

屡屡受骗，只因“入戏太深”

老人家，小心被骗子盯上！

“我要高价收购你的藏品。”上海崇明的陈大爷喜欢搞收藏，偶遇“知音”后想出手藏品，不料掉进一场骗局。在“知音”的循循善诱下，钱没收到一分，自己反倒先跑到银行汇起了所谓的高额税款。

类似的新闻屡见不鲜。这些常人一眼就能识破的骗局，为何有些老人却屡屡中招？有专家分析称，这些上当的老人或是因为“入戏太深”——有人视骗子如“知音”，有人把骗子当“亲人”。

本版图片来自网络



“儿子”来陪住，积蓄被骗光

被“儿子”骗光积蓄，山东济宁72岁的杨洪很伤心，“他对我好，如果生活困难需要钱，我可以帮他”。

杨洪丧偶后一直过着独居生活。2018年4月，杨洪坐公交车回家时，一名年轻小伙主动上前帮他提东西，让他觉得很暖心。之后，杨洪多次在站台碰到这个小伙子，两人建立了联系。此后，小伙子常主动上门打扫卫生、做饭，有时甚至会小住两天，“他先叫我叔叔，之后改口叫‘爸’，我真把他当儿子看待”。

“儿子”对杨洪的身体很关心，“他时不时跟我透露，公司出了一款按摩仪，想买来孝敬我。我不能让他出钱，于是自掏腰包买了”。在这之后，杨洪感受到的“孝心”越多，钱包就越瘪。两年下来，杨洪的积蓄一点点被掏空，“儿子”上门的次数越来越少，之后便消失了。

“我发现，老年人最喜欢认干儿子、干女儿。”中南大学心理学教授郭平说，骗子突如其来的关心会让老人“冲昏头脑”，“其实，只要对方谈到了钱，就需要多留个心眼”。

被骗局蒙蔽，甘当“合伙人”

江苏无锡74岁的王祥勇万万没想到，自己自从踏入“养生协会”后，就成了骗子的“合伙人”。

王祥勇身体健康、一身肌肉。2019年春天，他在公园健身时，一位自称“养生协会工作人员”的中年人主动跟他搭讪：“我们协会正在搞社区宣讲，需要您这样的行家，您这身材太有说服力了。”

就这样，王祥勇去“协会”分享了几次健身心得，便加入了“协会”。王祥勇在“协会”勤勤恳恳干了几个月，老同事、老同学在他邀请下，都成为了“协会”的会员。王祥勇事后才得知，“协会”偷偷搞了很多场推销活动，他的朋友、同事在听完讲座后都买了一大堆昂贵的“抗衰药”，直到“协会”被有关部门查处，王祥勇才意识到，自己被骗了。

国家二级心理咨询师卜凌娜说，这种骗局主要针对想发挥余热的老人，“加入一些组织、协会前，应去社区、民政部门核实其真实性”。

“知音”为他策展，骗走数万元

本以为遇到了“知音”，不料却被对方骗走了血汗钱。说起这事，湖南长沙80岁的李健（化名）至今无法释怀。

退休后，李健迷上了书画。6年前的一天，李健在家接到自称某艺术协会的工作人员电话，对方称看过他的画作，“有一种毫无修饰的天然美感”。之后，对方经常通过电话、QQ视频和李健交流绘画技巧，“我感觉碰到了知音”。2019年，对方说艺术协会正在评选一批民间书画家，在缴费参评后，李健拿到了好几本荣誉证书。之后，对方又称协会可以为获奖者举办巡回展览，对方提出“参展者只需出8万元，其余费用由协会负责”。在“知音”一番劝说下，李健马上去汇了款。直到办展的时间临近，李健才发现自己被骗了。

“这类骗局往往针对有才艺的老人，骗子在设套过程中往往会给足价值感和荣誉感。”卜凌娜提醒，荣誉感、价值感并不需要靠获奖、办展等来证明，老年人对名利应该看淡些。

来源：快乐老人报

三角梅可以这样养

三角梅又称叶子花，红彤彤的其实并非花而是花苞片，真正的花生于枝端，是每个花苞片上的一朵小白花。三角梅品种包括金斑大红、珊红、橙红柠檬黄、新加坡大官粉、金叶、白苞等等。

居家种养三角梅时，可能会遇到缺水、盆土积水、缺光、肥料浓度过大、温差大等状况，这些状况造成三角梅大量脱叶，所以要尽量避免。三角梅除了种植在花盆、土地上以外，还可以尝试一棵开多色的三角梅盆栽。具体方法是，交换不同品种的三角梅枝条，把枝条斜剪一下，枝条上只留两片叶片，放在生根剂里浸泡一个小时。之后扦插到吸足水的珍珠岩里。上面罩一个塑料袋，用于保湿，然后放到散射光通风的环境里，待它生长。平时要保证珍珠岩内有充足水分，每天中午把塑料袋打开透气一小时，三周左右根系发展完全就可以移到全日照环境。这时，三角梅盆栽就大功告成了。

来源：老年生活报

跟长辈相处以顺为主

很多年前听到一个长辈感慨地说：“我到了这个年纪，终于了解到孝顺孝顺，原来就是要顺”。这个长辈年轻时老跟父亲顶嘴。年纪大了之后，他常为儿子和他顶嘴，气得说不出话来。

晚辈跟长辈相处，应该以“顺”为原则。年轻人和长辈相处，不要想着去改变他们，因为老人被岁月沉淀的习惯和思维模式很难改变。晚辈只能挑战自己，既然自己还有弹性，就有创意地去顺着老人家，对老人家来说，“顺”不是惧怕，而是接纳他们。

老人最在乎尊严。无论他们用任何方式去抓住尊严，这是他们内心最后挣扎着想要留住的美好。给老人尊严感是尽孝的一个重要方面，这恰恰是年轻人容易忽视的。

所谓孝顺就是顺着他们好好说话，如果遇见嘴巴厉害的老人，可以运用心理学的巴纳姆效应，进行一些积极的心理暗示。

什么叫巴纳姆效应？就是人们普遍相信一个笼统的、一般性的人格描述。比如“你嘴巴这么狠，心里一定很苦吧”、比如“其实你就是表面逞强，内心却无比脆弱等等”。

我有个朋友就深谙这点，当她的婆婆第一次对她横加指责、各种埋怨时，她只默默听着不辩解，等老人气消了，她跑过去对婆婆说：“妈，我知道你就是刀子嘴豆腐心。这么些年，你为我们付出了这么多，我心里清楚，你是气头上才说的这些气话，我才不会往心里去呢。只是妈，人说火大伤身，我挨骂事小，你气坏了身子可就不值当了啊。”后来她的婆婆脾气就变得好多了，逢人就夸自己的媳妇通情达理。

孝顺是一门必修课。

来源：生活晚报

静养不等于不动

年轻人应该多动，老年人则更应该注重静养。但静养绝不等于完全静止不动。很多老年人气血不足，容易变懒，习惯天天躺着或者坐着，这也不是健康的生活方式。

静养的正确含义应该是避免剧烈的运动和精神波动，代之以舒缓流畅的运动，保持精神安逸。我国传统的太极拳就符合这个要求。另外，饭后悠闲地散步也是非常好的方式。

来源：生活晚报