

“中国天眼”已发现300多颗脉冲星 将向全球征集观测项目建议

新华社北京3月3日电 被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜（FAST），已发现300多颗脉冲星。今年4月1日至5月15日，将向全世界征集观测项目建议，7月20日公布评审结果，8月开始安排FAST观测时间。

全国政协委员、中国科学院院士、FAST科学委员会主任武向平在京接受新华社记者专访时表示，“中国天眼”向世界全面开放，彰

显了充分合作的理念。

武向平介绍，FAST综合性能全球领先，极大拓展了人类观察宇宙视野的极限，可以重现宇宙不同时期的图像，探测信号最弱的脉冲星，不断扩展观测样本的数量。

1967年，人类发现了第一颗脉冲星；直到50年后，中国人才用自己的射电望远镜FAST发现了第一颗新脉冲星。武向平期待，未来5年这一数字能达到1000颗，甚至能

找到银河系外的第一颗脉冲星。

武向平还介绍，FAST脉冲星计时精度领先国际水平4倍以上，有望在纳赫兹引力波这一全世界备受关注的前沿科学探测方面取得重大突破。

“中国正迎来射电天文发展的黄金时期，我们要利用这个宝贵的窗口期，做出重大的科学发现，为人类探索和认识宇宙做出贡献。”武向平说。

听歌遵循“双60”原则

莫让耳机成“听力杀手”

新华社北京3月3日电 相关机构调查显示，目前我国约有2亿人患听力障碍。3月3日是全国爱耳日，业内人士呼吁，伴随老龄化进程，在关注听障人群这个庞大群体时，更要关注如何保护好每个人的耳朵。

“很多人对于耳鸣等症状并不在意，以为是没有休息好，但其实这是耳朵在发出警报，必须及时就诊。”首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻喉科主任李永新说，听障不仅是生理上“听不到”，更会引发众多心理问题。

近年来，突发性耳聋患者的数量逐渐增多，且患者呈现出年轻化趋势。有的是因为情绪波动以及不健康的生活习惯造成突发性耳聋，有的则是由于压力大或过于劳累所致。

此外，非职业噪声性耳聋的危险也不容忽视。北京友谊医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师谢静说，种类繁多的电子设备，长时间使用耳机，高分贝强度的现场音乐会和KTV聚会等不健康的用耳习惯，正成为年轻人的“听力杀手”。

专家表示，现在年轻人喜欢戴耳机睡觉听音乐，在公交、地铁上也长时间使用耳机听歌，此类行为对耳朵是一种噪声性刺激，可能会导致耳鸣、耳朵不舒服，甚至会引发听力下降。为了保护听力健康，使用耳机应遵循“60-60”原则，即用耳机时“音量开在60%以下、使用时间不超过60分钟”。

今年我国航天发射将超40次

多型长征系列火箭联手建设空间站

新华社北京3月3日电 “今年我国航天发射次数将超过40次，全年发射次数和数量将再创新高；多型长征系列火箭联手共同开启的空间站建设任务，系我国航天史上首次。”

全国政协委员、中国航天科技集团一院运载火箭专家姜杰院士3日在接受记者采访时表示，载人空间站的建造，需要长征系列火箭首次进行组合式发射，其中长征五号B运载火箭将发射空间站核心舱，长征七号运载火箭将发射货运飞

船，长征二号F运载火箭将通过发射载人飞船将航天员送入空间站。

根据计划，我国将在今年开启空间站建设，先后发射空间站核心舱，天舟二号、天舟三号货运飞船和神舟十二号、神舟十三号载人飞船，并完成交会对接和相关在轨关键技术验证。

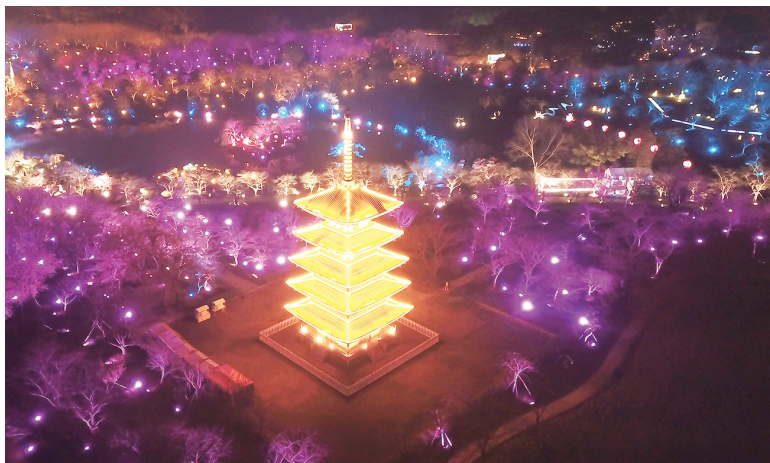
不同于以往，空间站建设是一个更为复杂和庞大的系统，其中包括多次交会对接任务，这就要求火箭必须完成“零窗口”发射，要求火箭在预先计算好的发射时间，分秒不差将火箭点火升空。这对于新

武汉东湖樱花节开幕

这是3月3日拍摄的武汉东湖樱花园夜景。

当日，2021武汉东湖樱花节正式开幕，东湖樱花园内樱花盛开，美不胜收。同日，湖北省正式向全国发出赏樱邀请，期待援鄂英雄返汉返鄂，共赴樱花之约。

新华社发



正确维护老年人口腔健康

大家知道“8020”吗？或许好多叔叔阿姨都不知道，也就是说80岁时你嘴里还有20颗牙，才算健康。有数据显示我国80岁以上的老人，留住20颗恒牙的人数占1/3左右。

老年人常见的口腔问题

目前中老年人的牙齿疾病主要体现在四大方面：牙齿磨损、牙龈萎缩、龋齿、牙周病。

龋齿和牙周病可以说是中老年人牙缺失的两大“元凶”。

（一）龋齿

龋病主要由细菌引起，是牙体硬组织发生破坏的一种疾病，临床

表现为牙齿的白色斑块或黄褐色斑点，可出现牙齿疼痛、牙齿敏感、口腔异味，逐渐出现龋洞。

（二）牙周病

牙周病是引起中老年人牙齿丧失的主要原因之一，也是危害人类牙齿和全身健康的主要口腔疾病。牙龈出血、口臭是它的早期症状，一旦发现应早做治疗。牙周病在成年之前很少发生，而在青壮年后发病迅速。随着年龄的增高，患病的人数增加，而且病情加重。

（三）牙齿缺失

龋病和牙周病会导致牙齿缺

失。牙齿缺失首先影响的就是牙齿美观，如果是门牙的话，发音可能存在不清晰的情况。除此以外还会引起其它牙齿的病变，比如周边牙齿倾斜，对颌牙伸长咬合紊乱，缺牙多了，影响咀嚼功能，导致消化系统疾病。

中老年人维护口腔健康

（一）正确刷牙

选择保健牙刷和适宜的牙膏。每天早晚刷牙，如果有条件，每顿饭饭后刷牙。选择正确的刷牙方法，即巴氏刷牙方法。

（二）定期检查

定期进行口腔健康检查，每年至少一次。定期洁牙是预防和治疗牙周疾病最基本、最有效和最重要的步骤。

（三）及时修复失牙

缺失的牙齿应当及时修复。否则会导致缺牙两侧的牙齿出现倾斜、移位，缺牙间隙逐渐缩小，对颌牙伸长，局部咬合关系紊乱，咀嚼功能下降，食物嵌塞、龋病、牙周损伤等问题。



舒州口腔健康讲堂

安庆总院：安庆市天柱山东路116号

（916学校正北方）

爱牙热线：0556-5678 666