

亲友聚会之时千万别随便亲娃 小心传播“亲吻病”！

亲友聚会，萌娃们最受宠，可爱的小脸蛋捏一下，粉嘟嘟的小嘴亲一口……湖南省儿童医院肝病中心主任医师欧阳文献提醒，假日聚会时亲近宝宝表达爱意要避免亲脸颊，更不要嘴对嘴亲吻。近日，传染性单核细胞增多症进入高发期，它是一种由EB病毒感染所致的传染性疾病，俗称“亲吻病”。该病主要通过口鼻密切接触有病毒的唾液或鼻腔分泌物而感染，可累及肝、肺、心、肾、脑等全身重要器官。

亲戚朋友聚会时，要注意适度亲密是对孩子的保护。

本版图片来自网络



口鼻密切接触是主要传染途径

去年国庆长假期间，赵女士给3岁的儿子丁丁(化名)洗澡时发现，孩子身上起了许多皮疹，脖颈处有一处隆起。之前丁丁出现扁桃体肿大，被诊断为化脓性扁桃体炎，吃了两天抗生素不见好转，如今又出现了皮疹，脖子也肿了起来。

颈部肿了起来，不会是淋巴肿大吧？赵女士急忙带孩子来到湖南省儿童医院检查。医生通过血液检查发现丁丁除了颈部淋巴结外，肝脾也明显增大，血液分析中异型淋巴细胞比例超过10%，白细胞等血液指标出现明显上升，进一步检查孩子EB病毒呈阳性。医生告诉赵女士，孩子患的是传染性单核细胞增多症，简称“传单”。

“近两个月来，医院接诊了很多这类小患者，主要表现为发热、颈部淋巴结肿大、眼睑浮肿、化脓性咽喉炎等。有些孩子连续发烧几天，吃药打针效果都不好，来医院才查出病因。”欧阳文献介绍，“传单”全年都发病，春季和秋季高发，患此病的孩子大多为托幼的孩子和学龄期儿童。由于该病主要通过口鼻接触含病毒的唾液而感染，亲吻是病毒传播途径之一，所以俗称为“亲吻病”。

“传单”其实是自限性疾病，可通过免疫调节控制病情并逐渐痊愈。但反复发热的“传单”，容易出现并发症，如果没有及时恰当的治疗，可能会导致全身多脏器损害，发生噬血细胞综合征，甚至死亡。

欧阳文献表示，2019年有个叫雯雯(化名)的孩子来到湖南省儿童医院就诊，被确诊为“传单”，因反复高热，在后续检查中，医生确诊雯雯并发了噬血细胞综合征，情况非常严重，虽经积极治疗，最后没能抢救过来。

“在国内，幼儿园阶段、低年级小学阶段的孩子患病概率比较大，这主要与个人卫生习惯和个人的免疫体质有关，有不良卫生习惯、居住环境不洁的孩子更易感染此病。”欧阳文献表示，日常生活中，大人亲吻儿童、儿童平时喜欢吮手指等，都可能增加感染“传单”的风险。除此之外，在环境复杂、人员密集、空气不流通的地方，气溶胶也会成为儿童感染“传单”的途径。

症状复杂多样易与其他疾病混淆

对于传染性单核细胞增多症，儿科医生并不陌生，但“传单”表现形式复杂多样，使得一些病例不能够得到早期诊断，另一些病例受到了不必要或过度治疗。

欧阳文献介绍，“传单”有发烧和扁桃体炎

表现，容易同发热性疾病混淆，例如流感、化脓性扁桃体炎等；患了该病的人早期会出现眼睑浮肿、脖子肿等症状，易被误认为是肾炎或者甲亢等；一些孩子出现皮疹症状时，易被误认为猩红热、麻疹等。

“传单”主要由EB病毒引起，虽然目前没有特效抗病毒药，但只要对症治疗、正确护理，若无并发症，通常情况下可以靠自己的免疫力战胜它，而且一般不会留后遗症，但感染后出现并发症就可能变得十分危险。

欧阳文献提醒，要警惕该病带来的危害：一是影响肝脏，引起黄疸、肝功能异常；二是影响神经系统，引起脑炎、无菌性脑膜炎、惊厥、颅神经麻痹等，也有可能引起抑郁、焦虑；三是影响呼吸系统，带来肺炎、呼吸道梗阻等；四是影响心脏，引起病毒性心肌炎、心包炎、心律失常等；五是影响肾脏，会出现血尿、间质性肾炎、肾小球肾炎等；六是影响血液系统，出现血小板减少、贫血等。此外，EB病毒感染如果没有得到有效控制，可发展为慢性活动性EB病毒感染。该疾病罕见但致命，而且目前无药可用，唯一有效的治疗方法是造血干细胞移植，未治疗的死亡率为100%。“对于‘传单’，目前没有疫苗可以预防，主要预防方法是做好手卫生、避免接触含病毒的唾液等。”欧阳文献表示。

假期少带孩子去人员密集场所

假期，很多家长计划带着孩子外出探亲、旅游、聚会。欧阳文献表示：“小孩子免疫系统不完善，更容易受到细菌的侵袭，家长要做好防护措施。”

欧阳文献介绍，出行过程中可采取一些预防措施：一是尽量避免带儿童出入人员密集、环境卫生差的场所，减少来自外部感染的风险；二是要保持良好的卫生习惯，教小朋友勤洗手，注意手口的清洁、消毒；三是避免外人随意亲吻、拥抱小朋友，避免病毒通过唾液传播；四是加强儿童的身体锻炼，增强自身免疫力；五是在外进餐时，提倡使用公筷，大人要避免用自用筷喂小朋友吃饭、嚼碎后喂饭给小朋友、对着奶瓶尝奶粉温度等行为。

家长应及时关注孩子的身体状况。“如果孩子出现发烧、眼睑浮肿、脖颈上有肿块、肝脾肿大等症状，或者出现皮疹、被蚊子叮咬后的包块久不消除等症状，要及时到正规医院找专科医师就诊，以免误诊或错过最佳治疗时机。”欧阳文献说。

欧阳文献提醒，大人口腔中有许多细菌和病毒，其中就有EB病毒，90%以上成人感染过EB病毒，很多成人的唾液就含有该病毒，但成人免疫力

强，少量病毒一般不会致病，如果把病毒传染给孩子，他们就会发病。假期亲朋好友聚会，爱孩子就要保护好孩子，避免过分亲密。来源：长沙晚报

●延伸阅读

“慢性活动性EB病毒感染”，也就是俗称“亲吻病”，通过亲吻就有可能感染的一种病。也许有人会说，一个小小的亲吻怎么会带来病毒感染？

会，真的会。因亲吻导致孩子病毒感染的新闻屡见不鲜。

【病例一】

江苏苏州一名8岁女孩阳阳，反复出现皮疹和发烧，被确诊为“慢性活动性EB病毒感染”。这种病不断侵蚀孩子的抵抗力，为此，阳阳每天穿的衣服都要消毒。

【病例二】

一名13岁的美国小女孩，不会走路不会说话还瘫痪在床，原因就是当年的一个吻。在她刚刚出生两周的时候，她的母亲亲了她一口，导致她不幸感染上了疱疹病毒，原来她的母亲携带疱疹病毒。后来小女孩的胸部和腿部突然都长满了水泡，几周之后，她的情况变得越来越糟糕，甚至有癫痫发作。

之后女孩还差一点就失去了生命，幸好经过医生的全力治疗把她抢救了过来，她看着就像一个正常孩子了。

直到2008年的夏天，她的病症开始复发，就是在这个时候，她失去了行动能力和说话能力，然而这次医生什么都做不了。

【病例三】

英国一个两岁的小姑娘，因为亲友的一个吻，面部遭到了严重感染，原本粉嫩可爱的脸上长满了大量疱疹。

这种疱疹令小姑娘非常难受，只能不停用手去抓，被妈妈阻止后，小姑娘只能在墙上、沙发上蹭自己的小脸蛋，直到鲜血淋漓……经过治疗，这种痛苦的经历持续了八个多月才结束。

【病例四】

英国14个月大的婴儿奥利弗，因为可能被唇疱疹患者亲吻过，病毒通过唾液传播到宝宝的体内，致使孩子从手臂到脚长满皮疹，甚至还有溃疡。

最后，奥利弗被确诊感染了疱疹病毒。

医生告诉奥利弗家长，幸亏就诊及时，如果再晚一天，奥利弗很可能出现器官受损。

来源：搜狐