

青光眼是人类第二大致盲性眼病,仅次于白内障 警惕“沉默的光明杀手”

民生头条

本报讯(全媒体记者 陈军 通讯员 丁秋菊)今年3月7日至13日是第14个“世界青光眼周”。青光眼是人类第二大致盲性眼病,仅次于白内障,但却是首位不可逆性致盲眼病。据了解,我国青光眼患者近2182万,占全球的27.4%,40岁以上人群患病率达到3.05%,居世界首位。

某些类型的青光眼早期没有症状,极易被忽视从而延误治疗。因此,青光眼也被称为“沉默的光明杀手”。对此眼科专家提醒,青光眼如果能够早发现、早诊断、早干预,在医生的指导下进行科学合理的治疗,是有可能降低青光眼致盲率的。

中老年人容易患有青光眼

今年58岁的市民胡兰芳(化名)就是一名青光眼患者,最早发病于5年前,她告诉记者:“最开始的时候,一到傍晚,眼睛发胀发痛,看家里的灯呈现五颜六色,如同彩虹一样,我就到床上闭眼躺一会儿,大概一个多小时以后就恢复正常了。”随着发病次数的增多,胡兰芳便到医院进行了检查,经过测量眼压等一系列检查后,被确诊为青光眼,但

是由于早期症状并不适合手术,医生便对她采取了保守治疗。然而,3月3日,胡兰芳又出现了眼睛胀痛不适、流泪、视物发雾,视力下降,并伴有头痛恶心症状,她赶紧到医院就诊。通过检查发现“眼压升高、前房浅,角膜水肿”,诊断为“双眼原发性闭角型青光眼”,随后医生对其进行了眼部手术和激光治疗。

68岁的市民刘之海(化名)一个月前被老伴发现其眼睛出现红肿、充血症状,以为眼睛发炎,买了眼药水点了之后,状况稍微好些,但是之后时有发生,并伴有视物发雾,视力下降等症状。近日,他来到医院检查,也发现“眼压升高、前房浅,角膜水肿”,诊断为“闭角型急性青光眼”,医生也对其进行了眼部手术。

市二院眼科副主任医师郑之运告诉记者,青光眼是一组以视神经萎缩和视野缺损为共同特征的眼病,目前该院住院患者中,青光眼患者大约占到10%,主要以中老年人士为主,一般情绪比较容易激动的人士、600度以上的高度近视或远视者、有青光眼家族史者都有可能患青光眼。

市民需要定期检测眼压

据郑之运介绍,青光眼分为闭角型青光眼和开角型青光眼,闭角型青光眼又根据发病急缓,分为急性闭角型青光眼和慢性闭角型青光眼。

急性闭角型青光眼来势凶猛,症状急剧,急性发病前可有一过性

或反复多次的小发作,患者通常在傍晚或者疲劳的时候感觉疼痛,且有虹视症状,即看到灯如同彩虹一样,五颜六色,并伴有头疼、恶心、视物看不见等表现。慢性闭角型青光眼表现为眼部胀痛、视物模糊或视力下降。开角型青光眼,主要是由于眼角膜后的房水循环通道变窄,房水不能流通,压迫视神经,造成视神经损伤,导致视野变窄,范围变小,视力下降。“我国最常见的为急性闭角型青光眼,一旦发作,应该马上就医,否则时间长了会造成视神经损害,视力无法再恢复。”郑之运说。

郑之运表示,降眼压是目前治疗青光眼的重要手段,一旦眼压得到控制,视神经受损的危险也就降低了。作为青光眼的高危人群,应定期检查眼压、眼底、视野,以排除或早期发现青光眼。

郑之运还提醒市民,在日常生活中,不要长时间伏案工作这种低头位的姿势,因为血液在眼部集聚增多,容易升高眼压,诱发青光眼。要保持平稳的心态,情绪波动太大,例如过度生气、着急以及精神受刺激,易使眼压升高。

此外,“刷屏族”们近距离看电脑、手机,除了长时间用眼外,有的还半夜躺在被窝里刷屏,这种黑暗环境会使人眼的瞳孔会放大,很容易视疲劳,并且诱致闭角型青光眼的发作。夜间长时间看电视、看手机应适当开灯照明,同时间隔一段时间就要让眼睛休息一下。

周末天气变化多端

晴雨阴交替轮番“登场”

本报讯(全媒体记者 程呈)今天,人们终于告别了长达81天的“数九寒天”。“出九”后,温度迎来转折,降雨概率增高。适宜的温度和降雨有利于农业工作的开展,是农事活动的起点。

虽然从3月开头,雨水就一直来得很频繁,但市气象台工作人员介绍,对于眼下这个季节,阴雨连绵是再正常不过的了。虽然冷空气“大势已去”,但仍不甘示弱,与徘徊在城市上空的暖湿气流相遇,相互纠缠,互不相让,这才导致雨水纷纷。

这些天,面对老天一直“阴着个脸”,大家似乎已经习以为常,被磨没了脾气。好在这个季节的“雨姑娘”非常温和,不像夏雨来得那般猛烈,而是不露声色,润物于无声之中。

今天是本周最后一个工作日,雨姑娘会休一天假,送来一个多云天,不过空中云层一时难以散开,想见到太阳恐怕还有些难度。今天最高温度为16℃,最低气温在10℃上下,体感比较舒适,预计一直至15日之前,我市整体气温缓慢升高,最高气温或将攀升至“2”字头。

不过眼下正处季节交替之际,回暖之路总是一波三折。据安庆市气象台提示,下周还将不断有弱冷空气影响我市,预计下周二和周四有两股冷空气先后“袭来”,回升的气温又会被拽下来,平均气温将下降6-8℃,请大家提前做好防范。另外,本周末天气舞台继续上演变化多端的“大戏”,晴天、雨水和阴天将交替轮番“登场”,市民要提前关注天气变化,外出要备好雨具。



3月9日下午,在大观区劳动就业培训基地,拉面师傅正在教授拉面技能。

当日,大观区人社部门会同街道、社区组织开展就业技能培训,通过在各街道社区开办面点师、发型师、缝纫师等专场项目技能培训,让社区有创业就业愿望的中青年掌握一技之长,实现就近就业或自主创业。

全媒体记者 黄有安
通讯员 项顺平 摄

高架桥车辆行驶有规定 可不能“随心行”哦

本报讯(全媒体记者 陈军 通讯员 胡艳)中兴大道高架桥通车后,不少市民希望能上高架一睹为快,感受下高架速度,导致一些禁止上高架的车辆“任性”驶上高架。

据了解,高架桥主道限速80公里/小时,匝道限速40公里/小时,车辆行驶速度都较快,所以为了确保高架桥通行安全,禁止行人、非机动车、低速电动车、摩托车、三轮汽车、低速货车、拖拉机、大型客车(公路和公交客运)、重中型货车、重中

型专项作业车、危险货物运输车、教练车和试验车、轮式专用机械车、非道路移动机械通行高架桥。

然而,记者从市交警支队了解到,自中兴大道高架桥开通后,一些市民不顾高架桥上面的警告牌,“任性”地驾驶摩托车、电动三轮车和电瓶车等上了高架桥,还有市民驾驶改装的老式三轮摩托到高架桥兜风。对于这些“任性”的车辆,交警部门采取了处罚、劝导等方式,及时将这些车辆“驱离”出高架桥。3月

3日,交警部门就依法“驱离”了驶上高架桥的一辆江西牌照的三轮摩托车、一辆电动四轮车和一辆电动自行车,并对驾驶人进行了现场处罚。

交警部门工作人员告诉记者,为确保高架桥通行安全,高架桥各入口处设有限速标志和禁行车辆公告,公安交警部门也提前调整警力安排,加大高架桥定点值守和巡逻管控,同时开展视频巡查,发现违规上桥车辆和行人,一律快速引导带离,并依法予以处罚。

交警提醒,驾驶人违规驶上高架桥,不仅会给正常行驶的车辆带来安全隐患,还给自身安全带来很多危害。请大家自觉遵守禁行规定,共同维护良好的道路通行环境。



近日安庆天气情况:

今日,阴到多云,
10-16℃;明日,晴转多云,
部分地区或将有小雨,
10-16℃。