

让“健康”伴随春运一路畅行

艾才国

2021年春运大幕1月28日拉开，至3月8日结束，共计40天。记者从市春运办获悉，为统筹做好2021年春运和疫情防控工作，夺取疫情防控和春运服务保障“双胜利”，市春运办印发出台《安庆市2021年春运工作方案》。（《安庆晚报》1月28日）

当前零星散发疫情和局部聚集性疫情交织叠加，由此带来疫情防控风险因素不断衍生，统筹疫情防控与平安有序春运，让“健康”伴随春运一路畅行，成了首要任务。我市未雨绸缪，细化方案，明确责任，突出了“健康春运”系列要求，将疫情防控当作春运头等大事

来抓，无疑是抓住了要害，彰显出责任与担当。

尽管我市倡导“非必要不外出”“非必要不返乡”“就地过年”，但因种种原因，不少人仍会成为“春运大军”，掌握旅途中的科学防控知识，是“健康春运”的关键。出行前要合理规划，避免途经中高风险地区；购票时，尽量采取电话、网络订票，如需现场购票，排队保持间距，正确佩戴口罩；出发前，备好口罩、消毒湿巾等防护用品；旅途中，配合体温检测，主动出示健康码，尽可能少触碰公共物品，尽量减少在公共交通工具上进食；到家后，严格按当地要求登

记、报备。如有可疑症状，及时报告并就诊。

特别的春运，交通运输人当特别用心去特别担当。一方面要管控好交通运输场站和工具，增加客运场站和交通运输工具的消毒、通风频次，落实好列车、长途客车的旅客实名购票、对号入座、“测体温”、“戴口罩”、“一米线”等措施；另一方面，要管控好一线交通运输人员，按要求落实疫苗“应接尽接”、核酸“应检尽检”工作，以超常措施防患于未然。

可以预见，因响应政府“就地过年”号召，很多人乡愁在远方，但人却留在宜城。为此，城市公共

交通需求较之往年可能会扩大。指导并监管好公交车、出租车、网约车落实防疫措施，也是“健康春运”的“主战场”，增加消毒、通风频次，减少人员拥挤，强化“人物同防”……这些一个也不能少！

春运的大幕已经开启，“健康”已成为今年春运的主打元素。让我们统筹做好疫情防控和运输保障工作，期待着今年的“健康春运”之旅一定会成为社会进步的一次检验和兑现。



手机培训班



据2月2日《人民日报》报道，为了让老人享受到网络的便捷与乐趣，各地下了许多功夫：

有的打造极简版政务服务平台，网格员上门指导，客服人员耐心引导，帮助老人在线申办证件；有的在社区开办智能手机培训班，鼓励老人骨干带动周边老人一起学习；有的安装智能终端、开发信息系统，老人刷脸可吃饭，东西丢了也不怕……一系列适老化改造，让老人办事更智能便利，生活更丰富多彩。（作者：罗琪）



莫让保健品“补坏”了孩子

春雨

近日，市民刘女士遇到件烦心事，家中老人执意要将自己服用的保健品喂给不满周岁的孙子吃，她多次干预劝阻都不奏效，反而惹得老人生气。（《安庆晚报》1月26日）

再穷不能穷教育，再苦不能苦孩子。现代家庭，家长将孩子视为珍宝，爱子（女）心切，在孩子的身高、智力、健康等方面花钱从不吝啬，恨不能随时给孩子“补”些营养，就像市民刘女士家中的老人一样，竟然执意要将自己服用的保健品喂给不满周岁的孙子吃，其良苦用心可以理解，但乱食保健品很有可能因吃伤身体而“玩娃”。

令人担忧的是，盲目给儿童吃保健品的绝非个例。为了不让孩子“输在起跑线上”，使孩子“长得高”“智力强”“身体好”，许多家长乐掏腰包购得五花八门的保健品“补”孩子。殊不知，对孩子滥“补”保健品，极有可能引发早熟、生长发育异常，甚至会产生依赖性、抗药性，其结果不但没有“补”出身高、智商、健康，反而伤害了身体，果真如此，则后悔晚矣。

相关调查显示，我国保健品违法犯罪的侵害对象，已经由中老年群体转向少年儿童群体，一方面，这是个巨大的消费群体，另一方面，犯罪分子利用了广大家长爱孩子不惜花钱的心理，于是无限夸大保健品的功用，用欺骗手段吸引家长“上钩”，造成儿童保健品市场乱象丛生。对此，执法部门当亮出监管之“剑”，对肆意夸大儿童保健品功效、用欺骗手段来诈骗钱财的行为予以严厉打击，并强化源头管控，对违法生产儿童保健品的行为“零容忍、严执法”，发现一起惩处一起，绝不手软。

作为家长，当然要强化保健品知识的学习，自觉抵制儿童保健品虚假宣传，不盲目给孩子食用保健品，果真需要用保健品“补”孩子时，一方面要通过正规渠道购买，另一方面也要听听专家或者医生的意见，谨慎食用。

总之，营养品并非儿童“人人都能吃”，千万莫让保健品“补坏”了孩子。谨记，少年强则国强，少年儿童的健康成长容不得一丝马虎。

“鸟儿天堂”彰显生态环境宜人宜居

徐剑锋

近日，在全省越冬水鸟调查暨鹤类同步调查监测中，我市的武昌湖湿地一次性监测到国家一级保护鸟类白头鹤76只，这也是在武昌湖湿地监测到的白头鹤分布数量最多的一次。（《安庆晚报》1月22日）

又到候鸟集群迁徙时，我市再次成为“鸟儿天堂”，充分彰显出生态环境的宜人宜居。

“鱼逐水草而居，鸟择良木而栖”。鸟是大自然的精灵，这几年，安庆大力倡导尊重自然、爱护自然的绿色价值理念，积极构筑让鸟儿向往的美丽家园，越来越多的稀有鸟类在我们的身边“安居乐业”、繁衍生息。

稀有鸟类成群，用诗一般的梦幻旋律奏响了生态高质量发展最强音，也描绘了一幅人与自然和谐共生的壮美画卷。

鸟儿是人类的朋友，爱鸟护鸟是生态文明建设的重要一环，只有坚持以更高的标准、更严的要求，切实加强鸟类栖息地和迁徙停歇地的保护，才能让安庆处处都成为“鸟儿天堂”。做到这一点，既需要强化生态文明意识，更需要改善生态环境质量。一方面，要根据鸟儿的迁徙规律，把就地保护与异地保护结合起来，不遗余力地推进自然生态保护和修复工作，推动生态实现“高质量”、环境显现“高颜值”；另一方面，无论是在城市建筑规划设计中，还是在新农村建设时，要根据鸟儿栖息繁衍的生活习性，多搭建一些筑巢栖息的平台。每个城市为政者的职责所在，只有“进行时”，没有“完成时”。

让安庆处处都成为“鸟儿天

堂”，必须把爱鸟护鸟进行到底。这些年来，人们的环保意识不断增强，人人争做爱鸟卫士、个个当好护鸟先锋正深入人心，并转为个人的实际行动，成为生活中的美好习惯。善待鸟儿就是善待自己，我们每个人要更加牢固地树立候鸟保护意识，既要关注鸟类生存的现状，更要用法治撑起护鸟保护伞。只有像爱护眼睛一样爱护鸟类，像对待生命一样对待鸟类，多一些爱心、细心和耐心，鸟儿的家园就一定会越来越安全，我们的生活也一定会越来越美好。

让安庆处处都成为“鸟儿天堂”，我们要走的路还很长，而最终受益的是我们人类自己。

