

献血无损健康!

献血后饮食上应注意什么? 正常人献血 300—400 毫升血液后, 在饮食上应注意营养正常搭配, 适当补充营养, 吃些瘦肉、蛋、奶、豆制品、蔬菜和水果, 当天可多饮水, 但不受暴饮暴食。

温馨提示: 献血时请携带身份证或有效证件

市区固定献血点:

安庆血站(市府路3号): 正常工作日(8:00—11:30, 14:30—17:30)

人民路市立医院南大门献血点: 周一至周日(9:30—17:00)

苏果超市献血点: 周一至周日(10:00—17:00)

吾悦广场献血点: 周一至周日(10:00—17:00)

献血热线: 5364021; 5365921 安庆红十字中心血站

“文化大餐”令你乐趣倍增 “安庆味道”让你一饱口福 就地过年 记者带你寻年味

4 版



特别体验过寒假

2月7日, 学生们在迎江区垃圾分类科普体验馆进行VR体验活动。寒假期间, 迎江区红十字会组织学生开展“珍爱生命”主题的安全系列教育活动。活动通过VR体验垃圾分类、识毒互动和生命健康安全教育讲座等, 引导学生认识自我, 爱护环境, 珍爱生命, 提高自我保护的意识和能力。

全媒体记者 江胜 摄

春节假期天气提前看 无大范围明显降水 最高气温冲到 20℃

6 版

常态化疫情防控添“利器” 我市首台方舱CT投入使用

双向4车道变8车道 港口路要改扩建了!

启 事

因春节放假, 本报2月15日至17日休刊。2月11日、2月12日、2月18日出8个版, 19日起正常出报。

安庆晚报编辑部
2021年2月10日

2 版

2 版

责编 朱芳华