儿的食品要严格把控,必须保障儿童的身体健康。”戴俊说。

市面上的保健食品究竟是否适合儿童服用呢?记者咨询了市立医院儿科主任医师陈斌,陈斌告诉记者:“市场上很多保健品含有雌激素,是导致儿童性早熟的重要原因之一。此外,保健品还含有各种添加剂、防腐剂、色素,这些物质是引起儿童胃肠道过敏的重要元凶之一。近年来儿童过敏性紫癜发病率上升,就有这方面的因素。婴幼儿只要均衡膳食,不偏食、不挑食,食物中所含有的营养素完全能满足孩子的身体发育所需。”

“五九”首日阴天开场 冬天已经过去半

本报讯(全媒体记者 程呈)最近几天虽然天气阴沉沉的,室外也灰蒙蒙一片,但天气并没有冷到“极致”,一点儿也没有数九寒天该有的模样。今日迎来“五九”,“五九”同样在阴天中“开篇”,转眼间,这个冬天已经过去一半了。

安庆市气象台在周一发布了本周天气预报,今天雨水消停,多云转阴天,而周三阴雨天气又要“上线”。阴天和雨水将轮番登场,你追我赶刷一波存在感。气温方面,最高气温为10℃左右,最低气温在6℃上下,体感总体上还是比较舒适的。

到了周四和周五,安庆的老百姓会迎来两天的晴好天气。不过,受一股冷空气影响,虽然天放晴了,但是气温非但不升,反而会出现回落。

好在眼下已经到了“五九”,意味着最严寒的时节即将成为过往,冷空气再怎么厉害,出现零下5、6度这样的极端气温的可能性非常小了。据安庆市气象台预测,届时平均气温将下降3-5℃,做好防寒保暖,还是比较容易度过的。不过风力较大,偏北风力将增至3~4级,阵风7级,大家要注意防风,戴好帽子和围巾。年关将至,可千万不要感冒了,影响了过年的好心情。

今天是“五九”的第一天,离“立春”尚有10天不到的时间,温度还难以一下上升,仍是进补的好时节。冬令进补,九九各有差异,在立春前这阴气极盛的时节,专家建议应多食温热食品以掩护脾胃,如羊肉、白萝卜、韭菜等。



1月22日晚,怀宁县石牌镇中心学校的孩子们正在表演黄梅歌舞《校园新唱》。

自2012年以来,怀宁县将“黄梅戏进校园”工作纳入学校素质教育工程,坚持“唱响黄梅戏,争当传承人”的特色教育理念,秉承普及与提高的原则,建立了自主创新的教育模式,传承黄梅戏戏曲文化。

通讯员 钱续坤 汪程里 摄

小区改造完成 晾衣架为何迟迟难装?

需考虑规划统一 现已沟通解决

本报讯(全媒体记者 徐志远)“小区在进行老旧小区改造粉刷墙面时,为方便工人施工,将我们阳台上的晾衣架卸了下来,如今改造基本完成,却一直没有装回去。”近日,家住迎江区墨子巷8号楼居民向记者反映,家中没有晾衣架后给生活带来了不便,希望相关部门予

以关注。

1月21日上午,记者来到迎江区墨子巷小区。改造后的小区干净整洁,面貌焕然一新。“小区改造的确提升了生活环境,唯一不足的就是改造期间家中被拆掉的晾衣架一直没有恢复。”居民们纷纷表示。

对此,记者将该情况反映至迎江

区老旧小区改造指挥部。据现场工作人员介绍,由于该楼栋处于墨子巷主街位置,考虑一楼商铺形象,安装晾衣架需要整齐统一。“目前,我们正在和居民积极沟通,尽快安装晾衣架。”该负责人表示。

截至记者发稿前,小区居民家中的晾衣架安装工作已经陆续开展。

企业如何申请“安康码”?

本报讯(全媒体记者 陈军)为了做好日常疫情防控工作,扫“安康码”成为市民出入一些场所的必备措施,为全市公共场所冬季疫情防控筑牢安全防线。近日,不少企业负责人咨询如何申请“安康码”?

市民李勇近日新开了一家餐饮店,他告诉记者:“扫描‘安康码’让市民出行办事更加放心,眼下很多餐饮店都是扫‘安康码’进入店内就餐,我也想申请一个。”

随后,记者就此事咨询了市数据资源管理局,该局监督管理科副科长吴超贤告诉记者,企业想要申请“安康码”,负责人可以直接登录皖事通APP,在“防疫专栏”点击“‘安康码’核验”栏目,进入后点击申请注册检查点,按照需要详细填写相关信息,并且上传相关凭证后提交即可,等待数据资源管理局审核通过以后便会给企业发放二维码,企业可以将其打印出来,即可使用。

此外,对于一些没有智能手机的

老人和小孩,如何申领“安康码”呢?吴超贤表示,市民只需要在皖事通APP“安康码”栏目,点击“帮他人申领”,填写相关信息后,则可代领“安康码”。如果需要核验的话,向检查人员提供身份证号码或者打印出来的“离线码”,即可核验和查看。

“在办理‘安康码’的时候如果名字、手机号等信息有误,也可登陆皖事通APP“安康码”栏目,点击‘我要申诉’,提交即可。”吴超贤说。



近日安庆天气情况:

今日,多云到阴天,6-11℃;明日,小雨转阴,6-10℃。